

# Zink Verla® C purKaps

Zink und Vitamin C in pflanzlicher Cellulose-Kapsel zur Nahrungsergänzung.  
1 Kapsel enthält 10 mg Zink und 80 mg Vitamin C.

## Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit dem Kauf dieses Produkts für Ihre Gesundheit haben Sie eine sehr gute Wahl getroffen, denn Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das der Körper nicht selbst herstellen kann, aber dringend benötigt.

### Zink – ein wichtiger Vitalstoff

Eine ausreichende Zinkaufnahme mit der Nahrung ist daher unerlässlich. Denn Zink spielt bei einer Vielzahl von Körperfunktionen eine Rolle, insbesondere für unsere gesunden Abwehrkräfte (Immunsystem). Des Weiteren wird Zink für stabile Knochen, für die geistige Leistung, für Denkprozesse und für gesunde Haut, Haare und Nägel gebraucht. Achten Sie daher auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Vor allem tierische Lebensmittel wie Fleisch- und Wurstwaren sind reich an Zink. Vegetarier und Veganer sollten deshalb zinkhaltige Getreideprodukte sowie Hülsenfrüchte, Nüsse und Samen zu sich nehmen und gegebenenfalls ihre Ernährung mit zusätzlichem Zink ergänzen.

### Mit Acerola-Frucht als Vitamin-C-Quelle

Vitamin C wurde diesem Produkt zugesetzt, da es im Körper zum Teil ähnliche Aufgaben wie Zink erfüllt. Beispielsweise trägt Vitamin C zur Erhaltung einer gesunden Haut und gesunder Abwehrkräfte sowie zum Schutz der Körperzellen vor oxidativem Stress bei. Daher sind die beiden Vitalstoffe eine sinnvolle Kombination zur täglichen Nahrungsergänzung.

### Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

Auf Wunsch können die Kapseln geöffnet und der Inhalt in Getränke, Brei oder Joghurt eingerührt werden.

### Nur in Ihrer Apotheke erhältlich

Packung mit 60 Kapseln

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**

### Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat

Calcium Verla® vital, Filmtabletten

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat

Eisen Verla® C purKaps, Kapseln

Kalium Verla® purKaps, Kapseln

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® 400, Kapseln

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln

Selen Verla® purKaps, Kapseln

Vitaverlan®, Tabletten

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten

Zink Verla® C, Trinkgranulat

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing [www.verla.de](http://www.verla.de)