

PRODUKTINFORMATION

# Vitamin B12 Kapseln

## 3 bioaktive Vitamine B12 & bioaktive Folsäure

### Beschreibung

- ✓ verbesserte Formulierung: jetzt als Kapsel und mit Lecithin angereichert
- ✓ enthält 1.000 µg Vitamin B12 und 800 µg Folsäure pro Tagesdosis
- ✓ mit 3 bioaktiven Vitamin-B12-Verbindungen und bioaktive Folsäure als L-5-Methyltetrahydrofolat
- ✓ mit Hydroxycobalamin für Langzeit-Depot und Methyl- und Adenosylcobalamin für eine schnelle B12-Verfügbarkeit
- ✓ Vitamin B12 und Folat tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und haben eine Funktion bei der Zellteilung
- ✓ 120 vegane Kapseln für eine langanhaltende Versorgung mit Vitamin B12
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena Vitamin B12** enthält die drei bioaktiven Vitamin-B12-Verbindungen Methylcobalamin, Hydroxycobalamin und Adenosylcobalamin sowie bioaktive Folsäure in Form von L-5-Methyltetrahydrofolat. Vitamin B12 und Folsäure zählen zu den „Zellvitaminen“ und haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin B12 ist ein lebenswichtiges Vitamin und trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Ein Mangel an Vitamin B12 kann zu einer Vielzahl von gesundheitlichen Problemen führen, einschließlich Müdigkeit und neurologischen Störungen.

L-5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) ist die bioaktive Form von Vitamin B9, die direkt vom Körper genutzt wird. Es spielt eine zentrale Rolle in der DNA-Synthese, Zellteilung und im Homocystein-Stoffwechsel.

Die neue verbesserte Formulierung von NatuGena Vitamin B12 ist jetzt als Kapsel erhältlich und mit Lecithin angereichert, was die Aufnahme der Nährstoffe verbessert. Für eine optimale Versorgung reicht der Verzehr von nur einer Kapsel täglich.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018191	
GTIN	04260633571919	
PPN	11 19505412 14	
PZN AT	5404162	
PZN DE	19505412	
INHALT	120 Kapseln (120-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	39,24 g	

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Lecithin (Raps), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); L-5-Methyltetrahydrofolat, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS ( 1 KAPSEL)	NRV <sup>1</sup>
Vitamin B12	1 000 µg	40 000
- aus Methylcobalamin <sup>2</sup>	700 µg	28 000
- aus Hydroxycobalamin <sup>2</sup>	150 µg	6 000
- aus Adenosylcobalamin <sup>2</sup>	150 µg	6 000
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF) <sup>2</sup>	800 µg	400
Lecithin	250 mg	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup>bioaktiv

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## PRODUKTINFORMATION

# Vitamin B12 Kapseln

3 bioaktive Vitamine B12 & bioaktive Folsäure

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan

Stand: 11.11.2024

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

24.07.2023

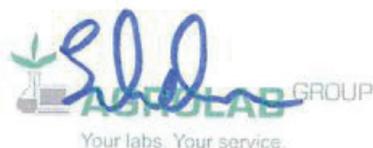
## Untersuchungsbestätigung

Wir haben im Auftrag der Firma NatuGena GmbH, Herr Alexander Martens, Münchner Straße 149, 85051 Ingolstadt unter unserer Prüfberichtsnummer 3282162-876843 vom 17.07.2023 bis zum 24.07.2023 eine Probe mit der Probenbezeichnung "Vitamin B12, Nahrungsergänzungsmittel" auf folgende Parameter hin untersucht:

- **Aerobe mesophile Keimzahl (Gesamtkeimzahl)**
- **Arsen (As)**
- **Blei (Pb)**
- **Cadmium (Cd)**
- **Escherichia coli**
- **Hefen**
- **Quecksilber (Hg)**
- **Schimmelpilze**

**Im Hinblick auf die vorgenannten, untersuchten Parameter sowie unter Berücksichtigung der Messunsicherheiten, Toleranzen, Verarbeitungsprozesse und der aktuell gültigen Grenzwerte/Empfehlungswerte, wurde die analysierte Probe (Prüfgegenstand) gemäß dem o.g. Prüfbericht aus hiesiger Sicht als verkehrsfähig in Deutschland eingestuft.**

Die vollständige Aussage zur Konformität inklusive der angewandten Entscheidungsregel ist im oben genannten Prüfbericht dokumentiert.



**Frau Stefanie Schelm**  
staatl. gepr. Lebensmittelchemikerin  
Kundenbetreuung

Diese Untersuchungsbestätigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden. Dabei ist auch das Datum der Untersuchungsbestätigung anzugeben.

Jede anderweitige Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist nicht zulässig. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den von uns erstellten Prüfbericht und ist auch nur in Verbindung mit diesem gültig. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: <https://www.agrolab.com/de/agb>