

# Sidroga® Pfefferminzblätter

## Arzneitee

---

### Anwendungsgebiete

Bei krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sowie der Gallenblase und Gallenwege.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Packungsbeilage beachten.  
Nicht über 25 °C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung lagern.

**30 g**

loser  
Arzneitee

---

### Wirkstoff

30g Arzneitee  
enthalten den  
Wirkstoff:  
30g Pfefferminz-  
blätter

---

### Art der Anwendung

Zum Trinken nach  
Bereitung eines  
Teeaufgusses.



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

## **Sidroga® Pfefferminzblätter**

**Arzneitee**

**Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 4 Jahren**

Wirkstoff: Pfefferminzblätter

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Neben-

wirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Pfefferminzblätter und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Pfefferminzblätter beachten?
3. Wie ist Sidroga Pfefferminzblätter anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Pfefferminzblätter aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

---

### **1. Was ist Sidroga Pfefferminzblätter und wofür wird es angewendet?**

Sidroga Pfefferminzblätter ist ein pflanzliches Magen-Darm-Mittel.

Sidroga Pfefferminzblätter wird angewendet bei krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sowie der Gallenblase und Gallenwege.

---

## **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Pfefferminzblätter beachten?**

**Sidroga Pfefferminzblätter darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Pfefferminzblätter oder Menthol sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Sidroga Pfefferminzblätter anwenden.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Pfefferminzblätter ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

- wenn bei Ihnen Gallensteine und/oder andere Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege vorliegen. In diesen Fällen nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden.
- wenn Sie an gastro-ösophagealem Reflux (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) bzw. Sodbrennen leiden. In diesem Fall sollten Sie die Anwendung von Pfefferminzblätterzubereitungen vermeiden.

### **Kinder**

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 4 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von Sidroga Pfefferminzblätter zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arznei-

mittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Sidroga Pfefferminzblätter zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es liegen keine Untersuchungen vor.

---

### **3. Wie ist Sidroga Pfefferminzblätter anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken

- Erwachsene 2- bis 4-mal täglich eine Tasse
- Jugendliche bis 18 Jahren und Kinder von 4 bis 12 Jahren  
3-mal täglich eine Tasse

des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

1 Esslöffel (ca. 1,5 g) Sidroga Pfefferminzblätter wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

## **Dauer der Anwendung**

Bei akuten Beschwerden, die länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Thymian zu stark oder zu schwach ist.

## **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Pfefferminzblätter angewendet haben, als Sie sollten**

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



---

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Ein gastro-ösophagealer Reflux (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) kann sich verschlechtern und Sodbrennen kann verstärkt werden. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## **5. Wie ist Sidroga Pfefferminzblätter aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach ‹ Verwendbar bis › angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel nicht über 25 °C und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt in der Originalverpackung auf. Verschließen Sie es nach dem Gebrauch wieder luftdicht.

---

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sidroga Pfefferminzblätter enthält**

Der Wirkstoff ist: Pfefferminzblätter

100 g Arzneitee enthalten: 100 g Pfefferminzblätter

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

## **Wie Sidroga Pfefferminzblätter aussieht und Inhalt der Packung**

30 g Arzneitee in wiederverschließbarer Originalverpackung

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH

Postfach 1262, DE-56119 Bad Ems

Tel.: 02603 - 9604 710

[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)

[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2019.**



3304716 1 D