

PRODUKTINFORMATION

# GravidaPro

mit Maca, Bockshornklee-, Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

## Beschreibung

- ✓ Entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Döll
- ✓ GravidaPro enthält Frauenmantel-Extrakt, Mönchspfeffer-Extrakt, Macapulver, bioaktive B-Vitamine, Jod und pflanzliches Eisen
- ✓ trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei durch Folsäure
- ✓ Höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Gravida heißt die Schwangere auf Latein. Frau Prof. Dr. Döll hat ausgewählte Pflanzenextrakte, Vitamine und Mineralstoffe zusammen gestellt und die Mengen auf Basis von wissenschaftlichen Studien zu einer ganzheitlichen Formel abgestimmt.

Mönchspfeffer-Extrakt (*Vitex agnus-castus*) enthält zahlreiche sekundäre Pflanzenstoffe, unter anderem Flavonoide, Gerbstoffe, Diterpene, Iridoide.

Der Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*) kommt in Europa, Nordamerika und Asien vor. Frauenmantel war schon zu Zeiten der Heiligen Hildegard von Bingen bekannt. Die rundlichen Blätter bestehen aus sieben bis elf Lappen und sind am Rand gesägt bis gezähnt. Die Blätter enthalten sechs bis acht Prozent Gerbstoffe. Diese gehören vorwiegend dem sogenannten Ellagitanin-Typ an, dabei kommt Agrimoniin als Hauptkomponente vor. Daneben finden sich zu etwa zwei Prozent Flavonoide.

Maca ist eine Wurzel aus den Anden und gilt heutzutage als beliebtes Superfood. Das Macapulver, welches aus der Maca-Wurzelknolle gewonnen wird, ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren und Proteinen (enthält 14 % Protein). Der hohe Anteil an Antioxidantien, wie Selen, unterstützt die Zellen vor oxidativem Stress und schützt somit den Körper vor freien Radikalen.

Folsäure (Vitamin B9) trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Im Präparat GravidaPro der Femme-Nutrition-



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

## Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2400006	
GTIN	4251938106067	
PPN	11 18257231 33	
PZN AT	5719581	
PZN DE	18257231	
INHALT	60 Kapseln (1-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	87 g	
GEWICHT NETTO	67,17 g	
MASSE (Ø×H; CM)	5,3×9,5	
PRODUKTVERSION	1	

Serie sind 600 µg Folsäure in der bereits bioaktiven Form (Methyltetrahydrofolat, 5-MTHF) enthalten, welche im Körper leicht aufgenommen wird, da sie nicht mehr umgewandelt werden muss. Darüber hinaus trägt Folat zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Ein ausgewogener Folsäurespiegel ist bereits als Vorbereitung für eine Schwangerschaft wichtig.

Die weiteren B-Vitamine B2, B6 und B12 unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems und sind ihrer bioaktiven Form enthalten. In GravidaPro sind 150 µg Jod pro Tagesdosis enthalten.

Schwangere benötigen mehr Eisen, das für die Bildung der roten Blutkörperchen notwendig ist, um Mutter und Kind ausreichend mit Sauerstoff zu versorgen. Das Eisen in GravidaPro stammt aus pflanzlicher Quelle, aus dem Curryblatt, welches am besten zu den Mahlzeiten aufgenommen wird. Bei erhöhtem Bedarf an Eisen kann die Einnahmemenge durch Zugabe des Produkts NatuGena Eisen Vegan erhöht werden, auch hier stammt das Eisen aus dem Curryblatt. Die Bioverfügbarkeit des veganen Eisens kann durch Einnahme von Omega-3-Fettsäuren gesteigert werden.

Die Extrakte von Safran, Himbeerblatt, Fenchel und Bockshornklee-Extrakt sind der Rezeptur in geringen Dosierungen zugefügt

**Hinweis:** Die von Frau Prof. Dr. Döll ausgewählte, wissenschaftlich fundierte Zusammenstellung ist nicht für die dauerhafte Anwendung während der Schwangerschaft gedacht – es geht bei GravidaPro um die die Nährstoffe, welche von der Zusammensetzung her auf die Vorbereitung einer Schwangerschaft dienen sollen. Wir empfehlen daher auch und vor allem für die Zeit der Schwangerschaft und Stillzeit den erhöhten Nährstoffbedarf zu decken und mindestens 10 mg Eisen, 600 µg Folsäure und 150 µg Jod zu supplementieren. Wir empfehlen für Schwangerschaft und Stillzeit das Produkt NatuGena MamaFit für eine zusätzliche Versorgung mit Eisen, Folsäure und Jod, sowie die NatuGena LipoVitamine für einen gesunden Vitamin D Spiegel und Norsan Omega-3 für die Versorgung mit den Fettsäuren DHA und EPA.

## Zutaten

Curry-Blatt-Extrakt, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Camu-Camu-Extrakt, Bio-Himbeer-Extrakt, Frauenmantel-Extrakt, Bockshornklee-Extrakt, Bio-Maca-Pulver, Fenchel-Pulver, Zinkbisglycinat, Nicotinamid, Safran-Extrakt, Mönchspfeffer-Extrakt, Selenmethionin, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin, Quatrefolic®, Kaliumjodid, Methylcobalamin

Seite 1 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland  
Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)

PRODUKTINFORMATION

# GravidaPro

mit Maca, Bockshornklee-, Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

## Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

## Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Curry-Blatt-Extrakt	467 mg	
- davon Eisen	14 mg	200 %
Camu-Camu-Extrakt	320 mg	
- davon Vitamin C	160 mg	200 %
Himbeer-Wurzel-Extrakt 4:1	300 mg	
Frauenmantel-Extrakt 4:1	200 mg	
Mönchspfeffer-Extrakt 5:1	20 mg	
Maca-Pulver	150 mg	
Fenchel-Pulver	100 mg	
Zink	10 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Safran-Extrakt 4:1	20 mg	
Bockshornklee-Samen-Extrakt 10:1	200 mg	
Selen	55 µg	100 %
Vitamin B2 (R5P, bioaktiv)	2800 µg	200 %
Vitamin B6 (P5P, bioaktiv)	2800 µg	200 %
Vitamin B1	2200 µg	200 %
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF, bioaktiv)	600 µg	
Kalium	45 µg	
Jod	150 µg	100 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin, bioaktiv)	4 µg	160 %

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

	PRO 1 KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Curry-Blatt-Extrakt	233,5 mg	
- davon Eisen	7 mg	100 %
Camu-Camu-Extrakt	160 mg	
- davon Vitamin C	80 mg	100 %
Himbeer-Wurzel-Extrakt 4:1	150 mg	
Frauenmantel-Extrakt 4:1	100 mg	
Mönchspfeffer-Extrakt 5:1	10 mg	
Maca-Pulver	75 mg	
Fenchel-Pulver	50 mg	
Zink	5 mg	50 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Safran-Extrakt 4:1	10 mg	
Bockshornklee-Samen-Extrakt 10:1	100 mg	
Selen	27,5 µg	50 %
Vitamin B2 (R5P, bioaktiv)	1400 µg	100 %
Vitamin B6 (P5P, bioaktiv)	1400 µg	100 %
Vitamin B1	1100 µg	100 %
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF, bioaktiv)	300 µg	
Kalium	22,5 µg	
Jod	75 µg	50 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin, bioaktiv)	2 µg	80 %

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

## Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Wirkstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan