

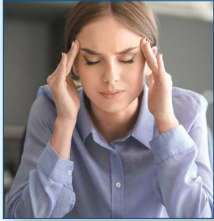
Liebe Anwender von

# MAGNESIUM HEVERT ORGANIC 7

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Magnesium Hevert Organic 7 haben Sie ein Präparat gewählt, das sieben organische Magnesium-Verbindungen enthält. Es ist individuell dosierbar (100 mg Magnesium pro Kapsel) und gut Magen-Darm verträglich.

### Wozu der Körper Magnesium braucht



Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff, der an rund 600 verschiedenen Prozessen und Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt ist. Es spielt eine bedeutende Rolle bei der Übertragung von Nervenimpulsen sowie der Signalübermittlung von Ner-

ven zu Muskeln. Magnesium ist maßgeblich an der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus beteiligt und daher ein wichtiger Faktor für die Schlafgesundheit. Es ermöglicht die Entspannung der Muskeln sowie des Körpers insgesamt.

Magnesium hat eine beruhigende und stabilisierende Wirkung auf die Psyche und kann helfen, die Stressresilienz zu verbessern. Magnesium ist an der Regulation von Neurotransmittern wie Serotonin beteiligt, die für die Stimmung verantwortlich sind.

Magnesium ist für die reibungslose Funktion des gesamten Muskelapparats, einschließlich des Herzmuskels, unverzichtbar genau wie für die Mineralisierung und das Wachstum der Knochen. Darüber hinaus unterstützt Magnesium den Energiestoffwechsel in den Zellen und ist an der Biosynthese von Proteinen und der Stabilität der DNA beteiligt. Da unser Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist es wichtig, genügend davon durch die Ernährung oder in Form von Nahrungsergänzungsmitteln aufzunehmen.

### Organisches Magnesium – bioverfügbar und gut verträglich

Organisch gebundenes Magnesium bietet mehrere Vorteile im Vergleich zu anorganischen Magnesiumverbindungen wie Magnesiumoxid. Einer der Hauptvorteile ist die bessere Bioverfügbarkeit.



Organische Magnesiumumverbindungen, wie sie in Magnesium Hevert Organic 7 enthalten sind, werden vom Körper leichter aufgenommen und verwertet.

Zudem sind die organischen Verbindungen in der Regel besser verträglich und verursachen weniger Magen-Darm-Beschwerden, wie Durchfall oder Übelkeit, die manchmal mit anorganischen Präparaten verbunden sind. Insgesamt ist organisches Magnesium eine vorteilhafte Wahl für viele Menschen, die ihre Magnesiumzufuhr verbessern wollen und gleichzeitig auf eine gute Verträglichkeit Wert legen.

### Für wen der Verzehr besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Magnesium Hevert Organic 7 für Menschen

- die einen aktiven Lebensstil pflegen
- die ihre Muskelfunktion und den Energiestoffwechsel unterstützen wollen
- die nach körperlicher Belastung zu Muskelkrämpfen neigen
- die ihre Stressregulation und Schlafgesundheit fördern wollen
- die einen empfindlichen Verdauungstrakt haben

*Fortsetzung nächste Seite*



985/2509



## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren: Nach Bedarf täglich 1 bis 4 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Kinder ab 12 Jahren: Täglich 1 bis 2 Kapseln. Der Verzehr sollte über den Tag verteilt erfolgen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht empfohlen für Kinder unter 12 Jahren. Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

## Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Magnesium 100 mg

Magnesiummalat 17%, Magnesiumcitrat 17%, Magnesiumbisglycinat 14%, Magnesiumtaurat 14%, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesium-L-ascorbat 8%, Magnesiumlactat 8%, Magnesium-L-lysinat 8%, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe, ohne Gelatine.



## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Magnesium Hevert Organic 7 finden Sie im Internet unter

[www.magnesium.hevert.de](http://www.magnesium.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel

GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum / GERMANY

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Juli 2025

Mehr erfahren



### VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE

Das Power-Vitamin –  
auch mit 1000 IE und 4000 IE  
Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- im höheren Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren



60 Tabletten  
PZN 11116697  
120 Tabletten  
PZN 11295441



### ZINK HEVERT 25 mg

Für ein starkes Immunsystem  
und gesunde Haut

- Hochdosiertes organisches Zinkbisglycinat
- Mit Kupfer für ein ausgewogenes Zink-Kupfer-Verhältnis
- Gut verträglich

Mehr erfahren



100 Kapseln  
PZN 19885159



### VITAMIN B12 VON HEVERT

Gezielt für mehr Energie

Für Menschen, die

- sich energielos fühlen
- sich vegan oder vegetarisch ernähren
- im höheren Lebensalter sind
- bestimmte Arzneimittel einnehmen (z.B. Magen-säureblocker)

Mehr erfahren



60 Tabletten  
PZN 19733314  
30 ml Spray  
PZN 18425071  
180 Lutschtabletten  
PZN 19636947

Entdecken Sie die Produktvielfalt und das nachhaltige Familienunternehmen Hevert unter

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

