

- 1 • Biotin, Zink, Selen tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Die Vitamine B2, C, E, Zink, Selen, Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
 - Vitamin B12, Folsäure, Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.