

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Arktis Kapseln

### NORSAN Omega-3 Arktis Kapseln

enthalten ein natürliches, nicht-konzentriertes Dorschöl aus Wildfang sowie Rosmarinextrakt als Antioxidans. NORSAN Dorschöl wird in Norwegen produziert. Die empfohlene Tagesdosis beinhaltet 6 Gramm Dorschöl, was einer Einnahme von 2x3 Kapseln täglich entspricht. (Eine Kapsel enthält 1g Dorschöl)

### NORSAN Omega-3 Arktis Kapseln

- 1.500 mg Omega-3 pro Tagesdosierung (2x3 Kapseln)
- Reich an EPA und DHA
- Natürliches Dorschöl aus nachhaltigem arktischen Wildfang (Friend of the Sea zertifiziert)
- Kein unangenehmes Aufstoßen
- Von Schwermetallen, Schadstoffen und PCBs gereinigt
- Rosmarinextrakt als Antioxidans
- Hochdosiert - kein Konzentrat
- Perfekt für unterwegs oder auf Reisen

Natürliches Dorschöl besteht aus einem Fettsäure-Komplex von über 50 Fettsäuren, der einen ähnlich positiven Effekt wie Fischkonsum hat. Das Öl sollte möglichst frisch sein. Geruch und Geschmack sind gute Indikatoren für die Qualität – wie bei jedem anderen Nahrungsmittel auch. Mit NORSAN Arktis Kapseln können Sie weiterhin die Frische des Öls erkennen, indem Sie kein unangenehmes Aufstoßen nach der Einnahme haben.

Die NORSAN Omega-3 Arktis Kapseln beinhalten dasselbe hochwertige Dorschöl, welches wir auch für das Omega-3 Arktis verwenden.

#### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.

Das Dorschöl stammt aus nachhaltigem Wildfang. Direkt vor der norwegischen Küste befindet sich das Fanggebiet. Der Dorschfang hat in dieser Region eine lange Tradition, da die Dorsche aus dem Arktischen Ozean hier ihre Laichplätze haben. Diese Bestände unterliegen besonders strikten und nachhaltigen Regeln und werden regelmäßig kontrolliert. Der Dorsch aus Norwegen beinhaltet einen hohen Anteil von Omega-3-Fettsäuren, insbesondere Omega-3 DHA. Das Dorschöl wird in Norwegen gemäß den strengen norwegischen Vorschriften verarbeitet und auf Schadstofffreiheit und PCBs kontrolliert.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA):

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei <sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei <sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei <sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei <sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei <sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von <sup>1</sup> 250 mg EPA und DHA / <sup>2</sup> 250 mg DHA / <sup>3</sup> 200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) / <sup>4</sup> 100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>

### Kein unangenehmes Aufstoßen

Die hohe Qualität der Rohwaren, die für die Omega-3 Arktis Kapseln verwendet werden, führt dazu, dass es nach der Einnahme von den Omega-3 Arktis Kapseln nicht zu einem unangenehmen Aufstoßen kommt. Die Kapseln sind für unterwegs und auf Reisen gut geeignet.



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Arktis Kapseln

### Nahrungsergänzungsmittel

mit (ein- und mehrfach) ungesättigten Fettsäuren sowie Vitamin E.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**PZN:** 15638286

**Nettofüllmenge:** 120 Kapseln (164g)

### Zutaten

**Natürliches Dorschöl (70,8 %):** Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin; gemischte und d- $\alpha$ -Tocopherole.

### Inhaltsstoffe

#### Nährwerte Omega-3 Arktis Kapseln (120 St.)

<b>Menge pro tägl. Dosierung</b>	6 g (2x3 Kapseln)
Fischöl (Dorschöl)	6 g *
Vitamin E	6 mg $\alpha$ -TE **
<b>Zusammensetzung der Fettsäuren</b>	
- Omega-3-Fettsäuren	1.500 mg *
davon:	
EPA	480 mg *
DPA	72 mg *
DHA	720 mg *

\* Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 50 % des Referenzwertes gemäß LMIV

### Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern und vor direktem Sonnenlicht schützen. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden.

### Verwendungshinweis

Täglich 2 x 3 Kapseln (beinhalten 6 g Dorschöl).

Diese sollten mit ausreichend Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden. Dadurch ist gewährleistet, dass der Körper die Fettsäuren optimal verwerten kann.

