



## Vitamin D3 400 i.E.

laborgeprüft,  
Vitamin D in klassischer Dosierung

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D

Das Vitamin D<sub>3</sub> ist in einer ActivGel Weichkapsel dargereicht. ActivGel Kapseln sind sehr leicht zu schlucken und können vom Körper schnell verwertet werden.

Vitamin D ist, neben Vitamin K, das einzige Vitamin, welches unser Körper selbst herstellen kann bzw. muss: Es wird unter Einwirkung der im Sonnenlicht enthaltenen UV-Strahlen über die Haut gebildet.

Vitamin D selbst ist kein aktives Molekül, dazu wird es erst in unserem Stoffwechsel umgeformt. Danach kann es unser Körper je nach Bedarf aktivieren. In der Leber z.B. wird es in eine Form verwandelt, die gespeichert werden kann. In dieser Form wandert es dann in das Fett- und Muskelgewebe. Wird es benötigt, kann es in den Nieren in seine aktive Form umgewandelt werden. Erst seit neuestem weiß man, dass nicht nur die Niere, sondern auch fast alle anderen Organe den metabolisch aktiven Metaboliten von Vitamin D herstellen können. Das unterstreicht die ungeheure Wichtigkeit von Vitamin D für die Funktionen unseres Körpers!

In der Nahrung kommt Vitamin D vor allem in Lachs, Thunfisch, Hühnerei, Kalbsleber, Hartkäse und Butter vor.

### Health Claims

- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei

### Nährstoffangaben

1 Weichkapsel enthält:.....	Menge/Einheit.....	% NRV*
Vitamin D <sub>3</sub> (Cholecalciferol) .....	10 µg .....	200,0%
[entspricht 400 i.E.]		

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Füllstoff Olivenöl (extra virgine), Kapselhülle Weichkapsel (Gelatine, Glycerin), Füllstoff Distelöl (nicht gentechnisch verändert), Cholecalciferol.

## Seite 2: Vitamin D<sub>3</sub> 400 i.E.

**1x Verzehrsempfehlung:**  
1 Weichkapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

 Inhalt	e	PZN
100 WK	26 g	17215124

**Hinweise:** Glutenfrei. Ohne Gentechnik.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
KAL®	60000	Supplementa

### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.