



## FETT-, ZUCKER- & KOHLENHYDRATEBLOCKER

### Fett- und Kohlenhydratblocker-Formel

- Zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas;
- Reduziert die Aufnahme von Fett, Zucker und Kohlenhydraten aus der Nahrung;
- Verringert den Appetit;
- Wissenschaftlich nachgewiesene Wirksamkeit.

### Allgemeine Hinweise:

nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa, das gemäß den Bestimmungen der Richtlinie 93/42/EWG zertifiziert ist. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker anwenden, auch wenn Sie dieses Medizinprodukt bereits zuvor verwendet haben. Es kann sein, dass sich die Informationen in der Zwischenzeit, seit Sie Ihre letzte Packung geöffnet haben, aufgrund neuerer Forschungsergebnisse und Befunde geändert haben. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung gut auf, für den Fall, dass Sie sie erneut einsehen müssen. nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker kann seine volle Wirkung nur entfalten, wenn es gemäß der Gebrauchsanweisung angewendet wird.

### Darreichungsform und Inhalt:

#### Packung mit 45 Tabletten

1 Tablette nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker enthält:

500 mg Weißer-Kidneybohnen-Extrakt (Ortec XS®)

375 mg Chitosan (Ortec 50®)

Sonstige Bestandteile: Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylcellulose, Magnesiumstearat.

### Dosierung und Anwendung:

nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker ist für Erwachsene ab 18 Jahren bestimmt. Es ist zur oralen Einnahme vorgesehen. Die empfohlene Dosis beträgt 3-mal täglich 2 Tabletten, eine Stunde vor jeder Mahlzeit mit mindestens einem Glas (250 ml) Wasser. Während der Gewichtsabnahme und der Anwendung von nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker wird empfohlen, täglich ein Multivitamin- und Mineralstoffpräparat einzunehmen. nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker verringert die Aufnahme bestimmter Vitamine und Mineralstoffe. Das Multivitamin- und Mineralstoffpräparat sollte vorzugsweise vor dem Schlafengehen eingenommen werden, um die Aufnahme der Vitamine und Mineralstoffe im Körper zu unterstützen und sicherzustellen.

nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker darf nicht länger als 30 Tage in einem Behandlungszeitraum angewendet werden. Eine erneute Behandlung darf nach einer Pause von 4 Tagen wieder aufgenommen werden.

### Verantwortungsbewusste Ernährung und Gewichtsabnahme:

Übergewicht wird häufig durch eine zu fettreichen und kalorienhaltige Ernährung verursacht. Dazu gehören Lebensmittel wie Fast Food, fettreiche Snacks sowie Lebensmittel mit einem hohen Gehalt an Zucker und Stärke, wie Kuchen, Torten und Kekse. Diese Lebensmittel liefern den Körper oft mehr Kalorien, als er benötigt – die überschüssige Energie wird in Fettdepots gespeichert.

### Wie nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker wirkt:

Ortec 50® ist ein natürlicher Ballaststoff mit einer hohen Kapazität zur Bindung von Fetten und sorgt dafür, dass Kalorien aus fettreichen Lebensmitteln neutralisiert werden. Im Magen bildet Ortec 50® eine gelartige Substanz, die sich mit der Nahrung vermisch. Gleichzeitig hemmt Ortec XS®-Extrakt das stärkeabbauende Enzym Pankreasamylase. Dadurch wird die Verdauung von Kohlenhydraten unterbrochen und Fette, Zucker sowie Kohlenhydrate aus der Nahrung entfernt und in unlöslicher Form gebunden. Diese gebundenen Fette, Kohlenhydrate und Zucker gelangen nicht in den Stoffwechsel, sondern werden unverdaut ausgeschieden. Die Kalorienaufnahme von Fett, Zucker und Kohlenhydraten wird deutlich reduziert. Außerdem verlangsamt Ortec XS®-Extrakt die schnelle Aufnahme von Kohlenhydraten und hat einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel, was zu einem geringeren Appetit führt.

### Anwendungseinschränkungen:

nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker darf länger als vier Wochen angewendet werden, wenn die folgenden Anwendungseinschränkungen eingehalten werden:

- Vor einer Langzeitanwendung des Produkts unbedingt ärztlichen Rat einholen;
- Arzneimittel (z. B. Kontrazeptiva), Vitamine oder essentielle Fettsäuren dürfen nicht gleichzeitig mit nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker eingenommen werden; orale Arzneimittel sind 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Anwendung von nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker einzunehmen. Falls die Einnahme von Arzneimitteln zu den Hauptmahlzeiten notwendig ist, sollte vor der Anwendung von nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker ein Arzt konsultiert werden;
- Bei Auftreten von Verstopfung oder anderen Nebenwirkungen ist die Anwendung sofort abzubrechen und ein Arzt zu konsultieren.

### Nebenwirkungen:

- Es sind keine schädlichen Nebenwirkungen bekannt, jedoch kann nach der Einnahme von nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker ein vorübergehendes Sättigungsgefühl auftreten, das in der Regel nach kurzer Zeit wieder verschwindet;
- Bei Personen mit empfindlichem Magen oder Darm können Magenbeschwerden, Übelkeit, Magenverstimmungen, Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung auftreten. Wenn diese Nebenwirkungen andauern, sollte die Dosis reduziert oder die Anwendung abgebrochen werden.

### Wechselwirkungen:

Die hohe Fettbindungskapazität von nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker kann die Aufnahme fettlöslicher Vitamine und von Arzneimittelwirkstoffen beeinflussen. Dies betrifft beispielsweise die Hormone in Antibiotikapillen oder in Präparaten zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Orale Arzneimittel müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Anwendung von nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker eingenommen werden.

### Kontraindikationen:

nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker darf nicht angewendet werden, wenn:

- Eine Überempfindlichkeit oder Allergie gegen einen oder mehrere Bestandteile besteht;
- Wenn Magen-Darm-Erkrankungen vorliegen oder vorlagen (wie z. B. Gastroösophageale Refluxkrankheit, Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis), Anzeichen eines Darmverschlusses (drohender oder bestehender mechanischer oder paralytischer Ileus), Diabetische Gastroparese (infolge von Neuropathie), Darmpolypen oder bestehende schwere Verdauungsstörungen (Verstopfung);
- Warfarin (Blutverdünner) eingenommen wird;
- Untergewicht vorliegt (Body-Mass-Index [BMI] < 18,5);
- Eine Schwangerschaft besteht oder gestillt wird;
- Nicht geeignet für Babys oder Kleinkinder;
- Kinder und Jugendliche sollten nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker nur nach Rücksprache mit einem Arzt anwenden.



### Warnhinweise:

- Die Tabletten nicht kauen oder zerbeißen;
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren;
- Nicht verwenden, wenn die Blisterpackung beschädigt ist.



### Lagerungshinweise:

Bei einer Temperatur zwischen 5 °C und 25 °C an einem trockenen, dunklen Ort in der Originalverpackung aufzubewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa, das gemäß den Bestimmungen der Richtlinie 93/42/EWG zertifiziert ist.



nuvinol® Fett-, Zucker- & Kohlenhydrateblocker darf nicht mehr angewendet werden, wenn das auf der Verpackungsunterseite (neben dem Sanduhr-Symbol) angegebene Verfallsdatum überschritten ist.



Vor der Anwendung die Gebrauchsanweisung lesen.

Letztes Überarbeitungsdatum dieser Gebrauchsanweisung:  
Juni 2020 • 005-NV-V1.2.

Inhalt: 45 Tabletten

Art.-Nr.: 005-NV-V1.2

CE 0481



PK Benelux BV  
Vluchtoord 17  
5406 XP Uden NL



R(h)ein Nutrition & Health GmbH  
Im Mediapark 5  
50670 Köln DE