

# Cefavit<sup>®</sup> D3 K2 Mg Stix



Nahrungsergänzungsmittel  
mit **hochdosiertem Vitamin D3,**  
**Vitamin K2** und **Magnesium**

für **Knochen und Muskeln\***

*Schwarzer Johannisbeeren-Geschmack*

2.000 I.E.

D3

K2

Mg

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene nehmen täglich einmal, Jugendliche ab 13 Jahren jeden 2. Tag und Kinder ab 7 Jahren jeden 3. Tag den Inhalt eines Portionsbeutels ein. Die Einnahme erfolgt **direkt** ohne Flüssigkeit am besten kurz vor oder nach einer Mahlzeit. Dabei kann der Inhalt auf mehrere Portionen aufgeteilt werden. Die Portionsbeutel sind an der perforierten Linie in Pfeilrichtung zu öffnen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Portionsbeutel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Vitamin D	<b>50 µg = 2.000 I.E.</b>	1.000 %
Vitamin K	<b>100 µg</b>	133 %
Magnesium	<b>300 mg</b>	80 %

mit  
Magnesiumcitrat

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

**\*Vitamin D** und **Magnesium** unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der **Muskeln** und zusammen mit **Vitamin K** die Erhaltung normaler **Knochen**.

**Zutaten:** Füllstoff Erythrit, Stärke, Magnesiumoxid (17,3%), Magnesiumsalze der Zitronensäure (14,4%), Aroma, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Menachinon<sup>1</sup>, Cholecalciferol<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Vitamin K2 als MK-7, all-trans, mikroverkapselt, vegan. <sup>2</sup>Vitamin D3, vegetarisch.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Das Produkt kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken und auch der Mineralstoff Magnesium kann in hohen Dosierungen bei empfindlichen Personen eine leicht abführende Wirkung haben. Bei Einnahme blutverdünnender Medikamente empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Arzt. Nicht für Kinder unter 4 Jahren bestimmt.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 36 Portionsbeutel = 93,7 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).



## Für eine gute Gesundheit!



### Vitamin D<sup>3</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Tropfen

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Filmtabletten KIDS
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefak.com](http://cefak.com)

<sup>1</sup>Vitamin D unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems und der Muskeln. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Calciumkonzentration im Blut bei. <sup>2</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>), Niacin (Vit. B<sub>3</sub>)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B<sub>1</sub>), Vit. B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B<sub>5</sub>)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B<sub>7</sub>)). B-Vitamine (Folat (Vit. B<sub>9</sub>), Vit. B<sub>12</sub>) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. <sup>3</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. <sup>4</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)