

Melatonin 1mg Spray

NEU

- ✓ Trägt dazu bei, die **Einschlafzeit zu verkürzen**
- ✓ **Ohne Nebenwirkungen** und Gewöhnungseffekt
- ✓ Eignet sich **gut für unterwegs** und für Reisen



Schon gewusst?

Melatonin ist ein Hormon, das vor allem vom Gehirn in der Zirbeldrüse gebildet wird. Der Körper stellt es aus Serotonin her, wobei die Synthese durch Licht gehemmt wird. Erst bei Dunkelheit im Laufe der Nacht steigt die Melatonin-Konzentration bis zum Zwölffachen an. Bei älteren Menschen steigt die Konzentration oft nur noch bis zum Dreifachen. Das Maximum wird gegen 3 Uhr morgens erreicht, anschließend fällt die Konzentration wieder ab. Tagsüber zirkuliert nur wenig Melatonin im Blut. Die Aufnahme in den Blutkreislauf erfolgt direkt über die Mundschleimhaut. Deshalb sollte es kurz vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Ein weiterer Vorteil ist die Umgehung des Magen-Darm-Trakts, was besonders für Menschen mit Resorptionsstörungen von Vorteil ist.

Anwendungsgebiete:

- Depressionen
- Energie & Fitness
- Gesunder Schlaf
- Stress

AEP in €/Packung 6,01 €

AVP in €/Packung 9,95 €

Flaschengröße / Packung 125 Sprühstöße/
25 ml Flasche

LMIV PFLICHTANGABEN

Melatonin 1 mg Spray

NEU



Nahrungsergänzungsmittel

zur Förderung des Schlafes in Form eines Mundsprays, mit natürlichem Aroma aus schwarzen Johannisbeeren.

Nährwertangaben	pro Sprühstoß*
Melatonin	1 mg
Passionsblumenextrakt	11,5 mg
Zitronenmelissenextrakt	10 mg

* tägliche empfohlene Verzehrmenge

Zutaten:

Wasser, Verdickungsmittel: Xylitol (25 %) und Xanthan, Passionsblumenextrakt, Zitronenmelissen Extrakt, Melatonin, natürliches Aroma: schwarze Johannisbeere, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.

Hinweise:

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor jedem Gebrauch gut schütteln. Bei der ersten Anwendung drücken Sie die Pumpe 3 Mal, damit die Flüssigkeit fließt. Reinigen Sie den Sprühkopf vor jedem Gebrauch. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten verbrauchen.

Aufbewahrung:

Gut verschlossen, aufrecht lagern & vor Wärme schützen.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Sprühstoß kurz vor dem Schlafengehen einnehmen. Direkt in den Mund sprühen.



Inhalt	PZN	Artikel-Nr.	Nettofüllmenge
125 Sprühstöße	17441665	10296	e 25 ml