

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

HerbIsland Sirup

Cetraria islandica extractum spissum

Beruhigt Reizhusten

ohne Zucker

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Medizinprodukt ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Sie müssen es aber dennoch mit Sorgfalt anwenden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

- Bewahren Sie diese Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlechtern bzw. nicht innerhalb von 7 Tagen bessern, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der Nebenwirkungen Sie ernsthaft beeinträchtigt bzw. wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Was in HerbIsland enthalten ist

1 ml Sirup enthält 6 mg Isländisch Moos Soft-Extrakt (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus), entsprechend 96 bis 108 mg Isländisch Moos.

Auszugsmittel: gereinigtes Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind Sorbitol-Lösung (nicht kristallisierend) (E420), Xanthan Gummi, Natriumbenzoat, Zitronensäuremonohydrat, Zitronenaroma (Ethanol).

1 ml Sirup enthält 760 mg Sorbitol (E420) und 0,6 mg Ethanol (ein Bestandteil des Zitronenaromas).

Wofür wird HerbIsland angewendet

HerbIsland Sirup enthält einen Auszug aus Isländisch Moos. Es handelt sich um ein traditionelles pflanzliches Medizinprodukt, das bei folgenden Symptomen empfohlen wird:

- Trockener Reizhusten
- Heiserkeit
- Halsschmerzen.

Isländisch Moos Extrakt enthält einen hohen Anteil an wasserlöslichen Schleimstoffen, die die Schleimhaut in Mund und Rachen überziehen, schützen, befeuchten und beruhigen sollen.



HerbIsland darf nicht angewendet werden,

wenn Sie gegen Isländisch Moos oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Medizinprodukts allergisch sind.



HerbIsland Sirup ist für Kinder unter 1 Jahr nicht geeignet.



Wann ist bei der Anwendung von HerbIsland besondere Vorsicht geboten

Wenn Ihnen Ihr Arzt gesagt hat, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegen manche Zuckerarten leiden, kontaktieren Sie bitte zuerst Ihren Arzt, bevor Sie dieses Medizinprodukt einnehmen.

Wenn Sie Probleme mit den Atemwegen haben, die durch Atembeschwerden, Fieber, chronischen Husten oder blutigen Auswurf gekennzeichnet sind, müssen Sie sich unverzüglich in ärztliche Behandlung begeben.

Kindern im Alter von 1 bis 4 Jahren sollte dieses Medizinprodukt nur nach ärztlicher Untersuchung oder auf Anraten eines Arztes verabreicht werden. Sie dürfen HerbIsland Sirup nur von ihren Eltern bzw. erwachsenen Pflegekräften erhalten.

HerbIsland Sirup enthält Sorbitol (E420) und Ethanol. Bitte nehmen Sie dieses Medizinprodukt erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Medizinprodukt enthält eine geringe Menge Ethanol (Alkohol), weniger als 100 mg pro Dosis.



Schwangerschaft und Stillzeit

Aufgrund fehlender Daten wird die Anwendung von HerbIsland Sirup während der Schwangerschaft bzw. Stillzeit nicht empfohlen.

Wie wird HerbIsland angewendet

Die übliche Dosis für Erwachsene und Jugendliche über 16 Jahre ist 15 ml (3 Messlöffel) Sirup viermal täglich.

Die übliche Dosis für Kinder von 10 bis 16 Jahren ist 10 ml (2 Messlöffel) Sirup viermal täglich.

Die übliche Dosis für Kinder von 4 bis 10 Jahren ist 5 ml (1 Messlöffel) Sirup viermal täglich.

Die übliche Dosis für Kinder von 1 bis 4 Jahren ist 2,5 ml (½ Messlöffel) Sirup viermal täglich.



Nicht häufiger als viermal täglich anwenden!

Wie ist HerbIsland Sirup anzuwenden?

HerbIsland Sirup ist ein Saft zum Einnehmen.

Unmittelbar nach der Einnahme von HerbIsland Sirup sollten Sie nicht essen oder trinken, weil das Medizinprodukt sonst eventuell wieder zu schnell von der Mund- und Rachenschleimhaut entfernt wird.

Während der Anwendungsdauer von HerbIsland Sirup sollten Sie reichlich Tee oder andere warme Getränke zu sich nehmen, aber nicht unmittelbar nach Einnahme des Medizinprodukts.

Flasche vor der Anwendung schütteln.

Dauer der Behandlung

Dieses Produkt kann über einen längeren Zeitraum hinweg eingenommen werden (7 – 14 Tage). Es ist ratsam, nach dem Verschwinden der Symptome die Einnahme des Sirups noch ein paar Tage lang fortzusetzen.

Wenn sich die Symptome nach 7 Tagen nicht gebessert haben, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

Mögliche Nebenwirkungen

Nicht bekannt (Häufigkeit aufgrund der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Hypersensibilitätsreaktionen (Überempfindlichkeitsreaktionen), die sich als Juckreiz, Hautrötung oder Atembeschwerden äußern.

Wenn eine allergische Reaktion auftritt, unterbrechen Sie die Einnahme des Produkts und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Wie ist HerbIsland Sirup aufzubewahren?



Für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Nicht im Kühlschrank aufbewahren.

Nach dem ersten Öffnen nicht in den Kühlschrank stellen und innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.



Nehmen Sie HerbIsland Sirup nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums nicht mehr ein. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.



Geöffnete oder beschädigte Glasflaschen sollten nicht verwendet werden.



Gebrauchsinformation beachten!

Inhalt der Packung

Das Medizinprodukt HerbIsland Sirup ist in einer braunen Glasflasche mit 150 ml Sirup und einem Messlöffel erhältlich.

Hinweis zur Rezeptfreiheit

Das Medizinprodukt HerbIsland Sirup ist rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich.

Zulassungsinhaber und Hersteller

TAD Pharma GmbH
Heinz-Lohmann-Straße 5
27472 Cuxhaven
Tel.: 04721606-0
Fax: 04721606-333
E-Mail: info@tad.de

Medizinprodukt

Medizinprodukt gem. EG-RL 93/42/EWG



Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2015.

Weitere Informationen zu HerbIsland Sirup

Hinweis zu Isländisch Moos

Isländisch Moos wird bereits seit dem 17. Jahrhundert in der Hausmedizin angewendet. Es wächst weit verbreitet fast überall auf der nördlichen Halbkugel und ist insbesondere kennzeichnend für die Lavahänge und Ebenen in Island, nach dem es auch benannt ist. Es handelt sich um eine verzweigte und buschig wachsende Flechte, die bis zu 10 cm hoch wird. Die Oberseite von Isländisch Moos ist olivgrün, während die Unterseite grau-weiß gefleckt aussieht.

Inhaltsstoffe

Die Hauptbestandteile des Extrakts sind Schleimstoffe mit Polysacchariden, die wohltuend die Schleimhaut der oberen Atemwege überziehen und eine Schutzschicht bilden sollen. Die Schutzschicht unterdrückt vermutlich den Hustenreiz, der von externen Reizen ausgelöst wird, und soll von trockenem Reizhusten befreien. Man geht auch davon aus, dass Schleimstoffe das Wasser an der Schleimhautoberfläche binden und daher eine gereizte und trockene Mund- und Rachenschleimhaut befeuchten helfen.

Somit schützen sie die Schleimhaut in Mund und Rachen vor schädlichen Einflüssen wie trockener und verschmutzter Luft. Wenn die Schleimhaut geschädigt ist, hilft ein solcher Schutzschild, um Beschwerden zu lindern und die Heilung zu beschleunigen.

Gebrauchsinformation:
Information für Patienten

Herbion® Efeu 7 mg/ml Sirup

Efeublätter-Trockenextrakt

Zur Anwendung
bei Kindern ab 2 Jahren
und Erwachsenen



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Herbion Efeu und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Herbion Efeu beachten?
3. Wie ist Herbion Efeu einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Herbion Efeu aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Herbion Efeu und wofür wird es angewendet?

Herbion Efeu enthält Efeublätter-Trockenextrakt.

Herbion Efeu ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung bei Husten mit Auswurf.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Herbion Efeu beachten?

Herbion Efeu darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Efeublätterextrakt, andere Pflanzen der Araliaceae (Efeu) Familie, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind. Geben Sie dieses Arzneimittel wegen des Risikos einer Verschlimmerung der atemungsbedingten Beschwerden nicht Kindern unter 2 Jahren.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Herbion Efeu einnehmen.
- Wenn Schwierigkeiten beim Atmen, Fieber oder eitriger (Eiter enthaltender) Auswurf auftreten, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker aufsuchen.
 - Wenn sich die Symptome nach 7 tägiger Einnahme nicht verbessern, müssen Sie auf jeden Fall Ihren Arzt aufsuchen.
 - Es wird nicht empfohlen, dass Sie dieses Arzneimittel mit anderen Arzneimitteln, die den Husten unterdrücken (Antitussiva wie Codein oder Dextromethorphan) ohne medizinische Anordnung einnehmen.
 - Wenn Sie eine Nieren- oder Leberfunktionsstörung haben, sprechen Sie bitte vor der Einnahme von Herbion Efeu über die empfohlene Dosierung mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Kinder

Wenn Kindern von 2 - 4 Jahren an hartnäckigem und wiederkehrenden Husten leiden, erfordert dies vor der Behandlung eine medizinische Diagnose.

Einnahme von Herbion Efeu zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben, oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden. Untersuchungen zu Wechselwirkungen wurden nicht durchgeführt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wegen unzureichender Daten zur Anwendung von Efeublättertrockenextrakt bei schwangeren Frauen und stillenden Müttern wird die Einnahme von Herbion Efeu in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Über die Wirkung auf die Fahrtüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen liegen keine Untersuchungen vor.

Herbion Efeu enthält Sorbitol und Ethanol (Alkohol)

Bitte nehmen Sie Herbion Efeu erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Dieses Arzneimittel enthält einen geringen Alkoholanteil (weniger als 100 mg pro Einzelgabe).

Produktbezeichnung: Beipackzettel Herbion® Efeu					
Mat. Nr./Datum/PC	Seite	Schriftgröße	Maße (mm)	Korrekturabzug	Farben
420998 170323 912	1	9,0 Punkt	297 x 148	1. Abzug 23.03.2017	Schwarz Cyan / Magenta Gelb
Druckerei Wöbber • 27476 Cuxhaven • Tel.: 0 47 21 / 66 60 80-0 • E-Mail: info@woebber.de					



3. Wie ist Herbion Efeu einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die übliche Dosis für **Jugendliche ab 12 Jahren, Erwachsene und ältere Patienten** beträgt 5 - 7,5 ml Sirup zweimal täglich.

Anwendung bei Kindern
Die übliche Dosis für **Kinder von 6 bis 11 Jahren** beträgt 5 ml Sirup zweimal täglich.

Die übliche Dosis für **Kinder von 2 bis 5 Jahren** beträgt 2,5 ml Sirup zweimal täglich.

Die Anwendung bei **Kindern unter 2 Jahren** ist kontraindiziert.

Nehmen Sie den Sirup am Morgen und am frühen Nachmittag ein. Sie können ihn unabhängig von Mahlzeiten einnehmen. Sie sollten viel Wasser oder andere warme koffeinfreie Getränke trinken, während Sie Herbion Efeu einnehmen. Die Flasche vor Gebrauch gut schütteln.

Falls die Symptome länger als eine Woche während der Anwendung dieses Arzneimittels anhalten, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker aufsuchen.

Wenn Sie eine größere Menge von Herbion Efeu angewendet haben, als Sie sollten
Nehmen Sie keine höheren Dosierungen als empfohlen ein. Die Einnahme höherer Dosen als empfohlen (mehr als die doppelte Tagesdosis) können Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Unruhe auslösen. Die Behandlung erfolgt symptomatisch.



Wenn Sie die Einnahme von Herbion Efeu vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgenden Nebenwirkungen wurden mit einer unbekannten Häufigkeit (auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar) berichtet:
• Übelkeit, Erbrechen, Durchfall
• Allergische Reaktion, die sich durch Nesselsucht (Urtikaria), Hautausschläge und Schwierigkeiten beim Atmen äußert.

Wenn eine allergische Reaktion auftritt, brechen Sie die Einnahme des Arzneimittels ab und sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die

Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Herbion Efeu aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. Haltbarkeit nach Anbruch: 3 Monate. Nach Anbruch nicht über 25°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Herbion Efeu enthält
• Der Wirkstoff ist: Efeublätter-Trockenextrakt. 1 ml Sirup enthält 7 mg Trockenextrakt aus Efeublättern (*Hedera helix* L., folium) (5-7,5):1. Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).
• Die sonstigen Bestandteile sind: Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), Glycerol, Natriumbenzoat, Citronensäure-Monohydrat, Zitronenmelissenaroma (Ethanol), gereinigtes Wasser.

• Sonstiger Bestandteil im Extrakt noch in Spuren enthalten: Simeticon.

Wie Herbion Efeu aussieht und Inhalt der Packung
Der Sirup ist eine gelbbraune Flüssigkeit und hat einen charakteristischen Geruch und Geschmack. Ein geringer Bodensatz kann vorkommen. Der Sirup ist in Packungen mit 150 ml Sirup in einer Flasche erhältlich, ein Messlöffel ist beigelegt.

Pharmazeutischer Unternehmer
TAD Pharma GmbH
Heinz-Lohmann-Straße 5
27472 Cuxhaven
Tel.: (04721) 606 0
Fax: (04721) 606 333
E-Mail: info@tad.de

Hersteller
TAD Pharma GmbH
Heinz-Lohmann-Straße 5
27472 Cuxhaven

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen
Deutschland Herbion Efeu 7 mg/ml Sirup
Frankreich Herbion lierre expectorant, sirop
Portugal Herbion Expectorante
Slowenien List navadnega bršljana Krka sirup

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2016.



420998 170323 912

Produktbezeichnung: Beipackzettel Herbion® Efeu					
Mat. Nr./Datum/PC	Seite	Schriftgröße	Maße (mm)	Korrekturabzug	Farben
420998 170323 912	2	9,0 Punkt	297 x 148	1. Abzug 23.03.2017	Schwarz Cyan / Magenta Gelb
Druckerei Wöbber • 27476 Cuxhaven • Tel.: 0 47 21 / 66 60 80-0 • E-Mail: info@woebber.de					