



Gebrauchsinformation

## **Caelo Baldriantinktur**

Tinktur zum Einnehmen

### **Zusammensetzung:**

100 g Caelo Baldriantinktur enthalten: 100 g Tinktur aus Baldrianwurzel (1:5 [Verhältnis Droge zu Auszugsmittel]) Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V)

### **Darreichungsform und Inhalt:**

50 ml/100 ml/200 ml Tinktur

### **Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

### **Anwendungsgebiete:**

Unruhezustände, nervös bedingte Einschlafstörungen.

### **Hinweis:**

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte wie bei allen unklaren Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

### **Gegenanzeigen:**

Baldriantinktur ist von Alkoholkranken nicht anzuwenden.

Wegen des Alkoholgehaltes soll Baldriantinktur von Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:**

Zur Anwendung von Baldriantinktur in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Baldriantinktur soll daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Keine bekannt.

### **Warnhinweis:**

Dieses Arzneimittel enthält 66 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bis zu 1,2 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten sowie für Schwangere und Kinder. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.



### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Soweit nicht anders verordnet, wird zur Beruhigung 2-3 mal täglich ½ Teelöffel voll (ca. 1,5 ml) und bei Schlafstörungen eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel voll (ca. 3 ml) Baldriantinktur, verdünnt mit etwas Wasser, eingenommen. Bei nicht ausreichender Wirksamkeit bei Schlafstörungen kann zusätzlich 1 Teelöffel voll vor dem Abendessen eingenommen werden.

### **Hinweise für den Fall der Überdosierung:**

Eine Einnahme von 10 g und mehr Baldriantinktur kann - insbesondere bei Kleinkindern – zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts werden 20 g (bei Packungsgröße 50 ml) bzw. 40 g (bei Packungsgröße 100 ml) bzw. 80 g (bei Packungsgröße 200 ml) Alkohol aufgenommen.

### **Nebenwirkungen:**

Bei Einnahme von Baldriantinktur kann auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen so weit verändert werden, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

### **Hinweis:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt am Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Hinweise:**

Dicht verschlossen, vor Licht geschützt aufbewahren. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

### **Stand der Information: November 2014**

#### **Pharmazeutisches Unternehmen:**

**Caesar & Loretz GmbH**

Herderstraße 31

D-40721 Hilden

Mail: [info@caelo.de](mailto:info@caelo.de) · [www.caelo.de](http://www.caelo.de)