

Darm-Beschwerden, verbunden mit Durchfall, Blähungen, Magendruck und Völlegefühl, zur Unterstützung der Darmsanierung, Entschlackung und Entgiftung sowie zur Bindung von Cholesterin, Fetten und Schadstoffen aus der Nahrung verwendet. Darüber hinaus hat Luvos® Heilerde die Eigenschaft, Magensäure zu neutralisieren. Laboruntersuchungen zeigen, dass bereits ein Messlöffel Luvos® Heilerde (ca. 6,5g) ca. 25 mVal Säure bindet. Luvos® Heilerde entspricht somit als einziges Arzneimittel mit dem Wirkstoff Heilerde den Vorgaben des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für eine Einzeldosis säurebindender Medikamente gegen Sodbrennen.

Luvos® Heilerde ist ein Naturprodukt ohne Zusätze und besteht ausschließlich aus naturreinem Löss. Dieser setzt sich *mineralogisch* in etwa wie folgt zusammen:

Silikat 42%, Kalkspat 19%, Dreischichttonminerale 16%, Feldspat 16%, Dolomit 4%, Sonstige 3%.

Die häufigsten *Elemente* der Erdkruste sind auch die Hauptbestandteile von Luvos® Heilerde und dort in etwa mit folgenden Anteilen enthalten:

Sauerstoff 41,8%, Silizium 28,2%, Kalzium 8,5%, Aluminium 4,5%,

Eisen 1,6%, Kalium 1,4%, Magnesium 0,9%, Natrium 0,8%, Titan 0,3%, Phosphor 0,1%.

Die Differenz zu 100% ergibt sich aus sonstigen enthaltenen Spurenelementen wie z. B. Kupfer, Mangan, Nickel, Selen, Zink etc. und einem analytisch bedingten Glühverlust (Kristallwasser, Kohlendioxid) von etwa 12%.

Die Elemente sind in den Mineralien gebunden, können jedoch teilweise durch die Magensäure herausgelöst werden. Dies trifft insbesondere auf Kalzium, Kalium und Magnesium zu.

Auch die Anwendung dieses mild wirkenden Arzneimittels kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

#### Adolf Justs Luvos® Heilerde erhalten Sie als:

Pulver (fein, ultrafein und mikrofein) und Kapseln zum Einnehmen sowie als Pulver (hautfein) für die äußerliche Anwendung.



Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.  
Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker

## Gebrauchsinformation

Adolf Justs  
**Luvos® Heilerde ultrafein**  
Pulver zum Einnehmen

**Wirkstoff:**  
Heilerde

**Zusammensetzung:**  
100 g Pulver enthalten:  
*arzneilich wirksamer Bestandteil:*  
Heilerde 100 g

*sonstige Bestandteile:*  
keine

**Darreichungsform und Inhalt:**  
Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein ist in Packungen zu 130 g (20 Beutel à 6,5 g), 200 g, 380 g und 750 g Pulver erhältlich.

Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein ist ein traditionelles Arzneimittel und wird als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet.

**Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:**  
Heilerde-Gesellschaft  
Luvos Just GmbH & Co. KG  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf  
Telefon (0 61 75) 93 23-0  
Telefax (0 61 75) 93 23-20

**Anwendungsgebiete:**  
Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei *Sodbrennen säurebedingten Magenbeschwerden Durchfall*

Hinweis: Stärkere Durchfälle mit Blut- und Schleimauflagerungen und Bauchkrämpfen sowie Durchfälle, die länger als 3 Tage anhalten, haben in der Regel ernst zu nehmende Ursachen und sollten von einem Arzt behandelt werden.

**Gegenanzeigen**  
*Wann dürfen Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein nicht einnehmen?*  
Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein darf nicht angewendet werden, wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben. Bei schweren Störungen der Nierenfunktion dürfen Sie Adolf Justs Luvos® Heilerde ultrafein nicht einnehmen. Nicht anwenden bei akutem Durchfall mit hohem Fieber oder Blutbeimengungen sowie bei Kindern unter 2 Jahren.

*Was müssen Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*  
Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse ausreichender Unter-

## HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

### Bestellcoupon:

Bitte schicken Sie mir eine Broschüre mit weiteren Informationen an nebenstehende Adresse!

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Internet unter: [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Alter: \_\_\_\_\_  m  w



suchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder einer anderen in einem Heilberuf tätigen qualifizierten Person angewendet werden.

*Was ist bei Kindern unter 12 Jahren und älteren Menschen zu beachten?*  
Bei Durchfall: Die Gefahr einer Dehydrierung besteht vor allem bei Kindern. Konsultieren Sie bei einem solchen Verdacht sofort Ihren Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person. Dieser kann auch über eine begleitende bzw. unterstützende Dosierung von Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein bei Durchfall entscheiden, da allgemeine Dosierungsempfehlungen für Kinder unter 12 Jahren nicht vorliegen.

Beachten Sie bitte die Angaben unter Gegenanzeigen, Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise.

Bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden: Die Anwendung von Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen, da diese Beschwerden bei Kindern prinzipiell nicht auftreten.

Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

#### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei der Behandlung von Durchfall muss, insbesondere bei Heranwachsenden und älteren Menschen, auf Ersatz von Flüssigkeiten und Elektrolyten als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden. Grundsätzlich ist bei Durchfällen, die länger als 2 Tage anhalten, Blut-

beimengungen aufweisen oder mit Fieber und Kreislaufstörungen einhergehen, ein Arzt aufzusuchen.

#### **Wechselwirkungen:**

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein?*  
Andere Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme anderer Arzneimittel eingenommen werden.

#### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein sonst nicht richtig wirken kann!

*Wie viel und wie oft sollten Sie Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein einnehmen?*

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren nehmen zweimal täglich 1 bis 2 Messlöffel/Portionsbeutel ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal. Bei Durchfall mehrere Messlöffel/Portionsbeutel im Verlaufe weniger Stunden.

Zur genauen Dosierung liegt der Packung ein Messlöffel bei.

*Wie und wann sollten Sie Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein einnehmen?*

Das Pulver wird in ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee eingerührt und in kleinen Schlücken getrunken. Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf

jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

*Wie lange sollten Sie Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein einnehmen?*

Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein soll für die Dauer der Beschwerden eingenommen werden. Beachten Sie bitte den Hinweis unter „Anwendungsgebiete“.

#### **Anwendungsfehler und Überdosierung:**

*Was ist zu tun, wenn Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein in zu großen Mengen eingenommen wurde?*

Sofortmaßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

*Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?*

Die Fähigkeit von Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein, z.B. überschüssige Magensäure zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Es ist aber andererseits nicht sinnvoll,

eine ausgelassene Einnahme etwa durch die doppelte Menge der Einzeldosis auszugleichen.

#### **Nebenwirkungen:**

Nach Anwendung von Adolf Just Luvos® Heilerde ultrafein wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Unterseite aufgedruckt. Verwenden Sie die Packung nicht mehr nach diesem Datum! In der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen.

#### **Stand der Information:**

Dezember 2011

D/JU-1211

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

## **Zusätzliche Information für Patienten**

„Heilende Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. In neuerer Zeit haben vor allem Adolf Just, der „Lehmpfarrer“ Emanuel Felke und Sebastian Kneipp die Erde für die Naturheilkunde wieder entdeckt.

Luvos® Heilerde wird aus eiszeitlichen Lössablagerungen gewonnen. Modernste Technik wird eingesetzt,

um den wertvollen Löss schonend aufzubereiten. Er wird bei 130°C getrocknet, mögliche Keime werden dabei abgetötet. Anschließend wird die Heilerde in einem speziellen Verfahren je nach Indikation unterschiedlich fein vermahlen und gesiebt.

Luvos® Heilerde wirkt über ihre große Oberfläche. Je feiner die Erde, d. h. je größer die Oberfläche, desto ausgeprägter ist die Fähigkeit der Heilerde, andere Stoffe zu binden. Heilerde wird deshalb zur Linderung von Magen-