



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



Anu Nasya Öl

Nasentropfen-Öl

☼ Nasya Behandlungen reinigen und nähren den Kopf und die angrenzende Strukturen bei Erkältungskrankheiten, Nasennebenhöhlenentzündungen, Nasenschleimhautentzündungen (oder Schnupfen) und anderen Beschwerden im Kopfbereich, wie Migräne und Asthma.

Die Nase ist die Pforte zum Kopf. In der rauen, kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über trockene Nasenschleimhäute oder über Beschwerden der Stirn- und Nasennebenhöhlen. Heizungsluft und künstlich belüftete Räume tragen zu diesen Problemen bei. Im ursprünglichen Sinne bedeutet *Nasya*, Öl oder Kraut, welches Menschen verabreicht wird, die einen leeren Kopf haben, um ihn zu kräftigen (aber auch Nacken, Schultern, Brustraum) und, um das Sehvermögen zu verbessern.

☼ Das Anu Nasya Öl zur Pflege der Nasenhaut besteht aus wohltuenden Kräutern und speziellen Ölen. Regelmäßig angewendet ist es eine gute Vorsorgemaßnahme gegen trockene Schleimhäute, Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen und Heuschnupfen.

☼ **Anwendung:** Zur täglichen Reinigung der Nasengänge und der oberen Luftwege kann man das sogenannte Nasya durchführen: morgens jeweils einige Tropfen des Öls auf die Fingerkuppe (kleiner Finger) geben, in jedes Nasenloch einführen und hochziehen.

Zu Behandlung von akuten Beschwerden ca. 4 Tropfen in die Nase träufeln und einatmen. Oder mehrmals täglich mit dem Finger an den Naseneingang einmassieren.

Das Anu Nasya Öl sollte grundsätzlich nicht geschluckt, sondern durch den Mund ausgespuckt werden.

☼ **Inhaltsstoffe:** Sandelholz (*Santalum alba*), Indischer Lorbeer (*Cinnamomum tamala*), Berberitze (*Berberis aristata*), Echtes Süßholz (*Glycyrrhiza glabra*), Sandmalve (*Sida cordifolia*), Grüner Kardamon (*Ellateria cardamomum*), Falscher Pfeffer (*Embelia ribes*), Zypergras (*Cyperus rotundus*), Zimt (*Cinnamomum zeylanicum*), Sarsaparilla (*Hemidesmus Indica*), *Leptadenia reticulata*, Zeder (*Cedrus deodara*), Shatavari (*Asparagus racemosus*), Thai- Aubergine (*Solanum Xanthocarpum*)

☼ **Inhalt:** 30 ml

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter service.naturwaren@gut-saunstorf.de oder telefonisch unter 038424 – 22690.

www.naturwaren-gut-saunstorf.de