

# Refigura®

## GEBRAUCHSINFORMATIONEN

Information für Anwender.

Bitte lesen Sie diese Packungsbeilage vor der Anwendung sorgfältig durch.



### ANWENDUNGSGEBIET

REFIGURA® wird im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung von Erwachsenen angewendet zur

- Behandlung von Übergewicht (BMI  $\geq$  25)
- Behandlung von Adipositas (BMI  $\geq$  30)
- Gewichtskontrolle

Ziel dabei ist es, zusammen mit einer kalorienarmen und ausgewogenen Ernährung eine gesunde Energiebilanz zu erreichen und dadurch die Behandlung von Übergewicht und Adipositas sowie die Gewichtskontrolle zu unterstützen.

Adipositas ist ein Risikofaktor für zahlreiche Erkrankungen. REFIGURA® hilft Ihnen bei der Behandlung von Übergewicht und Adipositas sowie bei der Gewichtskontrolle und fördert somit Ihre Gesundheit.



### EINNAHMEEMPFEHLUNGEN

REFIGURA® wird oral (über den Mund) eingenommen.

Empfohlene Dosierung: 3 Mal täglich 1 Stick in einem oder zwei großen Gläsern Wasser auflösen und 15 Minuten vor jeder Mahlzeit einnehmen.

Bitte unmittelbar nach Auflösen des Sticks trinken, um eine Verdickung der Lösung zu verhindern.

Jeder Stick ist nur einmalig zu verwenden.

REFIGURA® kann über einen längeren Zeitraum hinweg eingenommen werden (bei Bedarf bis zu zwölf Wochen).



### DIE ECKPFEILER DER GEWICHTSKONTROLLE

Für eine langfristig wirksame Gewichtskontrolle ist es wichtig, dass man sich ausgewogen und gesund ernährt – idealerweise nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Körperliche Bewegung hilft Muskelmasse zu bewahren und erhöht damit sogar den Energieumsatz in Ruhe.



### NEBENWIRKUNGEN

Gelegentlich können bei der Einnahme von REFIGURA® Beschwerden des Magen-Darm-Trakts, wie Verstopfungen, Reizmagen, Magenschmerzen, Sodbrennen, Blähungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten.

Selten besteht eine Überempfindlichkeit gegenüber einem oder mehreren Bestandteilen.

Wenn die Nebenwirkungen andauern, unterbrechen Sie die Einnahme von REFIGURA® und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



### BESONDERE VORSICHT BEI DER EINNAHME

Da REFIGURA® im Zusammenwirken mit Flüssigkeit quellfähig ist, sollte der Beutelinhalt in einem oder zwei großen Gläsern (mindestens 250ml) aufgelöst werden.

Der in REFIGURA® enthaltene Wirkstoff KiOnutrime-CsG kann Auswirkungen auf die Aufnahme der in bestimmten Medikamenten vorhandenen fettlöslichen Wirkstoffe haben, wie beispielsweise Antibabypillen oder Medikamente zur Behandlung von Wechseljahresbeschwerden. Um deren Wirksamkeit nicht zu gefährden, wird empfohlen, diese Medikamente mit einem zeitlichen Abstand von einer Stunde vor bzw. vier Stunden nach der Verabreichung von REFIGURA® einzunehmen. Um Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten zu vermeiden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie bereits behandelt werden.

Um zu vermeiden, dass die Zufuhr der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K unter die empfohlene Tagesdosis sinkt, kann erforderlichenfalls ein Multivitaminpräparat dazu beitragen, Ihren Vitaminbedarf zu decken.

Die empfohlene Tagesdosis von 3 Sticks darf nicht überschritten werden. Die Einnahme einer höheren als der empfohlenen Dosis erhöht die Wirkung von REFIGURA® nicht, kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

REFIGURA® kann Spuren von Sulfid und Vanillin enthalten. Wenn Sie eine bekannte Allergie gegen diese Substanzen haben, verwenden Sie REFIGURA® mit Vorsicht.

Bestimmte Bestandteile von REFIGURA® können den Blutzuckerspiegel



senken. Auch der Cholesterinspiegel kann beeinflusst werden. Deshalb sollten Personen mit Diabetes oder einem erhöhten Cholesterinspiegel vor der Anwendung des Präparats den Rat ihres Arztes einholen.



## GEGENANZEIGEN

Nicht anwenden im Falle einer Allergie oder Unverträglichkeit gegen einen der Bestandteile der Rezeptur beziehungsweise zu pflanzlichen Produkten.

Für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet.

Nicht geeignet für Personen, die an entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts leiden (z. B. gastroösophageale Refluxkrankheit (Sodbrennen), Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis) oder bei denen Anzeichen eines Darmverschlusses (entstehender oder bereits vorhandener mechanischer oder paralytischer Ileus), einer Gastroparese (Magenlähmung) als Begleiterscheinung einer diabetischen Neuropathie, von Darmpolypen oder schweren Verdauungsstörungen auftreten.

Nicht geeignet für Personen, die einer gastrischen Überbrückungschirurgie oder Magenverkleinerung unterzogen wurden.

Nehmen Sie REFIGURA® nicht ein, wenn bei Ihnen in der Vorgeschichte Verstopfungen aufgetreten sind.

Nicht anwenden bei Untergewicht (Body Mass Index (BMI) < 18,5).

Nicht geeignet für Säuglinge, Kinder und Heranwachsende.

Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt oder Apotheker.



## SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

REFIGURA® darf während der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht eingenommen werden, um die Zufuhr von für den Fötus oder Säugling wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.



## AUFBEWAHRUNG

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bei Raumtemperatur an einem trockenen Ort lagern.

Vor der Anwendung prüfen, ob der Stick unbeschädigt ist.

Nicht nach dem auf dem Stick und der Schachtel angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum anwenden.



## ZUSAMMENSETZUNG

KioSlim™-Komplex mit KiOnutrime-CsG®, Maltodextrin, kolloidales Siliciumdioxid, Sucralose



## ERGÄNZENDE INFORMATIONEN

Enthält keine Farb- und Konservierungsstoffe.

Enthält weder Laktose noch Jod, Gluten oder Cholesterin.

Enthält keine tierischen Bestandteile.

Leichte Farb- oder Geschmacksvariationen können auftreten, haben jedoch keine Auswirkungen auf die Wirksamkeit des Produktes.

PACKUNGSGRÖSSE/BEST.-NR. IN APOTHEKEN

PZN: 15-er Pack: 12450211

PZN: 30-er Pack: 12450228

PZN: 90-er Pack: 12450240

HERSTELLUNG

 KITOZYME SA

Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2

Rue de Milmort, 680; 4040 Herstal – Belgien

VERTRIEB

Heilpflanzenwohl GmbH

Helmholtzstrasse 2–9, 10587 Berlin



MEDIZINPRODUKT

# Refigura®

CE 0481

Datum der letzten Überprüfung: 2017-04

Für weitere Informationen rund um REFIGURA® besuchen Sie unsere Website [www.refigura.de](http://www.refigura.de)



# Refigura®

## Der 3-fach Kalorien-Stopper



### Große klinische Studie beweist Wirksamkeit

1. Deutsche Ärzte konnten die Wirksamkeit von Refigura beim Abnehmen in einer grossen nach modernsten Kriterien durchgeführten klinischer Studie erneut nachweisen.
2. Im Maximum betrug die Gewichtsreduktion bis zu 6,5 kg innerhalb von 8 Wochen, schon nach 4 Wochen wurde eine Gewichtsreduktion von bis zu 5,4 kg gemessen
3. Patienten mit einem besonders hohen Ausgangsgewicht und entsprechend hohem BMI (Body Mass Index) > 29 profitierten in besonderem Maße von Refigura.
4. Die Abnehm-Effekte durch Refigura wurden dabei ohne verstärkte körperliche Bewegung oder eine Änderung der Ernährungsgewohnheiten erzielt. Refigura ist das erste und einzige Abnehmprodukt das dies zeigen konnte!
5. Refigura zeigte eine sehr gute Verträglichkeit in der klinischen Studie.



Quelle: Sokolowski et al. BEFORE-Studie, Z Phytother DOI: 10.1055/a-0636-1989

