

Rezept: Green delight

- 1/2 Kopf Blattsalat
- 100 g Blattspinat
- 4 Blätter Grünkohl
- 1 Apfel
- 1 Handvoll Blaubeeren
- 20 ml Zitronensaft
- 100 ml Ananassaft
- 200 ml Wasser
- einige Blätter Petersilie
- etwas frische Minze

Einfach alle Zutaten kleinschneiden und im Mixer bei mittlerer Stufe ca. eine Minute gut pürieren. Wenn nötig, den Smoothie durch ein nicht zu feines Küchensieb gießen und genießen!

Tipp: Für Extra-Frische an warmen Tagen ein paar Eiswürfel mitmischen.

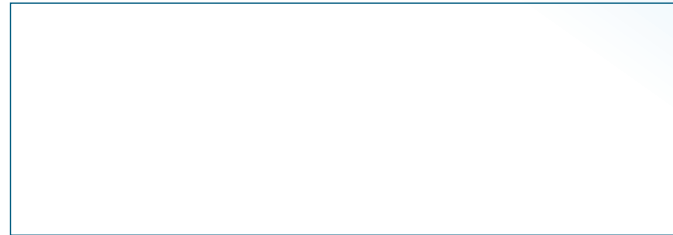


Natürlich auch gluten-, lactosefrei und vegan als Globuli erhältlich:



DHU Schüssler-Salz Nr. 6° **Kalium sulf. D6**, DHU Schüssler-Salz Nr. 10° **Natrium sulf. D6**, DHU Schüssler-Salz Nr. 12° **Calcium sulf. D12**. **Anwendungsgebiete:** Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthalten Sucrose (Saccharose/Zucker). Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. DHU Arzneimittel GmbH & Co. KG · Ottostraße 24 · 76227 Karlsruhe

www.schuessler.dhu.de
oder besuchen Sie uns auf
www.facebook.com/dhuSchuesslerSalze



Bleiben Sie in Balance!

**Mineralsalz Nr. 10,
das Salz der
inneren Reinigung**



0000/00000X/0000.000

DHU Schüssler-Salze



Das Original seit 1873

DHU Schüssler-Salze



Das Original seit 1873

Mineralsalz Nr. 10, das Salz der inneren Reinigung

Nr. 10 Natrium sulfuricum wurde bei Dr. Schüßler* als das Ausleitungsmittel unter den Mineralsalzen bezeichnet. Nach der Lehre von Dr. Schüßler unterstützt es die innere Reinigung der Ausscheidungsorgane (Leber, Galle und Niere).



*Dr. Wilhelm Schüßler (1821–1898) begründete in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts die nach ihm benannte Mineralsalztherapie, die er selbst als „Biochemie“ bezeichnete.

Dosierung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:
Nehmen Sie 3-mal täglich 1 Tablette. Lassen Sie die Tablette eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen im Mund zergehen.

TIPP

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist wichtig für den Körper:
Trinken Sie täglich am besten mindestens 1–2 Liter stilles Wasser.



Kalium sulfuricum D3 [D6, D12] Biochemisches Funktionsmittel Nr. 6, **Natrium sulfuricum** D3 [D6, D12] Biochemisches Funktionsmittel Nr. 10, **Calcium sulfuricum** D3 [D6, D12] Biochemisches Funktionsmittel Nr. 12. **Anwendungsgebiete:** Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthalten Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. DHU Arzneimittel GmbH & Co. KG · Ottostraße 24 · 76227 Karlsruhe

Sorgen Sie vor

Sie möchten Ihren Körper sanft und wirkungsvoll unterstützen. Dann ist unsere DHU Schüßler-Salze Balance-Kur genau das Richtige für Sie. Die Balance-Kur unterstützt die innere Reinigung und fördert auf diese Weise das natürliche Gleichgewicht Ihres Körpers.

Balance-Kur – Innere Reinigung für Ihren Körper

Bei der Balance-Kur wird das DHU Schüßler-Salz Nr. 10, das Salz der inneren Reinigung zusätzlich noch mit der Nr. 6, das Salz der Entschlackung kombiniert. Mit dem DHU Schüßler-Salz Nr. 12 wird das Trio abgerundet.

So wenden Sie die Balance-Kur an:

Morgens



Mineralsalz Nr. 12
Calcium sulfuricum,
Unterstützung der
Funktionen von Nr. 6
und Nr. 10

Mittags



Mineralsalz Nr. 10
Natrium sulfuricum,
das Salz der inneren
Reinigung

Abends



Mineralsalz Nr. 6
Kalium sulfuricum,
das Salz der
Entschlackung

Jeweils 2 Tabletten einnehmen und im Mund zergehen lassen.

Green delight Smoothie

