

# Selen Verla®

purKaps

**Nahrungsergänzungsmittel. Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel.  
1 Kapsel enthält 100 µg Selen.**

**Selen Verla® purKaps** wurde speziell für Verbraucher entwickelt, die Selen in möglichst reiner Form einnehmen möchten. Die Kapseln auf Cellulose-Basis sind daher frei von Farbstoffen, Aromastoffen und Süßungsmitteln. Die pflanzlichen Cellulose-Kapseln sind glutenfrei, zuckerfrei, ohne Lactose und Gelatine. Sie enthalten zudem keine tierischen Bestandteile und sind daher für Vegetarier und Veganer geeignet.

## **Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

Die Kapseln können geöffnet werden. Ein Einrühren des Kapselinhalts z. B. in ein Getränk, einen Brei oder Joghurt ist möglich.

**Hinweis: Selen Verla® purKaps** sollten Sie nicht zusammen mit hochdosierten Vitamin-C-Präparaten ( $\geq 1$  g/Tag) einnehmen, da hierdurch die gute Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Eine zeitgleiche Einnahme von üblichen Mengen an Vitamin C (wie z. B. mit einem Glas Orangensaft) stellt hingegen kein Problem dar.

## **Selen – das Multitalent unter den Spurenelementen!**

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das für eine Vielzahl von Körperfunktionen benötigt wird.

- Selen ist wichtig für die Funktion des Immunsystems.
- Selen trägt zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion bei.
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Selen ist wichtig für gesunde Haare und Nägel.
- Selen wird für die Spermabildung benötigt.

Verla-Pharm wünscht Ihnen alles Gute.

**Mineralstoff-**  
 **kompetenz**

**Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:**

**Basenpulver Verla® purKaps**, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink – für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

**Calcium Verla® vital**, Filmtabletten – Vitalstoffkombination – für gesunde und starke Knochen

**Eisen Verla® plus**, Direkt-Granulat – die intelligente Kombination aus Eisen + Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C

**Magnesium Verla® 300**, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

**Magnesium Verla® 400**, Kapseln – hochdosierte Magnesiumkombination in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat – praktisch & schnell – Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

**Magnesium Verla® plus**, Granulat zum Trinken – Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

**Magnesium Verla® purKaps**, Kapseln – Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Vitamin D Verla® purKaps**, Kapseln – Vitamin D<sub>3</sub> nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

**Vitaverlan®**, Tabletten – Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

**Zink Verla® C**, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

**Zink Verla® C purKaps**, Kapseln – Zink + Acerola als Vitamin-C-Quelle in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing

[www.verla.de](http://www.verla.de)