

Liebe Anwender von

# BOMACORIN 450 MG WEISSDORNTABLETTEN

Mit Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten haben Sie ein bewährtes pflanzliches Arzneimittel gewählt. Der gut verträgliche Wirkstoff hilft Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei einer Einschränkung der Herzfunktion und den damit verbundenen Beschwerden.



## Wie funktioniert das Herz



Von entscheidender Bedeutung für das Funktionieren des Körpers und all seiner Organe ist die ausreichende Versorgung mit Nährstoffen und Sauerstoff. Dazu muss das Gewebe reichlich mit Blut durchströmt werden. Die in einer bestimmten Zeit durch das Herz beförderte Blutmenge wird damit zur entscheidenden Größe für den Blutkreislauf. Das Herz selbst kann die Blutmenge, die der Körper braucht, auf zweierlei Weise regulieren: Zum einen durch Änderung seiner Schlagzahl (Herzfrequenz bzw. Puls) und zum anderen durch Änderung der ausgestoßenen Blutmenge (Schlagvolumen).

Das Herz kann für den Körper und die anderen Organe aber nur dann die erforderliche Pumparbeit leisten, wenn es seinerseits gut versorgt wird. Wie jedes andere Organ besitzt das Herz eigene Blutgefäße, die den zu seiner Ernährung notwendigen Sauerstoff und Nährstoffe mit dem Blut heranführen. Dies sind die Herzkranzgefäße. „Verkalkte“ Herzkranzgefäße sind verengt oder ganz verschlossen und bilden damit eine Gefahr für die Funktionsfähigkeit des Herzens.

## Wie helfen Ihnen Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten

- Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten **verbessern eine verminderte Leistungsfähigkeit des Herzens** und tragen dazu bei, eine gesunde Herzfunktion wieder herzustellen.
- Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten sind **geeignet, leichte Formen von Herzleistungsstörungen zu behandeln**, die erst unter Belastung auftreten (Belastungsinsuffizienz).
- Eine durch eine eingeschränkte Herzfunktion bedingte verminderte **körperliche Belastbarkeit**, die sich zum Beispiel in Kurzatmigkeit beim Treppensteigen zeigen kann, **wird verbessert**.
- Zur **Unterstützung des biologisch alternenden Herzens** („Altersherz“) sind Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten besonders geeignet.

## Der natürliche Wirkstoff in Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten



Die Heilwirkung des **Weißdorns** (Crataegus) ist schon seit langem bekannt. Aus ihm wird ein arzneilich verwendeter Extrakt hergestellt, der einen Wirkstoffkomplex aus vielen

natürlichen Inhaltsstoffen wie herzstärkenden Flavonoiden und oligomeren Procyanidinen (OPC) in konzentrierter Form enthält.

Weißdorn ist neben Fingerhut (Digitalis) die wichtigste Arzneipflanze, die bei Herzerkrankungen zur Verfügung steht. Als Extraktpräparat bessert er vor allem eine nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens und dadurch verursachte Beschwerden.

Weißdorn unterstützt die Funktionsfähigkeit des Herzens auf mehreren Ebenen. Er verbessert die Schlagkraft und trägt so zu einer besseren Versorgung des Körpers bei. Gleichzeitig wirkt Weißdorn regulierend auf den Herzrhythmus, wodurch Störungen in der gleichmäßigen Arbeit des Herzens ausgeglichen werden. Die Durchblutung von Herzmuskel und Herzkranzgefäßen selbst wird gesteigert. Damit erhält das Herz eine bessere Versorgung mit Sauerstoff, der für seine Pumpleistung notwendig ist.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die tägliche Einnahme von Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Beschwerden dar, die mit einer Einschränkung der Herzleistung verbundenen sind. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Trainieren Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Herzens durch eine leichte, am besten regelmäßig ausgeübte Ausdauersportart: Radfahren und Walking sind günstige Sportarten. Herzsportgruppen haben sich auf Patienten mit Herzproblemen spezialisiert und bieten ein gemeinsames Trainingsumfeld mit anderen Betroffenen.



Falls bei Ihnen Risikofaktoren für eine Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) bestehen (wie Rauchen, Bluthochdruck, Übergewicht, erhöhte Blutfettwerte oder andere), ist es empfehlenswert, diese soweit wie möglich zu reduzieren bzw. auszuschalten. Eine Änderung des Lebensstils und der Ernährungsgewohnheiten ist zwar nicht einfach, bringt Ihnen aber viel Lebensqualität zurück. Lassen Sie sich beraten – viele Krankenkassen und Gesundheitseinrichtungen bieten entsprechende Kurse und Workshops an.

Vermeiden Sie körperliche und seelische Anstrengungen, die Ihr Herz übermäßig belasten können. Sollten Herzbeschwerden in Ruhe oder bei Belastung neu auftreten oder sich verschlechtern, lassen Sie die Ursachen umgehend ärztlich abklären.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten sowie eine Auswahl lesenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

[www.bomacorin.hevert.de](http://www.bomacorin.hevert.de)



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. [www.kerefoundation.com](http://www.kerefoundation.com)



MIX  
Papier aus verantwortungsvollen Quellen  
FSC® C005290

Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen

DE 15508/15509/1711 - 600092382

Hier fällt ein  
7

2

3

# BOMACORIN 450 MG WEISSDORN-TABLETTEN

Filmtabletten

Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten-Trockenextrakt

Pflanzliches Arzneimittel bei Herzerkrankungen

## Anwendungsgebiete

Nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA (New York Heart Association).

## Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten nicht einnehmen?*

Das Arzneimittel darf bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Weißdorn oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels nicht eingenommen werden.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über sechs Wochen oder bei Ansammlungen von Wasser in den Beinen ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Weißdorn als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Daher sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten sonst nicht richtig wirken können!

Soweit nicht anders verordnet nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 2-mal täglich 1 Filmtablette mit reichlich Flüssigkeit ein.

### Art der Anwendung

Die Filmtabletten werden unzerkaut zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit eingenommen.

### Dauer der Anwendung

Es wird empfohlen, Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten mindestens 6 Wochen und höchstens 6 Monate einzunehmen. Danach sollte der behandelnde Arzt die weitere Anwendungsdauer festlegen.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Anwendungsgebiete.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Überdosierung und andere Anwendungsfehler

### Einnahme einer zu großen Menge

Da es sich hier um ein mild wirkendes Arzneimittel handelt sind Sofortmaßnahmen in der Regel nicht erforderlich. Informieren Sie jedoch in jedem Fall Ihren Arzt.

### Einnahme einer zu geringen Menge bzw. Einnahme wurde vergessen

Die Anwendung sollte entsprechend der Dosierungsanleitung, das heißt ohne zusätzliche Einnahme, fortgeführt werden.

### Einnahme wurde abgebrochen oder unterbrochen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu Ihren Arzt oder Apotheker.

## Nebenwirkungen

Selten können Magen-Darm-Beschwerden, Schwächegefühl oder Hautausschlag auftreten. Diese Beschwerden klingen in der Regel nach Absetzen des Arzneimittels innerhalb weniger Tage ab.

Bei anhaltenden Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

## Zusammensetzung

1 Filmtablette enthält:

Wirkstoff:

Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4–7:1) 450 mg

Auszugsmittel: Ethanol 45 % (V/V)

Sonstige Bestandteile: Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Hypromellose, Macrogol, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, Farbstoff Eisenoxid rot, Farbstoff Titandioxid.

## Darreichungsform und Packungsgrößen

100 / 200 (2x100) Filmtabletten zum Einnehmen.

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
D-55569 Nussbaum  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

## Stand der Information

Juli 2017

Zul.-Nr. 51652.00.00

Dosierung	
Erwachsene und Kinder über 12 Jahre	2x täglich 1 Filmtablette zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit