



amitamin®

... PMS Redux

Packungsinhalt: 54 g/90 Kapseln

PZN 9708947

Artikelnummer: 400

Hergestellt in Deutschland in

GMP-zertifizierter Produktion

Erhältlich in gut sortierten Apotheken

und direkt unter amitamin.com

Tel. +49 2225 926146

Fax +49 2225 926118

Active Bio Life Science GmbH

Lilienthalstraße 6

12529 Schönefeld

www.amitamin.com

Zum Diätmanagement von Symptomen des prämenstruellen Syndroms (PMS)

amitamin® PMS Redux ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement von Symptomen des prämenstruellen Syndroms (PMS).

Tagesverzehrsempfehlung

Einmal täglich eine Kapsel des Teil 1 (Trockenkapsel) und zwei Kapseln des Teil 2 (Ölkapseln) vor dem Essen mit reichlich Wasser zu sich nehmen. Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

	Pro Tagesdosis (3 Kapseln)	Pro 100 g	Pro Tagesdosis (3 Kapseln)	Pro 100 g
Thiamin	3,3 mg	183 mg	Magnesium	112,5 mg 6,3 g
Pantothensäure	18 mg	1 g	Natrium	<1 mg 12 mg
Vitamin B6	4,2 mg	233 mg	Borago-Officinalis-Öl	1000 mg 55,6 g
Folsäure	600 µg	33,3 mg	Petersilie-Pulver	40 mg 2,2 g
Vitamin B12	7,5 µg	417 µg	Brennnessel-Pulver	40 mg 2,2 g
Vitamin D	5 µg	278 µg	Fenchel-Pulver	40 mg 2,2 g
Vitamin E (α-TE)	20 mg	1,1 g	Hopfen-Pulver	40 mg 2,2 g
Kupfer	1 mg	56 mg	Borretsch-Pulver	40 mg 2,2 g

Durchschnittliche Nährwertangaben

Pro Tagesdosis (3 Kapseln): Brennwert (kJ/kcal) 43/10, Fett 1,010 g (davon gesättigte Fettsäuren 0,151 g), Kohlenhydrate 0,050 g (davon Zucker 0,043 g), Ballaststoffe 0,047 g, Eiweiß 0,270 g, Salz 0,001 g

Pro 100 g: Brennwert (kJ/kcal) 2374/567, Fett 56,1 g (davon gesättigte Fettsäuren 8,4 g), Kohlenhydrate 2,8 g (davon Zucker 2,4 g), Ballaststoffe 2,6 g, Eiweiß 15,0 g, Salz 0,03 g

Zutaten Ölkapseln

Borago-Officinalis-Öl (Borretschöl), Gelatine (Kapselhülle), Feuchthaltemittel pflanzliches Glycerin, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Wasser

Zutaten Trockenkapseln

Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Petersilie-Pulver, Brennnessel-Pulver, Fenchel-Pulver, Hopfen-Pulver, Borretsch-Pulver, Calciumpantothenat, Maltodextrin, Kupfergluconat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Pyridoxin Hydrochlorid, Thiamin Hydrochlorid, Colecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin

Wichtiger Hinweis

amitamin® PMS Redux ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Es ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. **amitamin® PMS Redux** enthält Nährstoffe, sie sich positiv auf Symptome des prämenstruellen Syndroms auswirken. Weitergehende Erläuterungen zur Zweckdienlichkeit in der Packungsbeilage.





amitamin®

... PMS Redux

amitamin® PMS Redux ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Es wird zum Diätmanagement von Symptomen des prämenstruellen Syndroms empfohlen. Die ernährungsmedizinische Maßnahme ist zur dauerhaften Durchführung geeignet und empfohlen.

amitamin® PMS Redux enthält eine spezielle, wertvolle Mischung aus Fettsäuren der Pflanze *Borago Officinalis* kombiniert mit Vitamin E. Diese Kombination hat sich in Studien als besonders wirksam in der natürlichen, ernährungsmedizinischen Anwendung von einem breiten Spektrum an PMS Symptomen herausgestellt.

Das prämenstruelle Syndrom (PMS)

Mit dem prämenstruellen Syndrom (PMS) bezeichnet die Medizin einen Komplex von vielfältigen körperlichen und psychischen Beschwerden bei Frauen, die zwischen dem Eisprung und der Menstruation auftreten. Ein sehr hoher Anteil der Frauen leidet regelmäßig an unterschiedlichen Symptomen wie Aggressivität und depressiven Verstimmungen, Kopfschmerzen und Schlafstörungen, Heißhunger oder Appetitlosigkeit, unerklärlicher Traurigkeit bis hin zu Weinanfällen, Brustspannen oder dem Gefühl von Wasseransammlungen.

Hohe Belastungen im Beruf und familiärem Alltag können zu teils langen Stressphasen führen. In diesen Phasen tritt PMS besonders häufig auf und die Symptome sind besonders beeinträchtigend für die Frau selbst und ihr berufliches und privates Umfeld. Die Symptome des prämenstruellen Syndroms sind zwar vielfältig und von Frau zu Frau unterschiedlich ausgeprägt. Gemeinsam haben sie jedoch, dass sie die Lebensqualität der betroffenen Frau jeden Monat teilweise ganz erheblich mindern.

Einzigartige Wirkstoffzusammensetzung

Obwohl die Wissenschaft noch nicht alle Zusammenhänge und Ursachen des prämenstruellen Syndroms umfassend geklärt hat, so sind jedoch aus jüngerer Forschung Zusammenhänge des PMS und der Versorgung mit Nährstoffen, wie speziellen ungesättigten Fettsäuren, Vitaminen und Mineralstoffen nachgewiesen.

Diese Forschungsergebnisse haben wir bei der Formulierung von **amitamin® PMS Redux** berücksichtigt, um einen Nährstoffkomplex zu entwickeln, der für die Bedürfnisse einer Frau mit Symptomen des prämenstruellen Syndroms optimiert ist.

Neben der speziellen *Borago-Officinalis*-Öl-Rezeptur mit ausgewählten Kräutern enthält **amitamin® PMS Redux** hochdosierte B-Vitamine, die für ein gesund funktionierendes Nervensystem wichtig sind. Die fünf enthaltenen B-Vitamine sind Folsäure (auch bekannt als Vitamin B9), Pantothensäure, Vitamin B1, B6 und B12.

Die Nährstoffe in **amitamin® PMS Redux** unterstützen verschiedene Stoffwechselprozesse, die Symptomen des prämenstruellen Syndroms entgegenwirken können.

Für schönere Tage vor den Tagen

Die PMS Symptome treten üblicherweise nur in der Lutealphase während der Menstruation, also zwölf bis vier Tage vor der Regelblutung auf. Trotzdem ist es ratsam, den Ursachen des prämenstruellen Symptoms permanent entgegenzuwirken. Die tägliche Einnahme ist notwendig, um den spezifisch erhöhten Nährstoffbedarf beim diätetischen Management von Symptomen des prämenstruellen

Syndroms (PMS) zu decken. Die Einnahme sollte regelmäßig und langfristig erfolgen. Eine signifikante Verbesserung des Auftretens verschiedenster PMS Symptome ist nach mindestens drei bis sechs Monaten konstanter Einnahme zu erwarten. **amitamin® PMS Redux** sollte auch danach kontinuierlich eingenommen werden, um die positiven Effekte aufrecht zu erhalten.