

# Vitamin D3 Kapseln von ZeinPharma® mit 2.000 I.E.

---

- Verwendung von natürlichem Vitamin D3
- Bei Vitamin D Mangelerscheinungen
- 90 Vitamin D3 Kapseln pro Packung
- Dosierung: 2000 I.E. Inhalt, das entspricht 50 µg Vitamin D
- Unsere Vitamin D3 Kapseln enthalten das Sonnenvitamin in seiner natürlichen Form
- Gehobene Markenqualität zum fairen Preis

## Was ist Vitamin D?

Vitamin D3 kommt physiologisch als Vitamin D in Organismen vor, welche einen Zellkern besitzen (also auch in uns Menschen). Es wird in der Haut durch ultraviolettes Licht gebildet, dem UV-B. Weil es bei Sonneneinstrahlung entsteht, nennt man es auch das „Sonnenvitamin“.

Die Sonneneinstrahlung liefert den größten Anteil des Vitamins, das über die Haut dem Körper zugeführt wird. Im Sommer reichen 15 bis 20 Minuten um die Mittagszeit aus, um ca. 10.000 IE bei einem hellhäutigen, jungen Körper zu erzeugen. Ältere Menschen und Menschen mit dunklerer Haut benötigen dazu etwas länger. Eine Überdosierung von Vitamin D braucht man nicht zu befürchten. Die Haut nimmt nur so viel Melanin auf, wie sie benötigt. Danach stellt sie die Produktion ein. Im Winter ist eine ausreichende Aufnahme über die Sonneneinstrahlung nicht gewährleistet. Die Atmosphäre lässt nicht genügend UV-B Strahlung durch, so dass wir über die Nahrung den Bedarf decken müssen.

Im Verlauf der Menschheitsgeschichte, in der die Menschen infolge der Ausbreitung aus Afrika in Richtung Norden gewandert sind, wurde ihre Haut immer heller. Somit konnten sie das wenige Licht in den nördlichen Breiten besser zur Vitamin D-Aufnahme nutzen. Je heller die Haut, umso besser die Aufnahme.

## Was sind die Funktionen von Vitamin D im menschlichen Körper?

- Steuert die Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor
- Reguliert den Kalziumspiegel im Blut
- Hilft bei der Erhaltung der Knochen und Zähne
- Reguliert eine normale Muskelfunktion
- Erhöht die Kalziumaufnahme aus dem Darm
- Spielt eine Rolle in einem gesunden Immunsystem
- Trägt zur normalen Funktion der Zellteilung bei

Durch die vielfältigen und wichtigen Funktionen, die das Sonnenvitamin erfüllt ist eine ausreichende Versorgung von hoher Wichtigkeit, um Ihre langfristige Gesundheit nicht zu gefährden.

## Wie kann ein Vitamin D Mangel entstehen?

Normalerweise ist unser Körper in der Lage Vitamin D in der täglich benötigten Menge selbst herzustellen. Er benötigt dafür lediglich an einigen Tagen in der Woche 15 bis 30 Minuten Sonnenlicht und ausreichend Cholesterin. Cholesterin kann dem Körper vor allem durch Fisch, wie Hering, Sardine und Lachs oder durch Käse und Eier zugefügt werden. Durch eine unausgewogene, zu einseitige Ernährung und ungenügendem Aufenthalt im Freien kommt es zu Mangelercheinungen. Der Körper kann das sogenannte 'Sonnenhormon' nicht mehr in der erforderlichen Menge produzieren.

### **Wie wird der Wirkstoff in unseren Vitamin D3 Kapseln gewonnen?**

Die Vitamin D3 Kapseln von ZeinPharma bieten Ihnen rein vegetarisches Vitamin D. Denn das Vitamin D3 wird ausschließlich aus Lanolin gewonnen. Herkömmliche Vitamin D3 Präparate zumeist aus Lebertran gewonnen. Im Gegensatz zum Vitamin D3 aus Lebertran gilt Lanolin, auch Wollwachs genannt, als vegetarisch, da dem Schaf beim Scheren der Wolle kein Schaden zugefügt wird.

### **Die Besonderheiten der Vitamin D3 Kapseln von ZeinPharma®:**

- Unser Produkt enthält natürliches Vitamin D
- Bequeme Einnahme in Kapselform
- Angenehme Dosierung: Nur eine D3 Kapsel deckt den Tagesbedarf
- Produziert unter höchsten Qualitätsstandards
- Herstellung der Vitamin D3 Kapseln in Deutschland

### **Vitamin D3 Kapseln**

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzend bilanzierte Diät). Mit natürlichem Vitamin D3 zur diätetischen Behandlung von Vitamin D-Mangelzuständen (z. B. Osteoporose).

**Inhalt:** 90 Kapseln

**PZN:** 10189234

**Nettofüllmenge:** 17 g

**Verzehrempfehlung:** Täglich unzerkaut 1 Kapsel mit viel stillem Wasser verzehren. Die angegebene, empfohlene, tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

<b>Nährwertangaben</b>	<b>Pro 100 g</b>	<b>Pro 1 Kapseln* (Tagesverzehrempfehlung)</b>
Vitamin D3	29 mg	50 µg (1000 % RDA**)

\*Täglich empfohlene Verzehrmenge.

\*\* % NRV = Referenzmenge nach LMIV (VO (EG) Nr. 1169/2011).

**Zutaten:** Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle: Rindergelatine, Cholecalciferol (Vitamin D3).

**Hersteller:**

ZeinPharma Germany GmbH  
Industriestr.29  
64569 Nauheim  
Deutschland