

NOMORHE[®]-Lachsölkapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel

Darreichungsform:

NOMORHE[®] ist in Originalpackungen zu 280 Kapseln oder zu 60 Kapseln in Ihrer Apotheke erhältlich.

Was sind Omega-3-Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren sind essentielle Fettsäuren, die unser Körper unbedingt braucht, aber nicht selbst herstellen kann. Unser Organismus ist daher auf die Zufuhr durch die normale Ernährung angewiesen.

Omega-3-Fettsäuren sind besonders langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Die wichtigsten Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA).

Omega-3-Fettsäuren findet man fast ausschließlich in Fischen, besonders reichlich in Kaltwasserfischen wie Lachs, Hering und Makrele.

Omega-3-Fettsäuren, wie sie in **NOMORHE[®]** vorliegen, werden im Darm vom Körper aufgenommen und durch das Blut zu den verschiedenen Organen und Geweben transportiert. Dort werden sie nach und nach in die Grenzschichten der Zellen, die Zellmembran, eingebaut.

Welche Genussmittel, Getränke und Speisen sollten Sie meiden?

Es wird empfohlen den Verzehr von Nahrungsmitteln mit hohem Cholesteringehalt sowie hohem Anteil an gesättigten Fettsäuren zu reduzieren.

Verzehrempfehlung:

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, nehmen Erwachsene und Heranwachsende regelmäßig 1-mal täglich 2 Kapsel unzerkaut zu den Mahlzeiten mit etwas Wasser ein.

Schwangere sollten 1 x täglich 1 Kapsel einnehmen.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften.

Sollte die Verzehrempfehlung überschritten werden, kann es möglicherweise zu Völlegefühl und zu Aufstoßen kommen. Dieses ist nach einer Verzehrrückführung rückläufig.

Wichtige Hinweise:

- Bei Störungen der Fettverdauung wie z.B. akuten Gallenblasenerkrankungen und/oder Bauchspeicheldrüsenerkrankungen ist generell vom Verzehr langkettiger Fettsäuren abzuraten.
- Im letzten Drittel der Schwangerschaft kann es zu einer geringen Wehenhemmung kommen.
- **NOMORHE[®]** ist frei von Vitamin A.
- Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

NOMORH® Zutaten: Fischöl 64% aus Wildlachs, Rindergelatine, Feuchthaltemittel (Glycerin, Sorbit), Wasser, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol

pro zwei Kapseln

entspricht:

Ω-3-Fettsäuren

Mehrfach ungesättigte Fettsäuren,	720 mg
davon	
DHA	300 mg
EPA	420 mg

Vitamine

Vitamin E	8 mg	66% der ETD*
-----------	------	--------------

*empfohlene Tagesdosis gemäß der Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Lagerung:

Nicht über 25°C lagern.

Achten Sie stets darauf, dass Sie NOMORH® so aufbewahren, dass es für Kinder nicht zu erreichen ist!

Herstellung gemäß den GMP Richtlinien für Arzneimittel

Stand der Informationen: März 2025

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit



Nomosan Innovations GmbH

Danziger Straße 6
26655 Westerstede

www.nomosan-ug.com
info@nomosan-ug.de

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen
selbstverständlich gerne zur Verfügung.
Tel.: 0 44 88 - 76 48 65