

# Magnetrans® 400 mg trink-granulat

**Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.  Vegan**  
**Mit Süßungsmitteln.**

**Orange-Grapefruit-Geschmack**  
400 mg Magnesium pro Stick

## **Der Mineralstoff Magnesium**

Magnesium ist einer der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es aber zu Magnesium-Verlusten kommen. So können beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt werden, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung (z.B. sportliche Aktivitäten oder körperliche Arbeit) können zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff erschweren. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher wichtig.

## **Magnesium für Muskeln, Nerven, das Elektrolytgleichgewicht und den Energiestoffwechsel**

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems und an einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Auch für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Eine ausgewogene Versorgung mit Mineralstoffen ist in jedem Lebensabschnitt sinnvoll, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Unser Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen. Magnesium wird daher durch die Nahrung aufgenommen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung ist wichtig. Magnetrans® 400 mg trink-granulat ist reich an Magnesium.

Magnesium

- hat einen Anteil an einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- spielt eine Rolle im Elektrolytgleichgewicht
- unterstützt den Erhalt normaler Knochen

## **Magnetrans® 400 mg trink-granulat**

Magnetrans® 400 mg trink-granulat ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium. Ein Stick Magnetrans® 400 mg trink-granulat enthält 400 mg Magnesium. Dies entspricht 107% der Referenzmenge\* für die tägliche Zufuhr an Magnesium (\*nach Lebensmittelinformationsverordnung).

Die tägliche Referenzmenge an Magnesium wird mit einem Stick Magnetrans® 400mg trink-granulat täglich gedeckt.

- Zur Auflösung in Wasser
- Ergibt ein erfrischendes Getränk
- Mit organischem Magnesiumcitrat
- Leckerer Orange-Grapefruit-Geschmack
- Zuckerfrei. Glutenfrei. Laktosefrei.
- Vegan

# Magnetrans® 400 mg trink-granulat

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

1 x täglich den Inhalt eines Sticks in ein Glas geben und mit 200 ml kaltem Wasser aufgießen.

Eventuell vor dem Trinken kurz umrühren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Natriumcarbonat, Maltodextrin, Orangensaftkonzentrat, Aromen, Trennmittel Calciumphosphat, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel Aspartam, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel Acesulfam K, Rote-Bete-Saftpulver, Farbstoff Riboflavin.

Glutenfrei. Laktosefrei. Vegan.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

| Nährwertangaben | pro 100 ml | pro Portion (1 Stick<br>in 200 ml Wasser) | Prozent der<br>Tageszufuhr* |
|-----------------|------------|---|-----------------------------|
| Magnesium       | 200 mg     | 400 mg                                    | 107%*                       |

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans® 400 mg trink-granulat verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Sticks und 50 Sticks

Weitere Informationen finden Sie unter [www.magnetrans.de](http://www.magnetrans.de).

STADA Consumer Health Deutschland GmbH  
Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel