

vigoLoges®

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit Ashwagandha, NADH, Q10 und Vitamin B₁₂

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Extraktzubereitung aus Ashwagandha (KSM-66®)	300 mg	600 mg*
Coenzym Q10	25 mg	50 mg*
NADH (Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid)	5 mg	10 mg*
Vitamin B ₁₂ als Methylcobalamin	250 µg	500 µg**

*Keine Empfehlung vorhanden

**Entspricht 20.000 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

Zutaten

Extraktzubereitung aus Ashwagandha (KSM-66®) (**Milch**), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Coenzym Q10, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat; Mischung auf Reisbasis (Reisextrakt, Reisspelze, Gummi arabicum, Sonnenblumenöl), β-Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid-Dinatriumsalz (NADH), Geliermittel: Gellan; Füllstoff: Calciumphosphate; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Methylcobalamin (Vitamin B₁₂)



vegetarisch



glutenfrei



zuckerfrei



Hergestellt in
Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 448 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel **vigoLoges®** enthält < 0,5 g Kohlenhydrate entsprechend < 0,04 BE. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

Morgens 1 × 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Schwangere und Stillende kann **vigoLoges®** aufgrund zu geringer Erfahrungen nicht empfohlen werden.

Packungsgrößen

vigoLoges® ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **vigoLoges®** und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter www.loges.de. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@loges.de.

vigoLoges®

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **vigoLoges®** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

Der Alterungsprozess

Das Altern ist ein hochkomplexer biologischer Prozess, der Körper und Geist gleichermaßen betrifft. Mit den Jahren verlangsamt sich die Fähigkeit der Zellneubildung und -regeneration, dies wirkt sich auf den gesamten Stoffwechsel aus. Aufhalten lässt sich der natürliche Alterungsprozess zwar nicht, aber zumindest auf die Geschwindigkeit können Sie aktiv Einfluss nehmen. Entscheidende Faktoren sind regelmäßige Bewegung, eine gesunde Ernährung sowie ausreichend Schlaf. Zudem sollten Sie auf einen maßvollen Alkoholkonsum achten und auf Nikotin verzichten. Im Alltag ist dieses Wissen aber oft nicht so einfach umzusetzen. Häufig fehlt schlicht die Zeit für die tägliche Sporteinheit. Ebenso ist es schwierig, immer die Nährwerte aller Mahlzeiten im Blick zu behalten.

Ashwagandha

Ashwagandha (lat. *Withania somnifera*; auch bekannt als Winterkirsche oder Schlafbeere) ist eine der bedeutendsten Pflanzen in der Ayurveda. Die traditionsreiche Pflanze wird auch als „Indischer Ginseng“ bezeichnet. **vigoLoges®** enthält die hochwertige Ashwagandha-Extraktzubereitung KSM-66®. Das Besondere: Vom Anbau über das Extraktionsverfahren bis hin zur Qualitätskontrolle und Vertrieb liegen alle Prozessschritte in der Hand eines renommierten und zertifizierten Herstellers.

NADH

Bei Nicotinamid-Adenin-Dinucleotid (NADH, reduzierte Form) handelt es sich um ein sogenanntes Coenzym. Es ist in jeder menschlichen, tierischen und pflanzlichen Zelle vorhanden. Das Herzmuskelgewebe enthält beispielsweise ca. 90 µg NADH pro Kilogramm. Die Zelle einer Kartoffel hingegen nur 0,2 µg pro Kilogramm.

Coenzym Q10

Dieses Coenzym wird vom Körper selbst produziert, aber auch über die Nahrung aufgenommen, vornehmlich über tierische Nahrungsmittel.

Die körpereigene Bildung nimmt bei allen Menschen mit zunehmendem Alter ab. Damit gewinnt die Zufuhr von Coenzym Q10 über die Nahrung mit fortschreitendem Alter an Bedeutung.

Vitamin B₁₂

Das wasserlösliche Vitamin B₁₂, auch unter dem Namen Cobalamin bekannt, ist eines der acht Vitamine des B-Komplexes. Vitamin B₁₂ ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt. Es spielt beispielsweise eine wichtige Rolle im Rahmen der Zellteilung, trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei, unterstützt die Funktion des Nerven- und des Immunsystems und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus verringert Vitamin B₁₂ Müdigkeit sowie Erschöpfung und ist wichtig für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. **vigoLoges®** enthält Vitamin B₁₂ in Form von hochwertigem Methylcobalamin.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf www.loges.de

Das Komplett-Paket der B-Vitamine mit dem Multitalent Pangamsäure



60 Filmtabletten PZN 11101514
120 Filmtabletten PZN 11101520

Für einen normalen Cholesterin*- und Triglyceridspiegel** im Blut



180 Kapseln PZN 12452256

Bei erhöhtem Homocystein und endothelialer Dysfunktion***



60 Filmtabletten PZN 10745787
120 Filmtabletten PZN 10745801
240 Filmtabletten PZN 10745818

*lipoLoges® morgens trägt mit ALA zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA aus allen Nahrungsquellen ein. **lipoLoges® abends trägt mit EPA und DHA zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA darf nicht überschritten werden. ***vasoLoges® protect ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von erhöhtem Homocystein und endothelialer Dysfunktion.

Dr. Loges 
Naturheilkunde neu entdecken