

Liebe Anwender von

# SELEN HEVERT 200 µg

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Selen Hevert 200 µg haben Sie ein Präparat von Hevert gewählt, das Sie täglich hochdosiert mit Selen versorgt. Die teilbare Tablette ermöglicht eine individuelle Versorgung mit 100 µg oder 200 µg. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Außerdem ist Selen wichtig für eine normale Schilddrüsenfunktion, die Spermienbildung sowie für gesunde Haare und Nägel.

## Selen, ein lebenswichtiges Spurenelement



Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das über die Nahrung aufgenommen werden muss. Weltweit herrscht in vielen Gegenden ein Selenmangel, auch in Ländern Europas wie der Schweiz und Deutschland. Aus häufig selenarmen Böden gelangt nur wenig Selen in unsere Nahrung, zunächst über pflanzliche, mit der Nahrungskette auch über tierische Lebensmittel.

Im Körper ist Selen als Bestandteil sogenannter Selenoproteine von Bedeutung, die als Enzyme an Entgiftungsvorgängen beteiligt sind. In dieser Funktion schützt Selen die Zellen vor oxidativem Stress. Von oxidativem Stress spricht man, wenn bei hoher Belastung vermehrt freie Radikale entstehen, die durch Antioxidantien nicht mehr schnell genug unschädlich gemacht werden. In der Folge können Zellen geschädigt werden.

Besonders für das Immunsystem ist Selen ein wichtiger Faktor. Das Spurenelement unterstützt sowohl die angeborene, unspezifische als auch die erworbene, spezifische Immunantwort des Körpers.



Dies erfolgt unter anderem durch die vermehrte Bildung von natürlichen Killerzellen und durch Anregung zytotoxischer T-Zellen zu einer effektiveren Immunreaktion. Diese T-Zellen machen zum Beispiel von Viren befallene Zellen unschädlich.

Selen spielt auch beim guten Funktionieren der Schilddrüse eine Rolle. Es liegt in der Schilddrüse in hoher Konzentration vor und schützt das Organ vor oxidativem Stress. Ebenso ist es Bestandteil der für die Bildung der Schilddrüsenhormone notwendigen Enzyme. Die Schilddrüse steuert viele Stoffwechselfvorgänge im Körper, darunter Energiestoffwechsel, Wärmehaushalt und Blutdruck. Darüber hinaus trägt Selen zur Bildung gesunder Spermien bei, ist somit wichtig für die Fruchtbarkeit des Mannes, und leistet einen Beitrag zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel.

## Selen als Natriumselenit

Natriumselenit ist die am häufigsten zur Nahrungsergänzung und auch in Arzneimitteln verwendete Form von Selen. Es handelt sich dabei um anorganisches Selen, das eine gute Bioverfügbarkeit aufweist. Natriumselenit hat gegenüber organischem Selen (z. B. Selenomethionin) den Vorteil, dass es direkt in die Selenoproteine eingebaut werden kann, die das Zellgewebe vor oxidativem Stress schützen, während dies bei Selenomethionin erst nach Umwandlung möglich ist. Daher kann Natriumselenit eine unzureichende Versorgung mit Selen schneller ausgleichen.

*Fortsetzung nächste Seite*



316/2505



27

37

Hier fällt! 77

## Für wen der Verzehr von Selen Hevert 200 µg besonders ratsam ist



Selen Hevert 200 µg wurde auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Es eignet sich für alle, die sich mit dem lebensnotwendigen Spurenelement Selen versorgen wollen. Besonders

ratsam ist die Einnahme für Menschen, die

- ihr Immunsystem unterstützen wollen
- in Zeiten hoher Belastung unter anhaltendem Stress leiden
- eine unzureichende Selenversorgung haben, zum Beispiel im Alter
- ihre Schilddrüsenfunktion damit unterstützen wollen
- als Mann die Bildung gesunder Spermien erhalten wollen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren

### Verzehrempfehlung

Erwachsene schlucken nach Bedarf ½ bis 1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Auf die Einnahme weiterer selenhaltiger Präparate sollte verzichtet werden.

### Zutaten

(pro 1 Tablette)

Selen (Natriumselenit)

200 µg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton oder auf unserer Webseite.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Selen Hevert 200 µg finden Sie im Internet unter

[www.selen-200.hevert.de](http://www.selen-200.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Mehr erfahren



Stand der Information: Januar 2025

## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 2000 IE

Die 4-fach Kombi für gesunde Knochen und Muskeln

Für Menschen

- ab dem 30. Lebensjahr
- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit Bewegungsmangel oder eingeschränkter Beweglichkeit

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 19295682  
120 Kapseln  
PZN 19295699



### DIE PERFEKTE COMPLETE-VERSORUNG

Alle 8 B-Vitamine + 4 bioaktive Vitaminoide

Für Menschen mit

- mentaler Dauerbelastung
- hoher sportlicher Aktivität
- Einnahme von Verhütungsmitteln („Pille“)
- vegetarischer oder veganer Ernährung

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 19214749  
120 Kapseln  
PZN 19214755



### MAGNESIUM HEVERT ORGANIC 7

Einzigtartiger Mg-7-Komplex  
Für eine schnelle und effektive Aufnahme

- Mit 7 organischen Magnesium-Verbindungen
- Daher besonders gut bioverfügbar und Magen-Darm-verträglich
- Individuell dosierbar mit 100 mg bis 400 mg pro Tag

Mehr erfahren



180 Kapseln  
PZN 19636930

Besuchen Sie uns unter  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

