

# Selen 200 NE

## Nahrungsergänzungsmittel mit Selen

PZN: 15407291

120 Kapseln = 4 Monate

### Selen

Wir brauchen nicht viel davon, dennoch ist es lebenswichtig: Das Spurenelement Selen ist an zahlreichen wichtigen Stoffwechselfunktionen im menschlichen Körper beteiligt, von denen bisher mehr als 20 bekannt sind. Selen kann aber nicht vom Körper selbst hergestellt werden.

### Wozu Selen?

- ✓ Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse bei
- ✓ Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei
- ✓ Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- ✓ Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Eine unzureichende Selenzufuhr über die Nahrung kann einen Selenmangel zur Folge haben. Verschiedene Faktoren, wie z. B. einseitige Diäten, vegetarische oder vegane Ernährung, Essstörungen oder Störungen der Verdauung, aber auch erhöhter Alkoholkonsum können die Zufuhr stark einschränken und einen Selenmangel begünstigen. Doch auch das zunehmende Alter kann einen Mangel an Selen verursachen.

Ein Selenmangel kann u. a. das Immunsystem schwächen, wodurch die Anfälligkeit für Infekte ansteigen kann. Da Selen zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, kann es eine gesunde Abwehr unterstützen. Doch Selen trägt auch zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei und hat eine hilfreiche Funktion bei Kinderwunsch, da es zu einer normalen Spermabildung beiträgt. Außerdem unterstützt Selen eine normale Schilddrüsenfunktion. Nahrungsergänzungsmittel mit Selen können helfen, die empfohlene Zufuhrmenge zu erreichen.

Selen 200 NE von R(h)ein Nutrition enthält wertvolles Natriumselenit und ist damit besonders schnell und gut für den Körper verwertbar.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

### Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

### Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

### Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Natriumselenit.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis*	% NRV**
Selen	200,0 µg	363,6%

\*1 Kapsel \*\* % Nutrient Reference Values (NRV) laut VO (EU)  
Nr. 1169/2011

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.

## Über R(h)ein Nutrition

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie **reine** Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am **Rhein**.

### Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

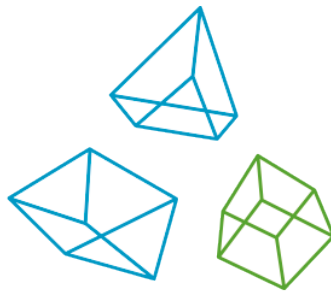
Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

## Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



**Vitamine**



**Mineralstoffe**



**Sekundäre Pflanzenstoffe  
(Superfoods)**

## Unser R(h)einheitsversprechen

- ✓ **Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht**
- ✓ **Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland**
- ✓ **Transparente und verständliche Produktkennzeichnung**
- ✓ **Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe**