

Produkttext Clavella®

Eine Klasse für sich: myo-Inositol + Folsäure bei Kinderwunsch und in der Schwangerschaft

Clavella® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit der einzigartigen Kombination von myo-Inositol und Folsäure. In zahlreichen Studien konnte gezeigt werden, dass diese Inhaltsstoffe einen wertvollen Beitrag leisten, um schwanger zu werden.

- myo-Inositol trägt zur Regulation des Monatszyklus bei und fördert den regelmäßigen Eisprung
- Frei von Laktose, Gluten, Gelatine und Aromastoffen
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Von Frauenärzten empfohlen

Wie steigere ich meine Chance, schwanger zu werden?

Das ist die zentrale Frage, die sich Frauen bei unerfülltem Kinderwunsch am häufigsten stellen. Selbst unter allerbesten Bedingungen (einem Alter von Anfang 20, körperlicher Gesundheit und regelmäßigem Geschlechtsverkehr) liegt die Wahrscheinlichkeit einer Empfängnis gerade mal bei 20 bis 30 Prozent. Dieser Wert sinkt deutlich, wenn gesundheitliche Probleme vorliegen. Vor allem Hormonstörungen gehören zu den häufigsten Ursachen. Typische Anzeichen sind keine oder unregelmäßige Blutungen.

Hier können die von Frauenärzten empfohlenen Substanzen Folsäure und myo-Inositol helfen.

Wie kann Clavella® unterstützen?

Eine Ursache des hormonellen Ungleichgewichts kann ein erhöhter Insulinspiegel sein. Clavella® enthält pro Beutel 2 g Pulver myo-Inositol. In wissenschaftlichen Studien konnte nachgewiesen werden, dass 4 g myo-Inositol (entspricht der Tagesverzehrempfehlung von Clavella®) einen positiven Effekt auf erhöhte Insulinspiegel haben und helfen damit den Hormonhaushalt zu regulieren. Ein hormonelles Gleichgewicht ist eine Grundvoraussetzung bei Kinderwunsch.

Was ist myo-Inositol?

myo-Inositol spielt in Körperzellen als sekundärer Botenstoff bei der Signalübertragung eine wichtige Rolle. Es ist ein natürlicher Bestandteil der Nahrung und kommt in vielen tierischen und pflanzlichen Geweben vor. In besonderen Fällen, z.B. bei Kinderwunsch, ist der Bedarf an myo-Inositol erhöht.

Wofür benötigen wir Folsäure?

Folat ist ein essentielles Vitamin, welches zu der Gruppe der B-Vitamine gehört und das viele Funktionen im Körper erfüllt. Folsäure ist die synthetisch hergestellte Form des Vitamins Folat.

- Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Folat trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

- Folat trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung

Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Daher wird empfohlen, bei Kinderwunsch auf eine ausreichende Versorgung mit Folsäure zu achten. Da der menschliche Körper Folsäure/Folat nicht selbst herstellen kann, muss diese über die Nahrung ergänzt werden – z. B. mit Clavella®.

Wie nehme ich Clavella® bei Kinderwunsch ein?

Clavella® kann bequem und einfach verzehrt werden:

- Einfach 2-mal täglich den Inhalt eines Beutels mit Clavella® in einem Glas Wasser unter Rühren auflösen und trinken.
- Idealerweise sollte die Einnahme in einigem Abstand zu den Mahlzeiten erfolgen.

Eignet sich Clavella® auch bei veganer Ernährung?

Clavella® ist frei von Laktose, Gluten, Gelatine und Aromastoffen und ist deshalb besonders gut verträglich. Auch Vegetarier- und Veganerinnen können Clavella® bedenkenlos einnehmen. Es ist zudem frei von Nebenwirkungen und unterliegt selbstverständlich den strengen deutschen und europäischen Gesundheits-Schutzvorschriften.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.