

# Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Diese Medikamente sollten Sie auf Reisen vorrätig haben:



## WICHTIGE MEDIKAMENTE

- Mittel gegen akuten Durchfall  
z.B. Imodium® akut lingual
- Elektrolytpräparat zur Rehydrierung
- Mittel gegen Verstopfung  
z.B. Microlax®
- Tabletten gegen Reisekrankheit
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Schmerzen und Fieber, z.B. Dolormin® Extra
- Sonstige individuelle und/oder Dauer-Medikation

## MEDIZINISCHES ZUBEHÖR

- Fieberthermometer
- Zeckenzange
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Blasenpflaster
- Schere & Pinzette

## HYGIENEARTIKEL

- Desinfektionsmittel und FFP-2 Masken
- Verhütungsmittel
- Frauen-Hygieneartikel

## SONSTIGE MITTEL / MEDIKAMENTE

- Sonnenschutz und After-Sun-Produkte
- Insektenschutzmittel & juckreizstillendes Gel
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Allergien (Antihistaminika)
- Mittel gegen trockene/rote Augen
- Nasenspray
- Creme gegen Hautpilze
- Evt. Mittel zur Raucherentwöhnung z.B. Nicorette® Spray

# Wichtige Telefonnummern für Ihre Gesundheit

## Apotheken-Notdienst (Inland):



0800 00 22 833

## Sperrung EC-/Kreditkarte:



+49 116 116

## Europäische Notrufnummer:



112

## ADAC-Pannenhilfe:



+49 (0) 89 20 20 4000

## Internationales Rotes Kreuz:



+41 (0) 227 34 60 01

Hausarzt

Auslandskrankenversicherung:



**Dolormin® Extra. Wirkstoff:** Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1). **Anwendungsgebiete:** Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. **Warnhinweis:** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand der Information: 01/2021

**Imodium® akut lingual. Wirkstoff:** Loperamidhydrochlorid. **Anwendungsgebiet:** Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung u. Verlaufsbeobachtung. **Warnhinweis:** Enthält Aspartam, Benzylalkohol und Levomenthol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 09/2020.

**Microlax® Rektallösung. Anwendungsgebiete:** Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation) sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung (Defäkation) erfordern. Zur Darmentleerung bei diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen im Enddarmbereich. **Warnhinweis:** Enthält Sorbinsäure. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 02/2020

**Nicorette® Mint Spray, 1 mg/Sprühstoß; Nicorette® Fruit & Mint Spray, 1 mg/Sprühstoß. Wirkstoff:** Nicotin. **Anwendungsgebiet:** Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen sofort aufzugeben oder zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den vollständigen Rauchausstieg zu erreichen. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. **Warnhinweis:** Enthält Ethanol, Propylenglycol und Butylhydroxytoluol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand: 11/2020

Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss.