

Basica[®]

Immun²



BASICA-PLUS-SYSTEM

Trinkgranulat mit Zink für den Säure-Basen-Haushalt¹
plus Kapsel mit hochdosiertem Vitamin C, Zink, Selen und
veganem Vitamin D3 für das körpereigene Immunsystem²

¹ Zink unterstützt den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

² Vitamin C und D3, Zink und Selen leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.



Basica® – Ihr Säure-Basen-Experte

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® interessieren. Seit fast 100 Jahren unterstützen wir Menschen bei einem gesunden Säure-Basen-Gleichgewicht. Seitdem wurde das Grundprinzip von Basica® nicht verändert, aber unsere Produkte trotzdem ständig weiter verbessert. Denn unser Erfolgsrezept besteht nicht nur aus jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch aus kontinuierlicher ernährungswissenschaftlicher Forschung.



Das Säure-Basen-Gleichgewicht

Äußere Einflüsse, die einseitig wirken, kann der Körper wieder ins Gleichgewicht bringen. So selbstverständlich wie wir beispielsweise beim Gehen den Einfluss der Schwerkraft ausgleichen, ist es für den Körper den Stoffwechsel im Gleichgewicht zu halten.

Ein wesentlicher Faktor ist dabei der Säure-Basen-Haushalt. Durch das ausgeglichene Zusammenspiel von Säuren und Basen werden optimale pH-Bedingungen für die Vorgänge im Stoffwechsel geschaffen. Eine Voraussetzung ist, dass der Körper mit der Nahrung die Nährstoffe erhält, die er benötigt, um den Stoffwechsel in einem gesunden Gleichgewicht zu halten.

Weitere Informationen zum Säure-Basen-Gleichgewicht finden Sie auf unserer Website unter **www.basica.com**.



Wenn die Abwehrkräfte Hilfe brauchen

In Zeiten mit viel Beanspruchung, nassem und kaltem Wetter oder unausgewogener Ernährung spüren wir die Grenzen unserer Abwehrkräfte. Was können wir tun, um unser körpereigenes Immunsystem zu unterstützen?

Welche Signale geben uns einen Hinweis auf ein beanspruchtes Immunsystem?

- ungewohntes Kältegefühl
- trockene, gespannte Haut
- häufiges Niesen
- rauher Hals
- gereizte Schleimhäute, vor allem der Nase

Für das körpereigene Immunsystem²

Unser Immunsystem stellt einen Rundumschutz für unsere Gesundheit dar. Als einer der entscheidenden Schutzmechanismen des Körpers ist es ständig im Einsatz – meist ohne, dass wir überhaupt etwas davon mitbekommen.

**Basica® Immun liefert
basische Mineralstoffe
und hochdosierte
Mikronährstoffe für das
körpereigene Abwehr-
system.**



So funktioniert das

BASICA-PLUS-SYSTEM

Basica® Immun bietet eine spezielle Formulierung und besondere Darreichungsform:



① Basis-Komponente

Das basische Trinkgranulat unterstützt mit Zink den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.



② Funktional-Komponente

Die Kapseln leisten mit Vitamin C, Zink, Selen und veganem Vitamin D3 einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

Basica® Immun²

Für das körpereigene Immunsystem²

Trinkgranulat und Kapsel unterstützen das körpereigene Immunsystem² mit hochdosiertem Vitamin C, Zink, Selen und veganem Vitamin D3. Das basische Trinkgranulat unterstützt mit Zink den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Zusätzlich unterstützen weitere Mikronährstoffe dabei, die körpereigenen Schutzsysteme aufrechtzuerhalten³.

- ✓ ²Vitamin C und D3, Zink und Selen leisten einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.
- ✓ ³Biotin und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Gebrauchsanweisung

Die beiden Sachets mittig trennen.



Trinkgranulat
in ein
trockenes
Glas geben.



Mit stillem
Wasser
(ca. 150 ml)
aufgießen.



Bei Bedarf
umrühren.



Dazu die
Kapsel
einnehmen.

Sachet mit
Trinkgranulat



Sachet mit
1 Kapsel



Basische Ernährung

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen. Im modernen Alltag stellt uns das manchmal vor besondere Herausforderungen.

Gerade wenn es an Zeit, Ideen oder Auswahl mangelt, stellen tierische Lebensmittel mit hohem Eiweißanteil (wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier, Milch) oder phosphatreiche Erfrischungsgetränke eine beliebte Wahl dar. Diese werden im Körper sauer verstoffwechselt.

Idealerweise wird ein Säureüberschuss ausgeschieden oder durch eine ausreichend hohe Zufuhr an Lebensmitteln wie Gemüse, Salat und Obst, die reich an basischen Mineralstoffen sind, ausgeglichen. Als Richtlinie gilt: Die Hälfte der Lebensmittel auf dem Teller sollte Salat, Gemüse und Obst sein.

Nahrungsmitteltabelle

basisch

	schwach	mittel	stark
Gemüse und Salat	Kopf-/Eisbergsalat, Gurken, Auberginen, Zucchini, Brokkoli, Rosenkohl, Pilze, Blumenkohl, Paprika, Tomaten, Spargel, Kartoffeln, Lauch, Sauerkraut, Radieschen	Feldsalat, Rucola, Fenchel, Grünkohl, Karotten, Kohlrabi, Sellerie	Spinat
Früchte	Äpfel, Birnen, Pfirsiche, Kirschen, Erdbeeren, Mangos, Weintrauben, Kiwis, Orangen, Zitronen, Grapefruits, Ananas, Wassermelonen	Bananen, Aprikosen, Schwarze Johannisbeeren	Getrocknete Feigen, Rosinen

Die Einteilung der Lebensmittel gilt für jeweils 100 g.
Nach aktuellem Stand der Ernährungswissenschaft sind Zucker, Fette und Öle neutrale Lebensmittel.

TIPP

Unter **www.basica.com** finden Sie einen interaktiven Säure-Basen-Test.
Die große Nahrungsmitteltabelle können Sie bei uns kostenlos anfordern.

säurebildend

	schwach	mittel	stark
Brot und Getreideprodukte	Roggenbrot, Knäckebrot, Mais	Vollkornbrot, Dinkel, Cornflakes, Zwieback, Spätzle, Eiernudeln	Haferflocken, Reis
Milchprodukte und Eier	Buttermilch, Frischkäse, Joghurt, Milch, Sahne	Hühnereier	Quark, Hartkäse, Parmesan, Camembert, Schmelzkäse
Fleisch und Wurstwaren		Fleischwurst, Wiener Würstchen, Bierschinken, Rind, Schwein, Geflügel, Kalb, Lamm	Gans, Kaninchen, Corned Beef, Leber(wurst), Salami
Fisch und Meeresfrüchte		Hering, Kabeljau, Karpfen, Lachs, Rotbarsch, Seezunge, Zander	Sardinen, Forelle, geräucherter Aal, Krabben, Miesmuscheln

Häufige Fragen

Warum gibt es zwei verschiedene Darreichungsformen?

Basica® Immun beruht auf dem Basica-Plus-System. Im ersten Sachet befindet sich das basische Trinkgranulat, das mit Zink den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel unterstützt.

Das zweite Sachet enthält die Kapsel mit den hochdosierten Mikronährstoffen Vitamin C, D3, Zink und Selen, die zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen sowie Biotin und Vitamin B2 zur Erhaltung normaler Schleimhäute.

Wie und wann sollen die einzelnen Portionen eingenommen werden?

Das Trinkgranulat auflösen und die fertige Trinklösung zusammen mit der Kapsel einnehmen. Empfohlen wird die Einnahme nach einer Mahlzeit am Vormittag

Kann Basica® Immun regelmäßig eingenommen werden?

Die Einnahme empfiehlt sich zu Beginn der nass-kalten Jahreszeiten, aber auch vor größeren Belastungsphasen und in stressigen Zeiten. Die Formulierung ist so konzipiert, dass Basica® Immun auch regelmäßig eingenommen werden kann.

Was ist zu tun, wenn eine Portion vergessen wird?

Haben Sie aus Versehen eine Tagesportion vergessen, setzen Sie die Einnahme einfach fort. Mehr als ein Doppelsachet pro Tag soll nicht eingenommen werden.

Basica® Immun²

Nahrungsergänzungsmittel
mit basischen Mineralstoffen,
Spurenelementen und Vitaminen.
Mit Süßungsmittel. Mit
natürlichem Zitronenaroma.

- ✓ Vegan
- ✓ Lactosefrei
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Ohne Zucker
- ✓ Ohne Farbstoffe

Zutaten

Basisches Trinkgranulat:

Natriumcitrat, Calciumlactat, Säuerungsmittel Zitronensäure,
Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumhydrogencarbonat,
Maltodextrin, natürliches Zitronenaroma, Zinkcitrat, Süßungsmittel
Sucralose, Chromchlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Kapseln:

Vitamin C, Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke,
Trennmittel Talkum, Maltodextrin, Rapsfett (ganz gehärtet),
Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren,
Zinkoxid, Vitamin B2, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D3.

Nährstoffinformation

Zufuhr pro Tagesportion:

1 Doppelsachet mit Trinkgranulat + 1 Kapsel

Nährstoff		% NRV
Basisches Trinkgranulat:		
Zink	5 mg	50 %
Chrom	40 µg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Calcium	150 mg	19 %
Magnesium	150 mg	40 %
Kalium	350 mg	18 %
Natrium	375 mg	–
Kapseln:		
Vitamin C	240 mg	300 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin D3	50 µg (2000 I.E.)	1000 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Zink	5 mg	50 %
Selen	50 µg	90 %

% NRV = % des Referenzwertes für die
tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

Fragen oder Anregungen?

Unter www.basica.com finden Sie:

- Wissenswertes zum Thema
Säure-Basen-Gleichgewicht
- Produktinformationen zum
Basica®-Sortiment

Unser Beratungsdienst hilft Ihnen gerne
persönlich weiter.

Info-Service

Tel.: +49 89 99 65 53-0

Fax: +49 89 96 34 46

www.basica.com

info@basica.de

 @basica_official

 @BasicaDACH

 basica

 Basica

HIER ZIEHEN



Protina Pharm. GmbH
Adalperostraße 37
D-85737 Ismaning

