

**1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS****Symbioflor® 1**

Tropfen zum Einnehmen, Suspension

**2. QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG**

1 ml (= 12 Tropfen) Suspension enthalten: Bakterienkultur (1,0 ml) mit Enterococcus faecalis Bakterien (DSM 16440, Zellen und Autolysat) entsprechend  $1,5-4,5 \times 10^7$  lebenden Zellen.

Sonstige Bestandteile: 0,962 mg Lactose-Monohydrat, 0,01 Milligramm Glucose-Monohydrat

Vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile, siehe Abschnitt 6.1.

**3. DARREICHUNGSFORM**

Tropfen zum Einnehmen, Suspension  
Gold-gelbe, partikelfreie Suspension

**4. KLINISCHE ANGABEN****4.1 Anwendungsgebiete**

Zur Verminderung der Rezidivrate bei wiederkehrenden Infektionen der oberen und unteren Atemwege, besonders bei Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis) und der Bronchien (Bronchitis).

**4.2 Dosierung und Art der Anwendung**Dosierung

Erwachsene ab 18 Jahren: 3-mal täglich 30 Tropfen einnehmen.

Art der Anwendung

Tropfen ca. eine Minute im Mund behalten und vor dem Schlucken damit gurgeln. Die Einnahme erfolgt morgens nach dem Aufstehen, mittags vor dem Essen und abends vor dem Schlafengehen.

Kontrollierte klinische Studien liegen für eine Anwendungsdauer von bis zu 6 Monaten und eine Nachbeobachtungsperiode von weiteren 8 Monaten vor.

**4.3 Gegenanzeigen**

Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile.

**4.4 Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Symbioflor® 1 ist nicht zur symptomatischen Therapie akuter Atemwegserkrankungen geeignet.

Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, Lactase-Mangel oder Glucose-Galactose-Malabsorption sollten Symbioflor® 1 nicht einnehmen.

An Patienten unter 18 Jahren und über 65 Jahren liegen keine kontrollierten Studien vor.

**4.5 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstige Wechselwirkungen**

Antibiotika können die Enterococcus faecalis-Bakterien hemmen und somit die Wirksamkeit dieses Arzneimittels abschwächen.

**4.6 Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit**

Obwohl teratogene Wirkungen von Symbioflor® 1 nicht bekannt sind, sollte die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung erfolgen.

**4.7 Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Symbioflor® 1 hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**4.8 Nebenwirkungen**

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeiten zugrunde gelegt:

Sehr häufig (> 1/10)

Häufig (> 1/100 bis < 1/10)

Gelegentlich (> 1/1.000 bis < 1/100)

Selten (> 1/10.000 bis < 1/1.000)

Sehr selten (< 1/10.000)

Nicht bekannt (Häufigkeit auf der Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

Erkrankungen des Immunsystems

Sehr selten: Hautreaktionen (Urticaria, Pruritus, Exantheme), Angioödem

Erkrankungen des Nervensystems

Sehr selten: Kopfschmerz

Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts

Sehr selten: Mundtrockenheit, Magenschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Diarrhoe

Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen:

Die Meldung des Verdachts auf Nebenwirkungen nach der Zulassung ist von großer Wichtigkeit. Sie ermöglicht eine kontinuierliche Überwachung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses des Arzneimittels. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung über das nationale Meldesystem (Details siehe unten) anzuzeigen.

Bundesinstitut für Arzneimittel

und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

53175 Bonn

Deutschland

Website: <http://www.bfarm.de>

**4.9 Überdosierung**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

**5. PHARMAKOLOGISCHE EIGENSCHAFTEN****5.1 Pharmakodynamische Eigenschaften**

Pharmakotherapeutische Gruppe: Bakterielle Immunstimulantien  
ATC-Code: L03AG01

Wirkungsmechanismus:

Enterococcus faecalis, der wirksame Inhaltsstoff von Symbioflor® 1, ist ein lebendes Bakterium, das in der gesunden Darmflora des Menschen vorkommt. Experimentelle Untersuchungen weisen auf immunmodu-

latorische Wirkungen und eine Steigerung der Interferon- bzw. Interleukinsynthese hin.

Klinische Wirksamkeit und Unbedenklichkeit:

Placebokontrollierte Untersuchungen über 6 Monate an Patienten mit Sinusitis oder Bronchitis zeigten eine Abnahme der Rezidivrate um mindestens 50 % durch eine Einnahme von 3-mal täglich Symbioflor® 1.

**5.2 Pharmakokinetische Eigenschaften**

Untersuchungen zur Pharmakokinetik sind wegen der Besonderheit des Arzneimittels nicht durchgeführt worden.

**5.3 Präklinische Daten zur Sicherheit**

Bei einmaliger und wiederholter Gabe zeigt Symbioflor® 1 im untersuchten Dosisbereich keine toxischen Eigenschaften. In einer Genotoxizitätsstudie, dem Bakterien-Rückmutationstest (AMES-Test) an Salmonellen, war Symbioflor® 1 nicht mutagen. Untersuchungen zur Reproduktionstoxikologie und Kanzerogenität liegen nicht vor.

**6. PHARMAZEUTISCHE ANGABEN****6.1 Liste der sonstigen Bestandteile**

Lactose-Monohydrat

Cystin

Natriumcarbonat-Decahydrat

Natriumchlorid

Magnesiumsulfat-Heptahydrat

Kaliumchlorid

Calciumchlorid-Dihydrat

Magnesiumchlorid-Hexahydrat

gereinigtes Wasser

Standard-I-Nährbouillon (Pepton [aus Casein], Hefe-Trockenextrakt, Natriumchlorid,

Glucose-Monohydrat, gereinigtes Wasser)

**6.2 Inkompatibilitäten**

Nicht zutreffend.

**6.3 Dauer der Haltbarkeit**

2 Jahre

Nach dem ersten Öffnen: 4 Wochen

**6.4 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung**

Symbioflor® 1 vor Anbruch nicht über +30 °C lagern. Nicht einfrieren.

Die Flasche nach Gebrauch sofort gut verschließen und im Kühlschrank (2 °C–8 °C) aufbewahren.

**6.5 Art und Inhalt des Behältnisses**

Flaschen aus Braunglas (hydrolytische Klasse III) mit Verschluss aus Kunststoff (HD Polyethylen) und Tropfer aus Kunststoff (LD Polyethylen).

50 ml Suspension N 1

2 × 50 ml Suspension N 2

3 × 50 ml Suspension N 3

**6.6 Besondere Vorsichtsmaßnahmen für die Beseitigung und sonstige Hinweise zur Handhabung**

Keine besonderen Anforderungen für die Beseitigung.

Vor Gebrauch gut schütteln. Es entsteht dadurch eine leichte Trübung.

Der deutlich wahrnehmbare, mitunter als unangenehm empfundene Geruch der Lösung ist kennzeichnend für das Produkt und kann unterschiedlich stark auftreten.

Symbioflor® 1 enthält keine Konservierungsstoffe und ist daher bei unsachgemäßem Gebrauch anfällig für Verunreinigungen. Diese werden vermieden, indem man die Flasche zum Gebrauch nur kurz öffnet und den Inhalt vorsichtig abtropfen lässt. Den Tropfer nicht berühren! Bedingt durch die große Oberflächenspannung von Symbioflor® 1 lassen sich Probleme beim An- bzw. Abtropfen der Lösung nicht ganz vermeiden. Das Antropfen wird in Schräghaltung durch leichtes Klopfen auf den Flaschenboden erleichtert. Durch Variieren der Schräghaltung kann die Geschwindigkeit des Abtropfens beeinflusst werden.

**7. INHABER DER ZULASSUNG**

SymbioPharm GmbH  
Auf den Lüppen 10  
35745 Herborn  
Deutschland  
Tel.: 02772 981-300  
Fax: 02772 981-301  
E-Mail: info@symbiopharm.de

**8. ZULASSUNGSNUMMER**

6147453.00.00

**9. DATUM DER ERTEILUNG DER ZULASSUNG/VERLÄNGERUNG DER ZULASSUNG**

21/12/2005

**10. STAND DER INFORMATION**

07/2015

**11. VERSCHREIBUNGSPFLICHT/ APOTHEKENPFLICHT**

Apothekenpflichtig

Zentrale Anforderung an:

Rote Liste Service GmbH

Fachinfo-Service

Mainzer Landstraße 55

60329 Frankfurt

## VERBRAUCHERINFORMATION

**Bitte lesen Sie diese Verbraucherinformation sorgfältig durch.**

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Nahrungsergänzungsmittel **PolyZink<sup>®</sup>** entschieden haben.

**PolyZink<sup>®</sup>** Nahrungsergänzungsmittel mit verschiedenen Vitaminen und Mineralstoffen, Glutamin und Polyphenolen. Enthält Zink und Selen, die zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz von Zellen vor oxidativem Stress beitragen.

**PolyZink<sup>®</sup>**, ein nach neuesten Erkenntnissen zusammengestelltes Nahrungsergänzungsmittel: eine Kombination aus verschiedenen, für den menschlichen Körper sehr wichtigen Vitaminen, Spurenelementen und Polyphenolen aus dem Traubenschalenextrakt.

Für einen funktionierenden Organismus benötigt der Mensch Vitamine, Mineralien und Spurenelemente in einer ausreichenden Konzentration.

Mit **PolyZink<sup>®</sup>** bieten wir Ihnen ein Nahrungsergänzungsmittel, das eine ausgewogene Kombination von Mikronährstoffen enthält.

### **Mikronährstoffe - essentielle Bausteine des Lebens:**

Zu den Mikronährstoffen gehören Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Viele sind essentiell, d.h., sie müssen ständig in mehr oder weniger hohen Konzentrationen dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie gar nicht oder nur unzureichend bilden kann. Neben den reinen Brennstoffen wie Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette sollten sie neben den Ballaststoffen wichtiger Bestandteil der täglichen Nahrung sein.

### **Wichtige Mikronährstoffe,**

#### **die das Immunsystem unterstützen und den Körper vor oxidativen Schäden schützen:**

Das menschliche Immunsystem ist nicht, wie beispielsweise das Herz, ein in sich abgeschlossenes, gut zu lokalisierendes Organ. Vielmehr handelt es sich hierbei um ein über den ganzen Körper verteiltes Netzwerk aus unterschiedlichen Zellen und Geweben. Wobei wir die größte Ansammlung von immunogenen Zellen (spezielle Zellen des Körpers, die an Immunreaktionen beteiligt sind) im Darm finden. Das Immunsystem bietet uns Schutz vor dem Eindringen von Bakterien, Viren, Pilzen und giftigen Umweltstoffen. Für die Erfüllung dieser wichtigen Aufgaben braucht das menschliche Abwehrsystem spezielle Mikronährstoffe.

PolyZink® enthält folgende wichtige Stoffe, die mithelfen:

• **das Immunsystem zu unterstützen:**

Vitamin C	(225,0 mg)	Vitamin B <sub>12</sub>	(9,0 µg)
Vitamin B <sub>6</sub>	(5,4 mg)	Folsäure	(400 µg)
Zink	(15,0 mg)		

• **den Körper vor oxidativen Schäden zu schützen:**

Vitamin E	(15,0 mg)	Vitamin B <sub>2</sub>	(4,5 mg)
Selen	(70,0 µg)		

• **den normalen Energiestoffwechsel zu unterstützen:**

Niacin	(17,0 mg)	Pantothensäure	(18,0 mg)
Vitamin B <sub>1</sub>	(4,0 mg)	Biotin	(180,0 µg)

**Zutaten:**

Fruchtzucker, L-Glutamin, Traubenschalenkonzentrat (enthält 10-15% Polyphenole, enthält **Sulphite**), Feuchthaltemittel Sorbit, Säuerungsmittel Citronensäure, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Maltodextrin, Aroma, Zinkacetat, Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure), Tocopherylacetat (Vitamin E), Niacinamid (Niacin), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Riboflavin-5'-phosphat-Natrium (Vitamin B<sub>2</sub>), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B<sub>1</sub>), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), D-Biotin, Natriumselenit, Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>).

**Empfehlungen zum Verzehr:**

Täglich den Inhalt eines Sticks (14 g) PolyZink® in ein Glas Wasser ohne Kohlensäure einrühren und zu der Hauptmahlzeit trinken. PolyZink® ist für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

**Aufbewahrungshinweis und Mindesthaltbarkeit:**

PolyZink® sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.

Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

PolyZink® ist ein Produkt der:

**SymbioPharm GmbH**

Auf den Lüppen 10

D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300

Fax: 02772 981-301

Mehr interessante Informationen zu PolyZink® und unseren anderen Produkten finden Sie im Internet unter [www.symbiopharm.de](http://www.symbiopharm.de).