

## proSan® VASAL / proSan® K2-vasal / proSan® VASAL-Komplex

### Gesunde Durchblutung – von Kopf bis Fuß<sup>1</sup>

Die Arterien des Menschen sind im gesunden Zustand elastisch. So können sie sich mit jedem Herzschlag ausdehnen, um die Blutmenge vom Herzen aufzunehmen und wieder zusammenziehen, um das Blut weiterzuleiten. Das Blut gleitet so in Form einer Pulswelle geschmeidig und kontinuierlich bis zu unseren Körperzellen, um diese mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen.

Der Druck in den Arterien ist dabei eher gering, da die Arterien ja nachgeben. Das erleichtert nicht nur dem Herz die Arbeit. Elastische Gefäße schützen uns auch vor Herzinfarkt und Schlaganfall und versorgen alle unsere Organe bestens.

Mit zunehmendem Alter kommt es allerdings bei den meisten Menschen zu Ablagerungen in den Arterien in Form von Fett und Kalk. Eine Arteriosklerose entsteht. Die Arterien werden immer enger und steifer. Sie werden weniger elastisch und dehnen sich weniger aus. Der Blutfluss ist behindert.

### proSan VASAL – Kakao-Flavanole halten die Arterien elastisch

Kakao-Flavanole führen zum Anstieg einer Sauerstoffverbindung im Blut. Diese entspannt die Gefäßmuskulatur, so dass sich die Arterien bei jedem Herzschlag leichter weiten und anschließend wieder zusammenziehen können. So halten Kakao-Flavanole unsere Arterien elastisch – bis in die kleinsten Blutgefäße, den Kapillaren. Das Blut kann weiterhin geschmeidig durch unsere Arterien fließen und alle Körperzellen mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgen.

**Diese Wirkung der Kakao-Flavanole ist wissenschaftlich gesichert und von den zuständigen EU-Institutionen überprüft und bestätigt.** Voraussetzung: Man muss **täglich mindestens 200 mg** dieser wertvollen Pflanzenstoffe zu sich nehmen. Mit normalen Lebensmitteln ist dies aber schwierig zu erreichen. Die erforderliche Menge entspricht ca. 60 Tassen Kakao oder 2,5 Tafeln Bitterschokolade mit über 90% Kakaoanteil pro Tag.

<sup>1</sup>proSan VASAL enthält diese erforderliche Menge von 200 mg Kakao-Flavanolen und unterstützt so eine kontinuierliche Durchblutung vom Herz bis in die Zellen.

### proSan K2-Vasal – für eine normale Funktion der Arterien<sup>2</sup>

#### Vitamin K2 und Vitamin D

Eine entscheidende Ursache für starre/steife Arterien sind Calciumablagerungen. Zu hohe Calcium-Werte im Blut können in Arterien und Organen zu Schäden (Arteriosklerose) führen. In Knochen und Zähnen wird Calcium dagegen dringend gebraucht. Damit das Calcium aus den Arterien in die Knochen gelangen kann, benötigt der Organismus ein spezielles Protein, das Matrix GLA Protein (MGP). Vitamin K2 carboxiliert (aktiviert) dieses MGP und ermöglicht so eine Bindung des MGP an das Calcium in Blut und Gefäßwänden. So kann es von dort in die Knochen „transportiert“ werden. Vitamin K2 trägt so zur Erhaltung normaler Knochen bei und Vitamin D3 hilft, den Calciumspiegel im Blut in einem gesunden Bereich zu halten.

#### Vitamin C - für die Bildung von Kollagenfasern für eine normale Funktion der Arterien

Kollagen ist der wichtigste Faserbestandteil unserer Blutgefäße. Kollagenfasern sorgen dafür, dass unsere Arterien elastisch bleiben. Zusätzlich geben sie den Arterien Stabilität, Halt und Schutz.

<sup>2</sup>Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Arterien bei.

## Olivenöl-Polyphenole – für den Schutz der Blutfette vor Oxidation

Ein weiterer Risikofaktor für unsere Arterien sind zu hohe Blutfette - und hier ganz besonders das LDL-Cholesterin. Die große Gefahr ist, dass die LDL-Partikel oxidieren und im Blut verbleiben. Dort lagert sich das LDL dann an den Innenwänden der Arterien ab. Olivenöl-Polyphenole und hier konkret der Inhaltsstoff **Hydroxytyrosol** tragen dazu bei, die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen.

## Homocystein – ein weiterer Risikofaktor für eine Arteriosklerose

Ein erhöhter Homocystein-Spiegel im Blut begünstigt Schäden am Endothel, also der inneren Auskleidung der Arterien. **Die Vitamine B6, B12 und Folsäure unterstützen einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.**

## proSan VASAL-Komplex – für alle, die mehr tun wollen

proSan VASAL-Komplex vereint alle Vorteile und Eigenschaften in einem Produkt:

1. 200 mg **Kakao-Flavanole** fördern die **Elastizität der Arterien** für eine **gesunde Durchblutung**.
2. **Vitamin K2** transportiert überschüssiges Calcium aus den Arterien in die Knochen.
3. **Vitamin D** unterstützt einen **normalen Calciumspiegel im Blut**.
4. **Vitamin C** unterstützt die Bildung von Kollagen für eine **normale Funktion der Arterien**.
5. **5 mg Hydroxytyrosol** tragen dazu bei, die **Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen**. Oxidiertes LDL kann sich an den Innenwänden der Arterien ablagern.
6. Die **Vitamine B6, B12 und Folsäure** unterstützen einen normalen Homocystein-Stoffwechsel. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel begünstigt Schäden am Endothel der Arterien.

## Zusammensetzung / Inhaltsstoffe

	proSan VASAL	proSan K2-vasal	proSan VASAL-Komplex
Tagesdosis	3 Kapseln	1 Kapsel	4 Kapseln
Kakao-Flavanole	200 mg	-----	200 mg
Vitamin K2	-----	180 µg	180 µg
Vitamin D3	-----	800 I.E. (20 µg)	800 I.E. (20 µg)
Vitamin B6	-----	1,4 mg	1,4 mg
Vitamin B12	-----	2,5 µg	2,5 µg
Folsäure	-----	300 µg	300 µg
Vitamin C	-----	80 mg	80 mg
Hydroxytyrosol	-----	5 mg	5 mg

**Verzehrempfehlung:** Die Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Tagesdosis:

proSan VASAL	proSan K2-vasal	proSan VASAL-Komplex
3 Kapseln	1 Kapsel	3 Kapseln proSan VASAL (braune Kapseln) und 1 Kapsel proSan K2-vasal (rote Kapseln)

**Beste Qualität:** proSan VASAL-Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Sie sind frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet.