

# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## Magnesium-Diasporal® 150

150,8 mg Magnesium  
Hartkapseln

Für Erwachsene  
Wirkstoff: Magnesiumoxid



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach der Einnahme nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?
3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Magnesium-Diasporal® 150 und wofür wird es angewendet?

Magnesium-Diasporal® 150 ist ein Mineralstoffpräparat. Magnesium-Diasporal® 150 wird angewendet bei Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

Wenn Sie sich nach der Einnahme nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Magnesium-Diasporal® 150 beachten?

Magnesium-Diasporal® 150 darf nicht angewendet werden:

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumoxid oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie eine schwere Nierenfunktionsstörung haben

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnesium-Diasporal® 150 einnehmen.

### Kinder und Jugendliche

Es liegen keine Erfahrungen über die Behandlung von Kindern und Jugendlichen vor. Daher wird die Anwendung bei Kindern nicht empfohlen.

### Anwendung von Magnesium-Diasporal® 150 zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 beeinflusst werden.

- Aminoglykosid-Antibiotika, Cisplatin und Cyclosporin A beschleunigen die Ausscheidung von Magnesium.
- Magnesium, Eisen, Fluoride und Tetracycline beeinflussen sich gegenseitig in ihrer Resorption.

Es sollte daher ein Abstand von 2–3 Stunden zwischen der Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 und Präparaten, die oben genannte Stoffe enthalten, eingehalten werden.

### Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Magnesium-Diasporal® 150 kann in Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Aufgrund der Langzeiterfahrung sind keine Auswirkungen auf die männliche und weibliche Fortpflanzungsfähigkeit zu erwarten.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Kapsel, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### 3. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene täglich morgens und abends je 1 Kapsel entsprechend einer Tagesgesamtdosis von 301,6 mg Magnesium-Ionen.

**Nierenfunktionsstörungen**

Magnesium darf bei stark eingeschränkter Nierenfunktion nicht eingenommen werden.

**Art der Anwendung**

Die Kapseln sind mit reichlich Flüssigkeit kurz vor den Mahlzeiten einzunehmen.

**Wenn Sie eine größere Menge Magnesium-Diasporal® 150 eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind bei intakter Nierenfunktion keine besonderen Maßnahmen zu treffen. In zu großen Mengen eingenommenes Magnesium wird über die Nieren ausreichend schnell ausgeschieden.

**Wenn Sie die Einnahme von Magnesium-Diasporal® 150 vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Selten (kann 1 bis 10 von 1.000 Behandelten betreffen):**

Bei höherer Dosierung kann es unter der Behandlung mit Magnesium-Diasporal® 150 zu weichen Stühlen bis hin zu Durchfällen kommen.

Die Therapie sollte vorübergehend unterbrochen werden und kann nach Besserung bzw. nach Abklingen der Symptome mit reduzierter Dosis wieder aufgenommen werden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt an das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> melden. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen zur Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Magnesium-Diasporal® 150 aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Trocken und nicht über 25°C lagern. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen****Was Magnesium-Diasporal® 150 enthält**

- Der Wirkstoff ist Magnesiumoxid. 1 Hartkapsel enthält 250 mg Magnesiumoxid entsprechend 150,8 mg Magnesium-Ionen.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Macrogol 6000, Macrogolstearat 2000, Magnesiumstearat, Gelatine, Natriumdodecylsulfat.

Magnesium-Diasporal® 150 enthält kein Gluten und keine Laktose.

**Wie Magnesium-Diasporal® 150 aussieht und Inhalt der Packung**

Farblose, durchsichtige Hartkapseln mit weißem Inhalt. Magnesium-Diasporal® 150 ist in Packungen mit 50 (N2) und 100 (N3) Hartkapseln erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning  
Telefon: 089 99 65 53-0, Fax: 089 96 34 46  
E-Mail: [info@protina.de](mailto:info@protina.de), Internet: [www.protina.com](http://www.protina.com)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2022.

**Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

Protina Pharm. GmbH, Adalperostraße 37, D-85737 Ismaning, [info@diasporal.de](mailto:info@diasporal.de), [www.diasporal.com](http://www.diasporal.com)

Gerne senden wir Ihnen den aktuellen Magnesium-Ratgeber mit Informationen und Tipps rund um Magnesium und Magnesium-Diasporal® zu. Selbstverständlich unverbindlich und kostenfrei.

1120156