



## Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

# MAR<sup>®</sup> Plus 5%

## Nasenpflegespray

### Zusammensetzung

1 ml isotonische Lösung enthält 50 mg Dexpantenol, 50 mg Meerwasser sowie Kaliumdihydrogenphosphat (zur Einstellung des pH-Wertes) und hochgereinigtes Wasser.

1 Sprühstoß entspricht ca. 0,14 ml Lösung.

Ohne Konservierungsstoffe

### Darreichungsform und Inhalt

Lösung zum Einspritzen in die Nase.

Flasche mit 20 ml Lösung entspricht ca. 140 Sprühstößen.

### Anwendungsgebiete

Zur Heilungsförderung bei gereizter und wunder Nasenschleimhaut. Zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der Nasenschleimhaut wie z.B. als begleitende Maßnahme bei Schnupfen und verstopfter Nase.

**MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray** ist auch für Kinder und Säuglinge geeignet.

### Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe.

### Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Bei Gebrauch von **MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray** sind keine Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Es gibt bei bestimmungsgemäßer Anwendung keinen Hinweis auf ein besonderes Risiko während der Schwangerschaft oder in der Stillzeit.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

#### In welcher Dosierung und wie oft sollten Sie MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray anwenden?

Geben Sie je nach Bedarf ein- bis mehrmals täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch.

#### Wie sollten Sie MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray anwenden?



Entfernen Sie die Schutzkappe. Nehmen Sie die Sprühflasche in die Hand und betätigen Sie den Spraymechanismus mehrmals bis zum Austritt eines feinen Nebels. Diesen Vorgang brauchen Sie bei den folgenden Anwendungen nicht zu wiederholen, da **MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray** nun für die weitere Anwendung gebrauchsfertig ist.

Zur jeweiligen Anwendung den Nasenadapter in das Nasenloch einführen und den Spraymechanismus 1- bis 2-mal betätigen und dabei leicht durch die Nase einatmen. Bei gleichzeitiger Anwendung mit einem anderen Nasenspray (z.B. mit Schleimhaut abschwellender Wirkung) sollten Sie **MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray** vorher anwenden. Die entnehmbare Füllmenge beträgt mindestens 20 ml. Da das Steigrohr für den Pumpmechanismus am Boden leicht geknickt ist, wird bei senkrechter oder schräger Haltung der Flasche während der Anwendung die Restmenge zwar erfasst, fließt aber nach dem Sprühstoß wieder in die Flasche zurück. Aus diesem Grund ist die tatsächliche (technische) Füllmenge größer als 20 ml – damit ist sicher gestellt, dass die deklarierten 20 ml problemlos entnommen werden können.

### Hinweis zur Anwendung

Aus hygienischen Gründen sollte der Nasenadapter abgewischt und trocken gehalten werden. Jede Einheit ist nur von einer Person anzuwenden.

### MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray wird ohne

Konservierungsmittel hergestellt und in ein Behältnis mit speziellem Applikationssystem abgefüllt. Um die einwandfreie Qualität des Produktes und die Funktion des Applikationssystems zu gewährleisten, darf am Gesamtsystem der Sprayflasche nicht manipuliert werden (z.B. Trennung des Pumpenkopfes von der Flasche).

### Wie lange sollten Sie MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray anwenden?

Wenden Sie **MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray** bis zum Abklingen Ihrer Beschwerden an.

### Nebenwirkungen

Bisher keine bekannt.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Etikett aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Nach Anbruch nicht länger als 6 Monate verwenden.

### Wie ist MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray aufzubewahren?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Stand der Information:** Mai 2017

### Hersteller:

STADA LUX S.à.R.L., 5 Rue Guillaume Kroll  
L-1882 Luxembourg

### Vertrieb Deutschland:

STADA GmbH, Stadastraße 2-18  
D-61118 Bad Vilbel  
Telefon: +49 6101 603-0  
Telefax: +49 6101 603-259  
www.stada.de

### Vertrieb Österreich:

STADA Arzneimittel GmbH  
Muthgasse 36, A-1190 Wien

9254400  
1703

11503884-01





# MAR<sup>®</sup> Plus 5%

## Nasenpflegespray

**nutzen Sie das Plus an Schutz und Pflege!**

Unsere Nase - ein Wunderwerk der Natur! - hat nicht nur die Fähigkeit feinste Duftstoffe aufzuspüren, sondern bereitet die Luft auf, bevor sie in die Bronchien und die Lunge fließt. Und das funktioniert so: Die eingeatmete Luft wird in der Nase nicht nur erwärmt, sondern vor Allem auch gefiltert und gereinigt, sodass die Aufnahme von Staub, Pollen und Keimen gemindert wird. Um diese Filter- und Schutzfunktion unserer Nase zu sichern ist es wichtig, die Nasenschleimhaut intakt zu halten und vor dem Austrocknen zu schützen. Bei erhöhten Belastungen wie z. B. Reizung durch trockene Heizungsluft oder durch Kälte, bei Schnupfen oder auch bei allergischen Beschwerden ist die Unterstützung und Pflege der gestressten Nasenschleimhaut sinnvoll.

Genau da wirkt **MAR<sup>®</sup> plus 5% Nasenpflegespray**:

- **Heilungsfördernd bei wunder Nasenschleimhaut mit 5% Dexpanthenol**
- **Auch für Säuglinge und Kleinkinder geeignet**
- **Befeuchtet und reinigt und pflegt die Nasenschleimhaut**
  - **bei trockener Heizungsluft**
  - **bei Kälte**
  - **in klimatisierten Räumen**
  - **im Flugzeug – ideal für Vielflieger**
  - **bei vermehrter Belastung durch Hausstaub oder Pollen**
- **Löst Verkrustungen**
- **Zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen**

**Natürliches Meerwasser** mit seinen wertvollen Mineral-Salzen reinigt und befeuchtet die Nasenschleimhaut auf natürlich sanfte Weise.

**Dexpanthenol** bindet den Feuchtigkeitsgehalt in der Nasenschleimhaut und unterstützt so optimal den Effekt des Meerwassers. Dexpanthenol fördert die Regeneration und Heilung angegriffener Schleimhautzellen. Aufgrund der feuchtigkeitsbindenden und wundheilenden Eigenschaften ist Dexpanthenol ein seit Jahren bewährter Wirkstoff bei der Therapie oberflächlicher Wunden der Haut und der Schleimhäute.



11503884-01

