ELACUR® M hot Creme

Medizinprodukt zur Massageunterstützung bei Rückenschmerzen, Hexenschuss, Muskelverspannungen

GEBRAUCHSANWEISUNG

1. Anwendungszweck

Elacur® M hot Creme dient auf unverletzter Haut als Massagehilfe zur Therapieunterstützung bei physiotherapeutischer Behandlung des Muskel-, Sehnen- und Gelenksystems.

2. Anwendungsgebiete

Elacur® M hot Creme wird als Gleitmittel zur therapeutischen Massage auf unverletzter Haut regional angewendet bei Myalgien, Neuralgien (Muskel- und Nervenschmerzen), nichtentzündlichen Gelenkbeschwerden, Schmerzzuständen des Haltungs- und Bewegungsapparates, die nicht einer raschen operativen Behandlung zugeführt werden müssen.
Das Produkt ist sowohl für die Selbstanwendung Erwachsener im häuslichen Umfeld, als auch für die professionelle Behandlung von Kranken, Behinderten und Senioren geeignet.

3. Nebenwirkungen / Gewebeverträglichkeit

Bei der Anwendung mit *Elacur® M hot Creme* kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. können lokale Reizreaktionen bzw. Juckreiz auftreten) kommen. Eine vorübergehende leichte Rötung im Anwendungsgebiet zeigt lediglich eine gewünschte, erhöhte Durchblutung im massierten Bereich an. Eine großflächige Anwendung von *Elacur® M hot Creme* kann bei empfindlichen Patienten sehr selten zu Blutdruckabfall und Atemnot führen.
Elacur® M hot Creme enthält Methyl- und Propyl-4-hydroxybenzoat (sogenannte Parabene). Diese können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen. Das im Produkt enthaltene Wollwachs kann örtlich begrenzte Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) auslösen.
Das im Wollwachs enthaltene Butylhydroxytoluol kann ebenfalls örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis), Reizungen der Augen und der Schleimhäute hervorrufen.

4. Gegenanzeigen

Das Produkt darf nicht auf entzündeten Gelenken und verletzter Haut sowie im Gesicht angewendet werden.

5. Allgemeine Sicherheitshinweise

Elacur® M hot Creme ist nur zur äußerlichen Anwendung auf unversehrter Haut bestimmt und darf nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder offene Wunden gelangen.

Achtung:
Nach der Behandlung sind die Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen.

Achtung:
Elacur® M hot Creme darf ausschließlich von Erwachsenen und bei Kindern über 12 Jahren angewendet werden. Die Anwendung bei Schwangeren oder Stillenden ist ausgeschlossen.

Achtung:
Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Achtung:
Elacur® M hot Creme nicht bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Parabenen oder einem der weiteren Inhaltsstoffe anwenden.

Achtung:
Eine Kombination mit anderen Mitteln zur lokalen Durchblutungsförderung oder Mitteln zur Wärmetherapie kann insbesondere bei großflächiger Anwendung zu einem Blutdruckabfall führen.

Achtung:
Vor der Entnahme von *Elacur® M hot Creme* aus der Packung ist diese auf Unversehrtheit zu prüfen.

6. Produkteigenschaften

Elacur® M hot Creme verleiht der Haut eine gute Gleitfähigkeit und Geschmeidigkeit bei der Massageanwendung. Der physikalische Gleiteffekt reguliert die Kraftübertragung bei der Massage auf die Muskulatur und unterstützt die Massagetechnik und dabei die effektive Ausführung der Knet-, Reibe-, und Streichgriffe. Eine tiefere Entspannung und Lockerung der Muskulatur und ein durch die Massagebewegung generiertes Wärmegefühl wird so ermöglicht.

7. Produktanwendung

Massage ist eine weit verbreitete physikalische Form der Schmerzbehandlung. Die Massagetechnik sollte der lokalen Schmerzempfindung angepasst sein und sollte zwischen starkem Druck, sanfter Berührung, Streichungen, Knetungen, Reibungen, Klopfungen und Vibrationen variieren. Die klassische Massage wird zur besseren Durchblutung, Lockerung, Dehnung und Entkrampfung der Muskulatur eingesetzt. Die Haut wird besser durchblutet, Bänder und Sehnen werden elastischer, die Glieder bzw. Gelenke werden gelockert und schmerzhafte Verspannungen gelöst.

Elacur® M hot Creme wird, mit kleinen Mengen beginnend, mehrmals täglich auf die schmerzenden Körperstellen aufgetragen und in die Haut einmassiert.

Die kurzzeitige Anwendung kann bis zum Abklingen der Beschwerden erfolgen, sofern eine zusammenhängende maximale Anwendungsdauer von 2 Wochen nicht überschritten wird.

Die Tube nach Entnahme des Produkts wieder fest verschließen. Nach der Behandlung die Hände gründlich waschen!

Die verbrauchte Tube und Faltschachtel sind über den Hausmüll, vorzugsweise getrennt, zu entsorgen.

8. Physikalische Produktdaten

Zusammensetzung:
Gereinigtes Wasser, nichtionische emulgierende Alkohole, Glycerol 85 %, Isopropylmyristat (Ph.Eur.), dünnflüssiges Paraffin, Wollwachs [kann Butylhydroxytoluol (Ph.Eur.) enthalten], Propylnicotinat, Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.), Propyl-4-hydroxybenzoat (Ph.Eur.)

Aussehen, Geruch, Konsistenz:
Nahezu weiße, weiche Creme mit charakteristischem Geruch

Haltbarkeit:
Nach erstmaligem Öffnen bis zum angegebenen Verfallsdatum auf Tube und Faltschachtel

Lagerbedingungen:
Für dieses Medizinprodukt sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Tube nach Gebrauch wieder fest verschließen.

9. Lieferspezifikation, Verpackung

Originalpackung zu 50 g Creme
Originalpackung zu 100 g Creme

10. Hersteller / Vertreiber

Hersteller / Vertreiber des Medizinproduktes:

Abanta Pharma GmbH
Reichsstraße 78
58840 Plettenberg

Telefon: +49 2391 95191 90
Telefax: +49 2391 95191 91
E-Mail: info@abanta-pharma.de

Hersteller

Gebrauchsinformation beachten!

Verwendbar bis

Chargennummer

Hinweis:
Bitte Gebrauchsanweisung beachten!

Stand der Information: April 2023

CE 1142010/15 Abanta Pharma