

Vitamin B-Komplex

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen zur Unterstützung des Nervensystems* und Energiestoffwechsels**

Nahrungsergänzungsmittel, 120 Kapseln = 4 Monate, PZN: 15316648

Vitamin B-Komplex

Die in Vitamin B-Komplex enthaltenen acht B-Vitamine versorgen den Körper ideal mit Nährstoffen. Sie sind für die Stoffwechselprozesse und einen natürlichen Ablauf zahlreicher Körperfunktionen notwendig. Verschiedene B-Vitamine wirken oft gemeinsam, z. B. um Signale über Nervenbahnen zu senden* und dem Körper Energie zur Verfügung zu stellen**.

Wichtig zu wissen ist, dass der Körper B-Vitamine nicht selbst produzieren kann. Sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Oft fehlt aber im Alltagsstress die Möglichkeit sich ausgewogen, abwechslungsreich, frisch und vitaminreich zu ernähren. Schweine-, Rinder- und Geflügelleber, Naturreis und Bierhefe sind zwar reich an Vitamin B, stehen jedoch heutzutage selten auf dem Speiseplan.

Die Vitamine der B-Gruppe gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen, die nicht lange im Körper gespeichert werden können (mit Ausnahme von Vitamin B₁₂). Sie werden über die Nieren ausgeschieden, weshalb eine regelmäßige Zufuhr sinnvoll ist.

Die in Vitamin B-Komplex enthaltenen B-Vitamine haben folgende ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ ***Vitamin B₁, B₂, B₃, B₆, B₇ und B₁₂ tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei**
- ✓ ****Vitamin B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇ und B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei**
- ✓ **Vitamin B₂, B₃, B₅, B₆, B₉ und B₁₂ tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei**
- ✓ **Vitamin B₆, B₉ und B₁₂ tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei**

Die Einnahme von Vitamin B-Komplex ist zu empfehlen, wenn eine ausreichende und regelmäßige Versorgung mit B-Vitaminen nicht gewährleistet ist oder folgende Punkte auf Sie zutreffen:

- Dauerhafter Stress
- Fortgeschrittenes Alter
- Vegetarische oder vegane Ernährungsweise
- Unausgewogene Ernährung, z. B. Fastfood
- Chronische Erkrankungen, z. B. Magen-Darm-Erkrankungen
- Dauerhafte Einnahme von Arzneimitteln, z. B. Schmerzmittel und Magensäureblocker
- Höherer Konsum von Genussmitteln, z. B. Zigaretten und Alkohol
- Sportler
- Diabetiker

Unsere Vitamin B-Komplex-Kapseln sind:



vegetarisch



vegan



Non-GMO
ohne Gentechnik



gelatinefrei



frei von künstlichen
Farb- und Aromastoffen



frei von Magnesiumstearat (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren)



ohne zugesetzten
Zucker



ohne zugesetzte
Süßstoffe

Als natürlicher Kapsel-Füllstoff wird bewusst Braunhirsepulver eingesetzt, da Braunhirse als sehr mineralstoffreiches Getreide gilt und von Natur aus die Vitamine B₁, B₂, B₃, B₅, B₆ und B₉ enthält. Außerdem enthält Braunhirse u. a. Zink, Magnesium, Eisen, Kalium und Kieselsäure (Silicium), wodurch das Produkt mit weiteren Nährstoffen sinnvoll angereichert wird.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zutaten:

Braunhirsepulver, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Nicotinamid, Calciumpantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Methylcobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Biotin.

Anwendungsdauer:

Es empfiehlt sich eine regelmäßige Einnahme gemäß Verzehrempfehlung über einen längeren Zeitraum.

Haltbarkeit (ab Produktionsdatum):

24 Monate

Vitamin B-Komplex

Zusammensetzung

Zusammensetzung	pro Tagesdosis*	RM (%)**
Vitamin B ₃ (Niacin)	30,00 mg NE	187,5 %
Vitamin B ₅ (Pantothersäure)	20,00 mg	333,3 %
Vitamin B ₁ (Thiamin)	15,00 mg	1363,6 %
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	15,00 mg	1071,4 %
Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	10,00 mg	714,2 %
Vitamin B ₁₂ (Cobalamin)	10,00 µg	400,0 %
Vitamin B ₉ (Folsäure)	450,00 µg	225,0 %
Vitamin B ₇ (Biotin)	150,00 µg	300,0 %

* 1 Kapsel

** RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO EG 1169/2011

e 45 g
120 Kapseln

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.

Über R(h)ein Nutrition

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie **reine** Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am **Rhein**.

Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

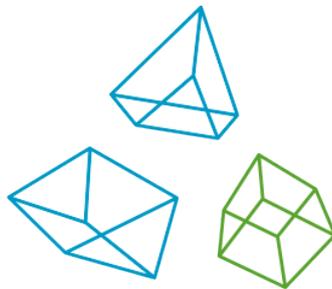
Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



Vitamine



Mineralstoffe



**Sekundäre Pflanzenstoffe
(Superfoods)**

Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ **Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht**
- ✓ **Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland**
- ✓ **Transparente und verständliche Produktkennzeichnung**
- ✓ **Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe**