

Liebe Anwender von

# SELEN HEVERT PFLANZLICH 200 µg

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Selen Hevert pflanzlich 200 µg haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das rein pflanzliches Selen enthält. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Außerdem ist Selen wichtig für eine normale Schilddrüsenfunktion, die Spermienbildung sowie für gesunde Haare und Nägel.

### Selen, ein lebenswichtiges Spurenelement



Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das über die Nahrung aufgenommen werden muss. Weltweit herrscht in vielen Gegenden ein Selenmangel, auch in Ländern Europas wie

der Schweiz und Deutschland. Aus häufig selenarmen Böden gelangt nur wenig Selen in unsere Nahrung, zunächst über pflanzliche, mit der Nahrungskette auch über tierische Lebensmittel.

Im Körper ist Selen als Bestandteil sogenannter Selenoproteine von Bedeutung, die als Enzyme an Entgiftungsvorgängen beteiligt sind. In dieser Funktion schützt Selen die Zellen vor oxidativem Stress. Von oxidativem Stress spricht man, wenn bei hoher Belastung vermehrt freie Radikale entstehen, die durch Antioxidantien nicht mehr schnell genug unschädlich gemacht werden. In der Folge können Zellen geschädigt werden.

Besonders für das Immunsystem ist Selen ein wichtiger Faktor. Das Spurenelement unterstützt sowohl die angeborene, unspezifische als auch die erworbene, spezifische Immunantwort des Körpers. Dies erfolgt unter anderem durch die vermehrte Bildung von natürlichen Killerzellen und durch Anregung zytotoxischer T-Zellen zu einer effektiveren Immunreaktion. Diese T-Zellen machen zum Beispiel von Viren befallene Zellen unschädlich.



Selen spielt auch beim guten Funktionieren der Schilddrüse eine Rolle. Es liegt in der Schilddrüse in hoher Konzentration vor und schützt das Organ vor oxidativem Stress.

Ebenso ist es Bestandteil der für die Bildung der Schilddrüsenhormone notwendigen Enzyme. Die Schilddrüse steuert viele Stoffwechselfvorgänge im Körper, darunter Energiestoffwechsel, Wärmehaushalt und Blutdruck. Darüber hinaus trägt Selen zur Bildung gesunder Spermien bei, ist somit wichtig für die Fruchtbarkeit des Mannes, und leistet einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel.

### Für wen der Verzehr von Selen Hevert pflanzlich 200 µg besonders ratsam ist

Selen Hevert pflanzlich 200 µg wurde auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Es eignet sich für alle, die sich mit dem lebensnotwendigen Spurenelement Selen versorgen wollen. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, die



- ihr Immunsystem unterstützen wollen, zum Beispiel bei häufigen Erkältungserkrankungen
- in Zeiten hoher Belastung unter anhaltendem Stress leiden
- eine unzureichende Selenversorgung haben, zum Beispiel im Alter
- ihre Schilddrüsenfunktion damit unterstützen wollen
- als Mann die Bildung gesunder Spermien erhalten wollen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren

Fortsetzung nächste Seite



820/2312

27

37

Hier fällt! 77

## Pflanzliches Selen



Selen Hevert pflanzlich 200 µg enthält organisch gebundenes Selen, das eine gute Bioverfügbarkeit und Bioaktivität besitzt. Das Präparat enthält ausschließlich natürliches, rein pflanzliches Selen in Form

eines Spezialextraks aus dem schwarzen Senf, botanisch Brassica nigra genannt. Diese Senfpflanze kann Selen besonders gut aus dem Boden aufnehmen und anreichern. Durch schonende Extraktion mit Wasser erreicht der Spezialextrakt seine hohe Qualität.

## Verzehrsempfehlung

Erwachsene schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Auf die Einnahme weiterer selenhaltiger Präparate sollte verzichtet werden.

## Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Selen 200 µg  
(im Extrakt aus schwarzer Senfesaat)

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite. Vegan, laktose-, zucker- und glutenfrei.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Selen Hevert pflanzlich 200 µg finden Sie im Internet unter [www.selen200.hevert.de](http://www.selen200.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Mai 2023

Mehr erfahren



## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Das vegane Komplettpaket mit allen acht B-Vitaminen

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Besonders geeignet für Veganer und Vegetarier

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 12444110  
120 Kapseln  
PZN 15403086



### VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 2000 IE

Mit der 4-fach Osteo-Formel für

- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Menschen mit Bewegungsmangel
- Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 16890444  
120 Kapseln  
PZN 17206740



### CALM NIGHT MELATONIN SPRAY

Einfach schneller einschlafen

Für Menschen

- mit gestörtem Schlaf-Wach-Rhythmus (z.B. bei Arbeit im Schichtdienst, Vielreisende)
- mit abnehmender Melatonin-Bildung im Alter
- mit Neigung zu Jetlag

Mehr erfahren



30 ml  
PZN 18413211

Besuchen Sie uns unter  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

