

# Eichenrinde

## Arzneitee

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren  
Pflanzliches Arzneimittel bei Durchfall / bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum / zur Wundbehandlung  
Zusammensetzung, Darreichungsform und Inhalt: 85 g Arzneitee enthalten 85 g Eichenrinde. Art der Anwendung: Innerliche Anwendung: Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses. Anwendung in der Mundhöhle: Zum Gurgeln und Spülen nach Bereitung eines Teeaufgusses. Äußerliche Anwendung: Für Umschläge und zur Bereitung von Bädern nach Bereitung eines Aufgusses. Bitte Packungsbeilage beachten.  
Anwendungsgebiete: Innerliche Anwendung: bei unspezifischen, akuten Durchfallerkrankungen. Anwendung in der Mundhöhle: bei leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich. Äußerliche Anwendung: zur Förderung der Schorfbildung bei entzündlichen Hauterkrankungen. Bei leichten Entzündungen im Genital- und Analbereich. Hinweise: Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern erfordern grundsätzlich die Rücksprache mit einem Arzt. Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen. Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen, nässenden oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich. Hinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden. Zul.-Nr.: 9099.99.99  
Salus Haus GmbH & Co. KG · Bahnhofstr. 24 · 83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

## Dosierung und Art der Anwendung

### Innerliche Anwendung

#### Bei Durchfallerkrankung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2-mal täglich 1 Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses:  
1 Teelöffel (ca. 1,5 g) Eichenrinde mit 150 ml Wasser übergießen und für etwa 10–15 Minuten zum Sieden erhitzen. Danach abseihen.

### Äußerliche Anwendung

Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen  
Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt:

1 gehäufte Teelöffel (ca. 2 g) Eichenrinde wird mit ca. 100 ml Wasser übergossen und für etwa 10–15 Minuten zum Sieden erhitzt. Danach abseihen.

### Als Zusatz für Voll- und Teilbäder

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren führen 1-mal täglich ein Voll- oder Teilbad durch.

Als Zusatz dafür wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt:

1 Esslöffel (ca. 5 g) Eichenrinde wird mit 1 l Wasser übergossen und für etwa 10–15 Minuten zum Sieden erhitzt. Danach abseihen. Der Aufguss wird zum Voll- oder Teilbad zugegeben.

Bitte die Wanne nach der Anwendung gründlich ausspülen.

### Dauer der Anwendung

Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es wurden Überempfindlichkeitsreaktionen berichtet.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Eichenrinde aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere**

##### **Informationen**

##### **Was Eichenrinde enthält**

Der Wirkstoff ist: Eichenrinde

85 g Arzneitee enthalten 85 g Eichenrinde

Die sonstigen Bestandteile sind:

keine

##### **Inhalt der Packung**

Packung mit 85 g Arzneitee

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Salus Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 24

83052 Bruckmühl

[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2023.**