



# QuinoMit **Q10**<sup>®</sup> fluid mit Selen

Nahrungsergänzungsmittel

mit flüssigem Ubiquinol, der bioaktiven  
Form von Q10 sowie Selen



Produktinformation

Ein Service der mse Pharmazeutika GmbH

## QuinoMit Q10® fluid mit Selen

**QuinoMit Q10® fluid mit Selen** enthält Ubiquinol Q10, die bioaktive Form von Q10, in ultrakleinen Tropfen, kombiniert mit Natriumselenit mit guter Bioverfügbarkeit. Ubiquinol Q10 gehört zu den mitotropen Substanzen, die in den Mitochondrien, den „Kraftwerken der Zellen“, vorkommen und auch Mitocentials® genannt werden. In den Mitochondrien wird aus Nährstoffen (Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß) Energie in Form von Adenosintriphosphat (ATP) gewonnen. Dies geschieht unter Sauerstoffverbrauch über die sogenannte Atmungskette. Das ATP wird für die unterschiedlichsten Stoffwechselabläufe in unserem Organismus benötigt.

Der Körper kann die in den Mitochondrien gewonnene Energie jedoch nur in einem geringen Maße speichern. Sie muss daher fortwährend neu gebildet werden – täglich ca. 70 kg bzw. dem Körpergewicht entsprechend. Einen besonders hohen Energiebedarf haben Organe wie Herz, Nervensystem, Gehirn, Muskulatur, Leber und Nieren.

Q10 wird in nahezu allen Zellen unseres Organismus biosynthetisiert. Zunächst wird Ubiquinon Q10 gebildet, das schließlich unter Beteiligung von drei Enzymen am Komplex I der Atmungskette in Ubiquinol, die aktive Form von Q10, umgewandelt wird. Dabei werden die beiden Spurenelemente Zink und Selen benötigt.

Die Fähigkeit unseres Körpers, Ubiquinol Q10 selbst herzustellen, nimmt etwa ab dem 20. Lebensjahr kontinuierlich ab. Stress, ungesunde Lebensweisen, Krankheiten, übermäßiger Sport und bestimmte Medikamente verstärken diesen Prozess, der zu einem erhöhten Bedarf an Ubiquinol in unseren Zellen führen kann.

Q10 kommt natürlicherweise in verschiedenen Lebensmitteln wie Sardinen, Rindfleisch, Geflügel, einigen pflanzlichen Ölen, Nüssen, Mandeln, Soja, Eiern und grünem Gemüse vor. Dort liegt es jedoch

nur in geringen Mengen vor, so dass neben einer ausgewogenen Ernährung auch die Ergänzung durch ein Präparat mit natürlichem gewonnenem Ubiquinol Q10 sinnvoll sein kann.

**QuinoMit Q10® fluid mit Selen** enthält Ubiquinol Q10 in einer flüssigen Zubereitung. Das normalerweise in Wasser unlösliche Ubiquinol Q10 liegt als kolloidale Dispersion – ohne Ölzusätze – vor und wird durch ein besonderes Verfahren in ultrakleine, „wasserfreundliche“ Tropfen mit einem Durchmesser von ca. 50 nm gebracht.

Des Weiteren werden diese Tropfen von **QuinoMit Q10® fluid mit Selen** größtenteils direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen, so dass Ubiquinol Q10 schnell für den Körper verfügbar ist.

**QuinoMit Q10® fluid mit Selen** enthält rein biologisch, ohne Gentechnik gewonnenes Ubiquinol Q10 der Firma Kaneka aus Bäckerhefe, das unserem körpereigenen Ubiquinol Q10 genau entspricht. Es weist keine körperfremden Isomere des Ubiquinol-Moleküls, keine bakteriellen oder pflanzlichen Rückstände, Pestizide oder Fungizide auf und ist chromatographisch hochrein. Die Unbedenklichkeit von Kaneka-Ubiquinol ist durch umfassende Studien zur Anwendungssicherheit belegt.



**Selen** ist ein essentielles Spurenelement, d. h. es muss dem Körper über die Nahrung zugeführt werden. Als Bestandteil vieler Enzyme, wie z. B. der Glutathionperoxidase, schützt es die Zellen vor oxidativem Stress. Selen unterstützt eine normale Funktion der Schilddrüse und die körpereigene Immunabwehr. Es ist wichtig für den Erhalt normaler Haare und Nägel sowie für eine normale Spermienbildung. In Form von Natriumselenit kann es schnell vom Körper aufgenommen werden. Besonders die Kombination aus Q10 und Selen ist Gegenstand zahlreicher klinischer Studien.

Ebenfalls in **QuinoMit Q10® fluid mit Selen** enthalten ist Vitamin B3 in Form von **Niacinamid**. Es gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine, ist Substrat für NADH des Komplex I der Atmungskette in den Mitochondrien und muss über die Nahrung aufgenommen werden. Es spielt eine Rolle bei zahlreichen Stoffwechselvorgängen im Körper und trägt u. a. zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

## QuinoMit Q10® fluid mit Selen

enthält **pro Hub:**

- 6,5 mg Ubiquinol
- 1,3 mg (8,1%\*) Niacinamid (Vitamin B3)
- 6 µg Selen (11 %\*)

\* der Referenzmenge lt. LMIV

**Frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen sowie glutenfrei.

**Ubiquinol Q10** ist:

- eine Schlüsselsubstanz in den Mitochondrien, den „Kraftwerken unserer Zellen“, in denen die Energie gewonnen wird
- die bioaktive Form von Q10
- vor allem in Herz, Nervensystem, Gehirn, Muskulatur, Leber und Nieren in hohen Konzentrationen zu finden

**Selen** trägt bei zu:

- einer normalen Schilddrüsenfunktion
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- der Erhaltung normaler Haare und Nägel
- einer normalen Spermienbildung

**Vitamin B3 (Niacinamid)** trägt bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen psychischen Funktion
- der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute



# QuinoMit

## Q10<sup>®</sup> fluid mit Selen

### Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 5 Hüben **QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid mit Selen** sind enthalten: **32,5 mg Ubiquinol** in ultrakleinen Tropfen, **6,5 mg Niacinamid (Vitamin B3)** (41 %\*) und **30 µg Selen** (55 %\*).

\* der Referenzmenge lt. LMIV

### Zutaten

Trägerstoff Glycerin, Ubiquinol Q10, Wasser, Stabilisator **Sojalecithin**, Niacinamid, Natriumselenit.

**Frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen sowie glutenfrei.

### Verzehrempfehlung

Über den Tag verteilt 5 Hübe auf der Zunge zergehen lassen.

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid mit Selen** kann unabhängig von den Mahlzeiten verzehrt werden.

### Lagerungshinweis

Bei Zimmertemperatur und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Wichtiger Hinweis

Vor der ersten Anwendung das Hubventil mehrmals drücken, bis der erste Tropfen erscheint. Die Flasche dabei **senkrecht** halten. Das Hubventil bis zum Anschlag durchdrücken und zwischen den Hüben eine kurze Pause machen. Nach Anbruch der Flasche kontinuierlich verwenden und zügig aufbrauchen.

### Packungsgrößen

**QuinoMit Q10<sup>®</sup> fluid mit Selen**

30 ml

PZN 18773435

Für Literatur und weitere Informationen zu **QuinoMit Q10® fluid mit Selen** und anderen mse-Produkten bzw. zum Inhalt unseres MitoMed-Konzeptes stehen wir gerne unter folgender Kontaktadresse zur Verfügung:

**mse Pharmazeutika GmbH**  
**Dr. Franz H. Enzmann**

Nehringstraße 15  
D-61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: +49 6172 / 6763 - 30  
Telefax: +49 6172 / 6763 - 57

[mitomed@mse-pharma.de](mailto:mitomed@mse-pharma.de)  
[www.mse-pharma.de](http://www.mse-pharma.de)

