

Liebe Anwender von

VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin B Complete Hevert haben Sie ein Produkt von Hevert gewählt, das alle B-Vitamine plus Cholin, Inositol und PABA enthält. Biotin, Niacin sowie die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie die Vitamine B1, B2 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

B-Vitamine



Eine ausreichende Versorgung des Organismus mit den Vitaminen der B-Gruppe ist für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig. Dabei wirken häufig verschiedene B-Vitamine zusammen, zum Beispiel um Energie bereitzustellen, Signale über die Nervenbahnen weiterzuleiten, Krankheitserreger durch das Immunsystem abzuwehren oder die Leistungsfähigkeit von Gehirnfunktionen zu erhalten.

Die B-Vitamine gehören wie Vitamin C zu den wasserlöslichen Vitaminen. Das heißt, sie werden – mit Ausnahme von Vitamin B12 – nicht lange im Körper gespeichert, sondern über die Nieren wieder ausgeschieden. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

Für wen der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist der Verzehr von Vitamin B Complete Hevert für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen nicht gewährleistet ist. Ursachen dafür können sein:

- Höheres Lebensalter
- Ernährungsgewohnheiten, wie Fastfood, vegetarische oder vegane Ernährung
- Chronische Erkrankungen, zum Beispiel Magen-Darm-Erkrankungen, Diabetes
- Intensive sportliche Betätigung
- Hoher Konsum von Genussmitteln, wie Zigaretten, Alkohol
- Daueranwendung von Arzneimitteln, zum Beispiel Magensäureblocker, Schmerzmittel



Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert

Die Stoffe in Vitamin B Complete Hevert tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Körperfunktionen bei, zum Beispiel

- **Thiamin** (Vitamin B1) - Nervensystem
- Gehirnfunktionen
- Energiestoffwechsel
- **Riboflavin** (Vitamin B2) - Nervensystem
- Energiestoffwechsel
- Haut und Schleimhäute
- **Niacin als Nicotinamid** (Vitamin B3) - Nervensystem
- Gehirnfunktionen
- Energiestoffwechsel
- Haut und Schleimhäute
- **Pantothen-säure** (Vitamin B5) - Gehirnfunktionen
- Energiestoffwechsel
- **Pyridoxin** (Vitamin B6) - Nervensystem
- Energiestoffwechsel
- Homocystein-Stoffwechsel
- Immunsystem
- **Biotin** (Vitamin B7) - Nervensystem
- Energiestoffwechsel
- Haut und Schleimhäute
- Haare
- **Folsäure** (Vitamin B9) - Gehirnfunktionen
- Homocystein-Stoffwechsel
- Immunsystem
- Blutbildung

- **Cobalamin als Methylcobalamin** (Vitamin B12) - Nervensystem
- Gehirnfunktionen
- Energiestoffwechsel
- Homocystein-Stoffwechsel
- Immunsystem
- **Cholin** - Leberfunktion
- Fettstoffwechsel
- Homocystein-Stoffwechsel
- **Inositol** - Notwendig für Botenstoffe in den Zellen
- **para-Aminobenzoesäure (PABA)** - Baustein der Folsäure

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1–2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen.

Biotin kann die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen. Bitte informieren Sie Ihren Arzt über die Einnahme von Vitamin B Complete Hevert, falls bei Ihnen eine Laboruntersuchung vorgenommen werden soll.

Zutaten

(pro Kapsel)

| | |
|---|-----------|
| Thiamin (Vitamin B1) | 20 mg |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 10 mg |
| Niacin als Nicotinamid (Vitamin B3) | 15 mg NE* |
| Pantothensäure (Vitamin B5) | 10 mg |
| Pyridoxin (Vitamin B6) | 7 mg |
| Biotin (Vitamin B7) | 200 µg |
| Folsäure (Vitamin B9) | 450 µg |
| Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B12) | 200 µg |
| Cholin | 35 mg |
| Inositol | 20 mg |
| para-Aminobenzoesäure (PABA) | 15 mg |

*Niacin-Äquivalente

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegan, laktosefrei und glutenfrei.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin B Complete Hevert finden Sie im Internet unter www.vitamin-b-complete.hevert.de

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
D-55569 Nussbaum
www.hevert.de
info@hevert.de

Stand der Information: 11/2019



DE 609/2004



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kere-foundation.com



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



HEVERT
ARZNEIMITTEL

VITAMIN D-PRÄPARATE VON HEVERT

Eine gute Versorgung mit Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

Der Körper kann Vitamin D aus Cholesterin in der Haut selbst herstellen. Dafür ist die UVB-Strahlung des Sonnenlichts notwendig, die in ausreichender Intensität nur in den Sommermonaten zur Verfügung steht.

Die Aufnahme von Vitamin D über die Nahrung spielt nur eine untergeordnete Rolle, da nur wenige Lebensmittel Vitamin D in nennenswerten Mengen enthalten. Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin D für Menschen, bei denen die Gefahr einer ungenügenden Versorgung groß ist.

Dazu gehören:

- Ältere Menschen aufgrund verringerter Eigenbildung von Vitamin D
- Personen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Personen, die regelmäßig Pflegeprodukte mit Lichtschutzfaktor nutzen



LAKTOSE- UND GLUTENFREI

www.vitamin-d3-2000.hevert.de
www.vitamin-d3-4000.hevert.de

VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM



Für die Gesundheit von Knochen und Muskulatur sind die richtige Kombination und Dosierung von Mikronährstoffen entscheidend. Die Mikronährstoffe Vitamin D, Vitamin K2, Calcium und Magnesium ergänzen sich optimal in ihrer Funktion: Die Komplettversorgung für gesunde Knochen und leistungsfähige Muskeln.

Besonders geeignet für

- Frauen und Männer ab dem mittleren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Menschen mit Bewegungsmangel
- Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

www.vitamin-d3k2.hevert.de

VITAMIN K2 HEVERT 100 µg

vegan



Eine gute Versorgung mit Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin K ist an der Bildung des Botenstoffs Osteocalcin beteiligt, der eine wichtige Rolle beim Knochenaufbau spielt.

Die Einnahme von Vitamin K2 wird besonders empfohlen für

- Menschen im höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Personen mit Risiken für die Knochengesundheit und -stabilität

www.vitamin-k2.hevert.de

VITAMIN B COMPLETE HEVERT

vegan



B-Vitamine sind für den natürlichen Ablauf vieler Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig.

Sie gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen und werden daher nicht lange im Körper gespeichert. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine ist daher sinnvoll.

Vitamin B Complete Hevert Kapseln enthalten alle B-Vitamine von B1 bis B12 und zusätzlich Cholin, Inositol und PABA.

Wir empfehlen die Einnahme zum Beispiel

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Für Veganer und Vegetarier

www.vitamin-b-complete.hevert.de

Erhältlich in Ihrer Apotheke

Vitamin D3 Hevert 2000 IE und Vitamin D3 Hevert 4000 IE – Nahrungsergänzungsmittel Zutaten: Trennmittel Siliciumdioxid; Füllstoffe Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose; Palmkernöl (ganz gehärtet); teilweise gehärtetes Sojaöl; Trennmittel Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Gelatine (vom Rind); Cholecalciferol (Vitamin D).

Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium – Nahrungsergänzungsmittel Während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern sollte der Verzehr nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumoxid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol (Vitamin D), Menachinon (Vitamin K2).

Vitamin K2 Hevert 100 µg – Nahrungsergänzungsmittel Während der Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ sollte der Verzehr nur in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Trennmittel mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Menachinon (Vitamin K2).

Vitamin B Complete Hevert – Nahrungsergänzungsmittel Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Zutaten: Cholinhydrogentartrat, Hydroxypropylcellulose, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Thiaminmononitrat, Nicotinamid, Inositol, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, para-Aminobenzoensäure, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG · In der Weiherwiese 1 · D-55569 Nussbaum · info@hevert.de

Besuchen Sie uns unter
www.hevert.de

