

Project name	Optifast Shake Folding Box 440g DE-AT-CH - Vanilla
Format	138 x 96 x 161 mm - Format: SF 3
Packaging codes	TD511980 - ZPCK 4393058
Globe (SKU)	-
Recipe	ACB310
Technical drawing	-
Colour	Cyan Magenta Yellow Black
	280 C
Font	DIN Pro - Museo Sans Rounded
Min font size	7 pts - Height: 1.2 mm (E.U. Ready)
Production plant	Osthofen DE
Printer	VG Nicolaus GmbH & Co
Pre-press	GRAPHIPACK - GP40913 - OP: TDC - 09.04.2019

Proof Z R 0

TEXT & DESIGN

Approval date: _____

STAMP + signature

GMG Certification

Nestlé minimum size 12 mm.

■ = VARNISH FREE AREA
■ = TEXT FREE AREA

5.5 mm
66 mm



Mindestens haltbar bis / Lot-Nr. :
A consommer de préférence avant le / N° de lot :

NÄHRWERTINFORMATIONEN / INFORMATION NUTRITIONNELLE

	Pro 100 g Par 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g) Par sachet (55 g)	% NRV (2)	
Brennwert / Energie	kJ / kcal	1649 / 392	907 / 216	-	
Fett / Lipides (25% kcal)	g	11	6.1	-	
davon / dont :					
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	1.2	0.66	-	
- einfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras mono-insaturés	g	5.0	2.8	-	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras poly-insaturés	g	3.8	2.1	-	
Kohlenhydrate / Glucides (35% kcal)	g	34	19	-	
davon / dont :					
- Zucker / sucres	g	19	10	-	
Ballaststoffe/Nahrungsfasern / Fibres alimentaires (3% kcal)	g	6.5	3.6	-	
Eiweiß / Protéines (37% kcal)	g	36	20	-	
Salz / Sel	g	1.2	0.57	-	
Vitamine / Vitamines					
A	µg	630	79	347	43
D	µg	5.3	106	2.9	58
E	mg	14	117	7.7	64
K	µg	70	93	39	51
C	mg	73	91	40	50
Thiamin / Thiamine (B1)	mg	1.3	164	1.0	90
Riboflavin / Riboflavine (B2)	mg	1.9	136	1.0	75
Niacin / Niacine	mg	20	125	11	69
B6	mg	2.2	157	1.2	86
Folsäure / Acide folique	µg	200	100	110	55
B12	µg	3.3	132	1.8	73
Biotin / Biotine	µg	52	104	29	57
Pantothensäure / Acide pantothénique	mg	5.5	92	3.0	50
Mineralstoffe / Substances minérales					
Natrium / Sodium	mg	490	-	270	-
Kalium / Potassium	mg	1720	86	946	47
Chlorid / Chlorure	mg	650	81	358	45
Calcium / Calcium	mg	740	95	418	52
Phosphor / Phosphore	mg	645	92	355	51
Magnesium / Magnésium	mg	256	68	141	38
Eisen / Fer	mg	11	79	6.1	43
Zink / Zinc	mg	0.0	80	4.4	44
Kupfer / Cuivre	mg	1.4	140	0.77	77
Mangan / Manganèse	mg	1.8	90	1.0	58
Fluorid / Fluorure	mg	0.89	25	0.49	14
Selen / Sélénium	µg	58	105	32	58
Chrom / Chrome	µg	27	68	15	38
Molybdän / Molybdène	µg	30	60	17	33
Jod / Iode	µg	145	97	80	53

Andere Nährstoffe / Autres nutriments

	Pro 100 g Par 100 g	% NRV (1)	Pro Sachet (55 g) Par sachet (55 g)	% NRV (2)	
- α-Linolensäure / acide α-linolénique	mg	450	-	248	-
- Linolsäure / acide linoléique	mg	3090	-	1700	-
- Lactose / lactose	g	17	-	9.4	-

Wichtige Hinweise
Es ist wichtig, auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten.

Avis important
Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Gut zu Wissen
Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtszunahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Bon à savoir
Le remplacement d'un repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient la maintien du poids après une perte de poids. Le remplacement de 2 repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient la perte de poids.

ZUBEREITUNG
Alle OPTIFAST® home Produkte können kalt und warm je nach Wunsch verzehrt werden.
1. Den Inhalt eines Sachets in 200 ml kaltes oder warmes Wasser (max. 50 °C) geben. Erhitzte Nahrungsreste vermeiden.
2. Mit einem Schneebesen verühren oder im Mixbecher gut schütteln, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Das Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

PREPARATION
Les produits OPTIFAST® home peuvent être savourés froids ou chauds selon les préférences individuelles.
1. Verser le contenu d'un sachet dans 200 ml d'eau froide ou chaude (max. 50°C). Jeter tout produit chauffé non consommé.
2. Mélanger à l'aide d'un fouet ou d'un shaker jusqu'à complète dissolution de la poudre. Consommer immédiatement après préparation.

1) % NRV - Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g
2) % NRV - Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro Portion (55 g)
Valeur nutritionnelle de référence par 100 g
Valeur nutritionnelle de référence par portion (55 g)

HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND / FABRIQUÉ EN ALLEMAGNE.

DE - Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH
D-60523 Frankfurt - Kostenlose Serviceline: 0800 100 16 35

AT - Nestlé Österreich GmbH - Nestlé Health Science
Wiedner Gürtel 9 - A-1100 Wien - InfoLine : 0043 1 546 40 734

CH - Nestlé Suisse S.A. - Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352 - CH-1800 Vevey - InfoLine : 0848 000 303

*Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. PZN 10267810



43933058 - TD511980 - ACB310



299 mm
161,5 mm

64 mm

12 mm

138 mm

96 mm

138 mm

479,5 mm

Direction of fibers

Vanille
GESCHMACK

SAVEUR
Vanille

28 Vitamine und Mineralstoffe
Vitamines et minéraux

Prot Eiweiß: 37% kcal
Protéines : 37% kcal

*pro Sachet / *par sachet 440g e

Nestlé HealthScience

OPTIFAST

DRINK 216 kcal*

OPTIFAST® home ist ein Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung oder Teil einer Tagesration für gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Süßungsmitteln.

Vanille
GESCHMACK

*pro Sachet

DE: Informieren Sie sich über das OPTIFAST® Konzept für zuhause unter www.optifast.de.
AT/CH: Informieren Sie sich über OPTIFAST® unter www.optifast.at / www.optifast.ch

28 Vitamine und Mineralstoffe

Prot Eiweiß: 37% kcal

Vanille Geschmack 8 Sachets

440g e (8 Sachets x 55g)



Nestlé HealthScience

OPTIFAST

DRINK 216 kcal*

OPTIFAST® home est un substitut de repas pour le contrôle du poids ou un substitut de la ration journalière totale pour le contrôle du poids. Avec édulcorants.

Nestlé HealthScience

OPTIFAST

DRINK 216 kcal*

OPTIFAST® home est un substitut de repas pour le contrôle du poids ou un substitut de la ration journalière totale pour le contrôle du poids. Avec édulcorants.

SAVEUR
Vanille

*par sachet

CH: Rendez-vous sur www.optifast.ch pour plus d'informations.

28 Vitamines et minéraux

Protéines : 37% kcal

Saveur Vanille 8 sachets

440g e (8 sachets x 55g)

30 mm

161 mm

48 mm

95,5 mm