Project name	Optifast Bar Folding Box 6x65g DE-AT-CH-IT - Cereals
Format	473 x 229 mm
Packaging codes	TD512243 – ZPCK 72529401
Globe (SKU)	12421703
Recipe	ACCW054-1
Technical drawing	-
Colour	Cyan / Magenta / Yellow / Black
	280 C
Font	Din Pro - Museo Sans Rounded
Min font size	7 pts – Height: 1.2 mm (E.U. Ready)
Production plant	ANI - VOERDE
Printer	Fa. STI Gustav Stabernack GmbH
Pre-press	GRAPHIPACK – GP41400 – OP: PS – 27.08.2019

Proof Z R 1

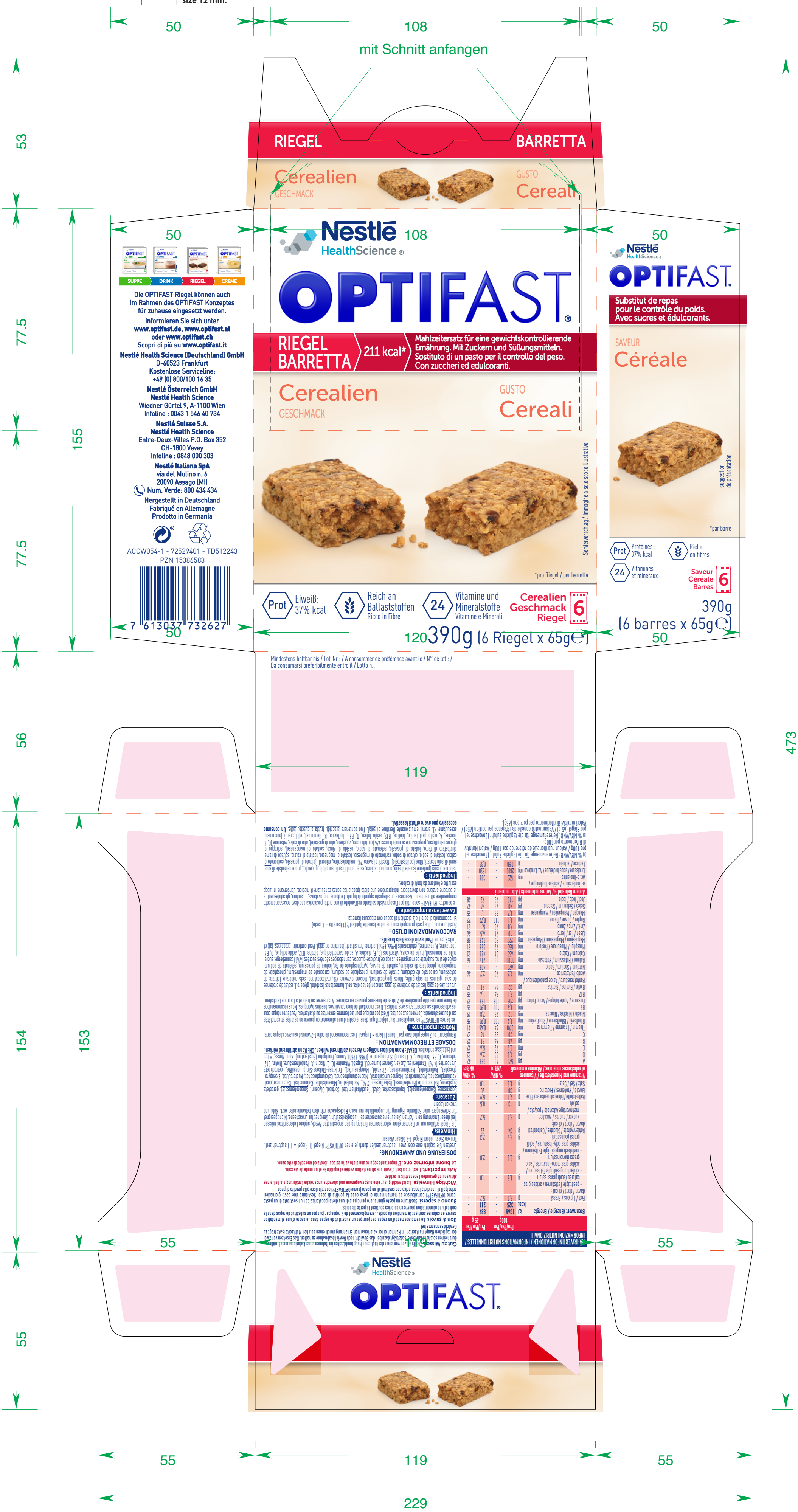
TEXT & DESIGN

Approval date:

STAMP + signature

GMG Certification

Nestlé minimum size 12 mm.



Gut zu Wissen

Es ist Ihnen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlersatz ttagt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Erstezen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlerersatz tragt zu Gewichtsabnahme bei.

Bon a savoir. Le remplacement d'un repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient le maintien du poids. Lerremplacement de 2 repas par jour par un substitut de repas dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories soutient la perte de poids.

Buono a sapersi. Sostituire un pasto giornaliero principale di dieta ipocalorica con un sostituto di un pasto come OPTIFAST® contribuisce al mantenimento di peso dopo la perdita di peso. Sostituire due pasti giornalieri principali di una dieta ipocalorica con sostituti di un pasto come OPTIFAST® contribuisce alla perdita di peso.

Wichtige Hinweise. Es ist wichtig, auf eine ausgewogenene und abwechslungsreiche Ernährung als Teil eines aktiven und gesunden Lebensstils zu achten.

Avis important. Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

La buona informazione. E' importante seguire una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

DOSIERUNG UND ANWENDUNG:

Ersetzen Sie täglich eine oder zwei Hauptmahlzeiten durch je einen OPTIFAST® Riegel (1 Riegel = 1 Hauptmahlzeit). Trinken Sie zu jedem Riegel 1-2 Glaser Wasser.

Hinweis:

Die Riegel erfüllen nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck, andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Geeignet für Erwachsene. Nicht geeignet für Schwangere oder Stillende. Eignung für Jugendliche nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Kühl und trocken lagern.

Zutaten:

Sojacrispies (Sojaproteinisolat, Tapiokastärke, Salz), Feuchthaltemittel (Sorbitol, Glycerin), Sojaproteinisolat, geröstete Sojakerne, Ballaststoffe (Polydextrose), Haferflocken (7 %), Maltodextrin, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Natriumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumphosphat, Calciumphosphat, Kupfersulfat, Eisenpyrophosphat, Kaliumiodat, Natriumselenat, Zinkoxid, Mangansulfat), Fruktose-Glukose-Sirup, gesüßte, getrocknete Cranberries (4 %) [Cranberries, Zucker, Sonnenblumenöl], Rapsöl, Vitamine (C, E, Niacin, A, Pantothensäure, Biotin, B12, Folsäure, D, B6, Riboflavin, K, Thiamin), Süßungsmittel (E955, E950), Aroma, Emulgator (Sojalecithin), Kakao Masse, Milch und Erdnüsse enthalten. **DE/AT: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. CH: Kann abführend wirken.**

DOSAGE ET RECOMMANDATION :

Remplacer 1 ou 2 repas principaux par 1 barre (1 repas). Il est recommandé de boire 1-2 verres d'eau avec chaque barre.

Notice importante :

Les barres OPTIFAST® ne remplissent leur objectif que dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories et complétée par d'autres aliments. Convient aux adultes. N'est pas indiqué pour les femmes enceintes ou allaitantes. Peut être indiqué pour les adolescentes seulement sous avis médical. Il est important de bien couvrir vos besoins hydriques. Nous recommandons de boire une quantité journalière de 2 litres de boissons pauvres en calories. A conserver au frais et à l'abri de la chaleur.

Ingredients :

Croustilles de soja (isolat de protéine de soja, amidon de tapioka, sel), humectants (sorbitol, glycerol), isolat de protéines de soja, graines de soja grillé, fibres (polydextrose), flocons d'avoine 7%, maltodextrine, sels minéraux (citrate de potassium, carbonate de calcium, citrate de sodium, phosphate de sodium, carbonate de magnésium, phosphate de magnésium, phosphate de calcium, sulfate de cuivre, pyrophosphate de fer, iodure de potassium, sélénate de sodium, oxyde de zinc, sulphate de manganèse), sirop de fructose-glucose, canneberges séchées sucrées (4%) (canneberge, sucre, huile de tournesol), huile de colza, vitamines (C, E, niacine, A, acide pantothénique, biotine, B12, acide folique, D, B6, riboflavine, K, thiamine), édulcorants (E955, E950), arome, emulsifiant (lécithine de soja). Peut contenir : arachides, lait et fruits à coque. **Peut avoir des effets laxatifs.**

RACCOMANDAZIONI D'USO :

Sostituire uno o due pasti principali con una o due barette Optifast® (1 barretta = 1 pasto).
Si raccomanda di bere 1 o 2 bicchieri di acqua con ciascuna barretta.

Avvertenza importante :

Le barrette OPTIFAST® sono utili per l'uso previsto soltanto nell'ambito di una dieta ipocalorica che deve necessariamente comprendere altri alimenti. Assicurare un adeguato apporto di liquidi. Le donne in gravidanza, i bambini, gli adolescenti e le persone anziane non dovrebbero intraprendere una dieta ipocalorica senza consultare il medico. Conservare in luogo asciutto e lontano da fonti di calore.

Ingredienti :

Paltatine di soia (proteine isolate di soia, amido di tapioca, sale), umidificanti (sorbitolo, glicerolo), proteine isolate di soia, semi di soia tostati, fibre (polidestrosio), fiocchi di avena 7%, maltodestrine, minerali (citrato di potassio, carbonato di calcio, fosfato di sodio, citrato di sodio, carbonato di magnesio, fosfato di magnesio, fosfato di calcio, solfato di rame, pirofosfato di ferro, iodato di potassio, selenato di sodio, ossido di zinco, solfato di manganese), scroppo di glucosio-fruttosio, preparazione ai mirtilli rossi 4% (mirtilli rossi, zucchero, olio di girasole), olio di colza, vitamine (C, E, niacina, A, acido pantotenico, biotina, B12, acido folico, D, B6, riboflavina, K, tiamina), edulcoranti (sucralosio, acesulfame K), aromi, emulsionante (lecitine di soia). Può contenere arachidi, frutta a guscio, latte. **Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.**

NÄHRWERTINFORMATIONEN / INFORMATIONS NUTRITIONNELLES / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

		Pro/Par/Per 100g	Pro/Par/Per 65 g
Brennwert /Energie / Energia	**kJ**	**1365**	**887**
	kcal	**325**	**211**
Fett / Lipides / Grassi	g	8,0	5,2
davon / dont / di cui :			
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés /acidi grassi saturi	g	1,5	1,0
- einfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras mono-insaturés / acidi grassi monoinsaturi	g	3,0	2,0
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras poly-insaturés / acidi grassi polinsaturi	g	3,5	2,3
Kohlenhydrate / Glucides / Carboidrati	g	34	22
davon / dont / di cui:			
- Zucker / sucres / zuccheri	g	8,0	5,2
- mehrwertige Alkohole / polyols / polioli	g	13	8,5
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre	g	9,0	5,9
Eiweiß / Protéines / Proteine	g	30	20
Salz / Sel / Sale	g	1,5	1,0

Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et substances minérales / Vitamine e minerali		% NRV/ NVR (1)	% NRV/ VNR (2)
A	µg	520	65	338	42
D	µg	4,0	80	2,6	52
E	mg	8,6	72	5,6	47
K	µg	48	64	31	42
C	mg	70	88	46	57
Thiamin / Thiamine / Tiamina	mg	0,70	64	0,46	41
Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina	mg	1,4	100	0,91	65
Niacin / Niacine / Niacina	mg	12	75	7,8	49
B6	mg	1,4	100	0,91	65
Folsäure / Acide folique / Acido fólico	µg	205	103	133	67
B12	µg	2,1	84	1,4	55
Biotin / Biotine / Biotina	µg	32	64	21	42
Pantothensäure / Acide pantothénique / Acido Pantotenico	mg	4,2	70	2,7	46
Natrium / Sodium / Sodio	mg	620	-	403	-
Kalium / Potassium / Potassio	mg	1100	55	715	36
Calcium / Calcio	mg	650	81	423	53
Phosphor / Phosphore / Fosforo	mg	550	79	358	51
Magnesium / Magnésium / Magnesio	mg	220	59	143	38
Eisen / Fer / Ferro	mg	10	71	6,5	46
Zink / Zinc / Zinco	mg	7,8	78	5,1	51
Kupfer / Cuivre / Rame	mg	1,1	110	0,72	72
Mangan / Manganèse / Manganese	mg	1,7	85	1,1	55
Selen / Sélénium / Selenio	µg	40	73	26	47
Jod / Iode / Iodio	µg	110	73	72	48

Andere Nährstoffe / Autres nutriments / Altri nutrienti					
α-Linolensäure / acide α-linolénique / Ac. α-linolenico	mg	520	-	338	-
Linolsäure / acide linoléique / Ac. Linoleico	mg	2800	-	1820	-
Lactose / lattosio	g	0,50	-	0,33	-

(1) % NRV/VNR: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Energieset pro 100g / Valeur nutritionnelle de référence par 100g / Valori Nutritivi di Riferimento per 100g.
(2) % NRV/VNR: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Energieset pro Riegel (65 g) / Valeur nutritionnelle de référence par portion (65g) / Valori nutritivi di riferimento per porzione (65g).