

Vit D₃ biosyn®

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃ für ein normal funktionierendes Immunsystem und eine funktionierende Zellteilung



Wichtige Informationen
– bitte sorgfältig durchlesen

Warum Vit D₃ biosyn®?

- Nur 1 Tropfen pro Tag
- Leicht dosierbar, einfache Dosisanpassung
- Gut verträglich

1 Tropfen pro Tag genügt

Ein Tropfen Vit D₃ biosyn® enthält 25 µg oder 1.000 I.E. Vitamin D₃. Damit ist mehr als der komplette Bedarf eines Tages mit nur einem Tropfen gedeckt.

Leicht dosierbar, einfache Dosisanpassung

Eine spezielle Tropfflasche sorgt für eine problemlose und genaue Dosierung. Bei Bedarf kann die Dosis leicht durch Änderung der Tropfenanzahl angepasst werden. Das ist zum Beispiel bei einer wöchentlichen statt täglichen Einnahme sinnvoll.

Der menschliche Körper kann Vitamin D₃ gut speichern. Daher ist auch eine wöchentliche oder monatliche Einnahme möglich.

Gut verträglich

Vit D₃ biosyn® ist ohne Verwendung von Milchzucker, Gluten, Gelatine, Hefe und Konservierungsmitteln hergestellt. Vit D₃ biosyn® enthält keine allergieauslösenden Inhaltsstoffe.

wir
forschen


biosyn

Nährstoffgehalt

Inhalt	1 Tropfen	% NRV*	% DGE**
Vitamin D ₃	1.000 I.E. = 25 µg	500%	125%

I.E. = Internationale Einheiten

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV = nutrient reference values)

** von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) werden 20 µg Vitamin D pro Tag bei fehlender endogener Synthese empfohlen

Vitamin D₃

Vitamin D₃ wird nur zu 10–20 % über die Nahrung zugeführt. 80–90 % des Vitamin D₃ bildet der Körper mit Hilfe des Sonnenlichts selbst. Vitamin D₃ kommt nur begrenzt in Lebensmitteln vor. Am höchsten ist die Konzentration in fetten Fischarten, zum Beispiel Lachs oder Hering. Auch Lebertran enthält Vitamin D₃.

Vitamin D₃-Mangel bei älteren Menschen

Bei älteren Menschen kann es zu einem Vitamin D₃-Mangel kommen, da die Vitamin D₃-Bildung mit den Jahren abnimmt.

Überdosierung mit Vitamin D₃ unwahrscheinlich

Eine Überdosierung mit Vitamin D₃ ist nicht zu befürchten, da die aktive Form in der Niere nach Bedarf hergestellt wird und der Rest der inaktiven Form ausgeschieden wird.

Vitamin D₃-Mangel oder Hautkrebs?

Eine Erhöhung der Vitamin D₃-Bildung durch ausgedehnte Sonnenbäder ist nur in eingeschränktem Maße zu empfehlen, da ein Sonnenbrand wegen der Hautkrebsgefahr zu vermeiden ist. Die Verwendung von Sonnencreme hat den Nebeneffekt, dass nur wenig Vitamin D₃ gebildet wird, da Sonnencremes auch UVB-Strahlen abblocken. Ein Sonnenschutzfaktor von 15 absorbiert 99 % der UVB-Strahlung und reduziert daher auch die Vitamin D₃-Synthese der Haut um 99 %. Daher kann eine Supplementierung mit Vitamin D₃ sinnvoll sein.

Welche Aufgaben hat Vitamin D₃ im Körper?

Herz-Kreislauf-System:

Wirkungen auf die Blutgefäßmuskeln und auf den Calciumspiegel im Blut.

Trägt zu normaler Funktion des Immunsystems bei:

Induziert die Differenzierung von Immunzellen. Reduziert die Ausschüttung von proinflammatorischen Zytokinen. Reguliert Autoimmunprozesse.

Darm:

Unterstützt die Absorption von Calcium und Phosphat.

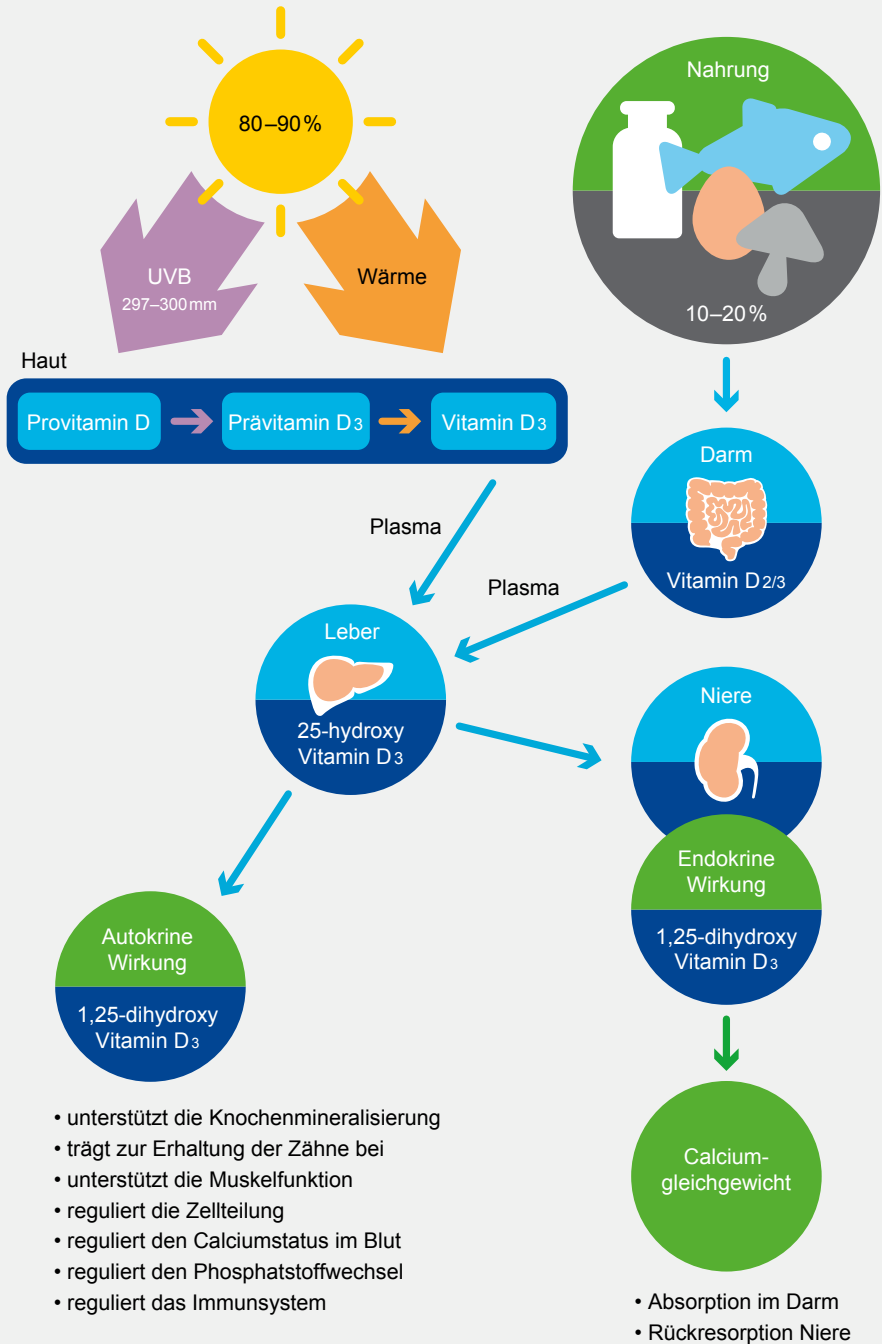
Muskulatur:

Verbessert die Fähigkeit der Muskelfasern, sich zusammenzuziehen.

Knochen:

Unterstützt die Knochenmineralisierung.

Synthese und Aufgaben von Vitamin D₃



Vit D₃ biosyn®

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃ für ein normal funktionierendes Immunsystem und eine funktionierende Zellteilung

Zutaten

Pflanzliches Öl (Palm, Kokos), Cholecalciferol (Vitamin D₃).

Verzehrempfehlung

Täglich einen Tropfen einnehmen. Damit ist mehr als der komplette Bedarf an Vitamin D₃ eines Tages gedeckt.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung

Nicht über 25°C, trocken und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Packungen

Packung mit 1 Flasche (Inhalt: 20 ml).

Nur in Apotheken erhältlich.

Stand der Information: August 2017

Weitere Informationen

biosyn bietet Ihnen eine Reihe hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel – unter anderem unser Selenprodukt selenase®.

Bitte informieren Sie sich auf: www.biosyn.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos unseren Folder zu Vit D₃ biosyn® zu – bitte schreiben Sie uns eine Mail: information@biosyn.de (Stichwort: VI Vit D₃ biosyn®), rufen Sie uns an: Tel. +49 (0) 711 575 32 00, oder schreiben Sie uns:

biosyn Arzneimittel GmbH
Stichwort: Vit D₃ biosyn®
Postfach 1246
70702 Fellbach, Deutschland

wir
forschen

