

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Sidroga® Schachtelhalmkraut (Zinnkraut)

Arzneitee

Wirkstoff: Schachtelhalmkraut

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sidroga Schachtelhalmkraut jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sidroga Schachtelhalmkraut und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Schachtelhalmkraut beachten?
3. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Schachtelhalmkraut und wofür wird es angewendet?

Sidroga Schachtelhalmkraut ist ein pflanzliches Mittel bei Harnwegserkrankungen.

Sidroga Schachtelhalmkraut wird innerlich angewendet zur Entwässerung bei bestehenden oder nach Verletzungen aufgetretenen Ödemen, bei Nierengriß und zur Durchspülung der ableitenden Harnwege.

Sidroga Schachtelhalmkraut wird äußerlich angewendet zur unterstützenden Behandlung schlecht heilender Wunden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Schachtelhalmkraut beachten?

Sidroga Schachtelhalmkraut darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Schachtelhalmkraut sind.
- wenn Sie an Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit leiden. Hier ist eine Durchspülungstherapie nicht angezeigt.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sidroga Schachtelhalmkraut ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

### Bei Einnahme von Sidroga Schachtelhalmkraut mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Kinder:

Aus der verbreiteten Anwendung von Schachtelhalmkraut als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Schachtelhalmkraut bei Kindern unter 12 Jahren liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Schachtelhalmkraut bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Schachtelhalmkraut als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Zur Anwendung von Schachtelhalmkraut in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Schachtelhalmkraut wird daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**SIDROGA**



# Sidroga® Schachtelhalmkraut (Zinnkraut)

## Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut einzunehmen?

Nehmen Sie Sidroga Schachtelhalmkraut immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Innerliche Anwendung:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Sie 3mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

#### Zubereitung:

1 Filterbeutel Sidroga Schachtelhalmkraut wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

Hinweis: Achten Sie bei innerlicher Anwendung immer auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

#### Äußerliche Anwendung:

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, werden für die Bereitung von Umschlägen 10 g Schachtelhalmkraut, entsprechend 5 Filterbeutel, mit 1 l siedendem Wasser angesetzt und nach Abkühlung angewendet.

Nehmen Sie Sidroga Schachtelhalmkraut nicht ohne ärztlichen Rat, wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Schachtelhalmkraut zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Schachtelhalmkraut eingenommen haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nebenwirkungen sind bisher keine bekannt geworden.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Schachtelhalmkraut aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Sidroga Schachtelhalmkraut enthält:

Der Wirkstoff ist: Schachtelhalmkraut  
1 Filterbeutel (à 2,0 g) enthält 2,0 g Schachtelhalmkraut.

#### Wie Sidroga Schachtelhalmkraut aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 20 Filterbeuteln à 2,0 g.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 – 96 04 710  
Fax: 02603 – 96 04 711  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2014.

**SIDROGA**

220 500 150 – D 401