



Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Pascoflair® Night

überzogene Tabletten

**112,50 mg Melissenblätter-Trockenextrakt,
125,00 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt und
80,00 mg Passionsblumenkraut-Trockenextrakt**

Zur Anwendung bei Jugendlichen ab 12 Jahren und Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Pascoflair® Night und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pascoflair® Night beachten?
3. Wie ist Pascoflair® Night einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pascoflair® Night aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Pascoflair® Night und wofür wird es angewendet?

Pascoflair® Night ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pascoflair® Night beachten?

Pascoflair® Night darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Melissenblätter, Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Kinder:

Aufgrund fehlender Daten zur Beurteilung der Sicherheit dieses Arzneimittels wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Einnahme von Pascoflair® Night zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Daten zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Untersuchungen mit Pascoflair® Night zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Bei der gleichzeitigen Anwendung von anderen Beruhigungs- oder Schlafmitteln ist eine gegenseitige Wirkungsverstärkung möglich, weshalb deren gleichzeitige Anwendung im Allgemeinen nicht empfohlen wird.

Einnahme von Pascoflair® Night zusammen mit Alkohol:

Dieses Arzneimittel sollte nicht zusammen mit Alkohol eingenommen werden.

Die Wirkung von Pascoflair® Night kann durch den Genuss von Alkohol verstärkt werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht.

Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Pascoflair® Night nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Dieses Arzneimittel kann auch bei sachgemäßer Anwendung die Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen.

Die Anwendung von Pascoflair® Night kann die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

Betroffene Personen dürfen kein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen.

Pascoflair® Night enthält Sucrose (Saccharose) und Glucose.

Bitte nehmen Sie Pascoflair® Night erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Pascoflair® Night einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren: 1-2 überzogene Tabletten bis zu dreimal täglich.

Zur Unterstützung des Schlafes bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren: 2 überzogene Tabletten ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Bei Bedarf können zusätzlich zwei überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends eingenommen werden.

Die Tageshöchstdosis entspricht 6 überzogenen Tabletten.

Die Tabletten werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Für konkrete Dosisempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- / Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Dauer der Anwendung:

Wenn sich die Beschwerden während der Anwendung dieses Arzneimittels verschlimmern oder länger als zwei Wochen anhalten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Anwendung bei Kindern:

Die Anwendung ist nicht vorgesehen.

Wenn Sie eine größere Menge von Pascoflair® Night eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 2 – 3 Einzeldosen des Arzneimittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Falls Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt.

Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Pascoflair® Night vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Nehmen Sie am nächsten Tag Ihre übliche Dosis ein.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Allergische Hautreaktionen (Juckreiz und/oder Ausschlag) und Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Bauchschmerzen).

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Pascoflair® Night aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton oder der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Nicht verwendetes Arzneimittel kann über den Hausmüll entsorgt werden.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Pascoflair® Night enthält:

Die Wirkstoffe sind: Trockenextrakte aus Melissenblättern, Baldrianwurzel und Passionsblumenkraut.

Jede überzogene Tablette enthält 112,5 mg Trockenextrakt aus *Melissa officinalis* L., Folium (Melissenblätter) (4 6:1) (Auszugsmittel: Methanol 30 % V/V), 125,0 mg Trockenextrakt aus *Valeriana officinalis* L., Radix (Baldrianwurzel) (3-6:1) (Auszugsmittel: Ethanol 70 % V/V) und 80,0 mg Trockenextrakt aus *Passiflora incarnata* L., Herba (Passionsblumenkraut) (5-7:1) (Auszugsmittel: Ethanol 50 % V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Glucose-Sirup, sprühgetrockneter, Siliciumdioxid, hochdisperses, hydrophobes, Maltodextrin, Cellulosepulver, Stearinsäure, Croscarmellose-Natrium, Talkum, Calciumcarbonat E170, Sucrose, arabisches Gummi, sprühgetrocknetes, Tragant, Wachs, gebleichtes, Carnaubawachs, Schellack (gebleicht, wachsfrei).

Wie Pascoflair® Night aussieht und Inhalt der Packung:

Die überzogenen Tabletten sind weiß, rund und bikonvex und haben eine glatte Oberfläche.

Nahezu geruchlos.

Packungsgröße: 15, 30, 60 oder 90 überzogene Tabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH

Schiffenberger Weg 55 · D-35394 Giessen bzw. Großempfängerpostleitzahl D-35383 Giessen

Tel.: +49 (0)641-7960-0 · Telefax: +49 (0)641-7960-109

e-mail: info@pascoe.de.

Hersteller:

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH

Europastrasse 2 · D-35394 Giessen

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.

Gute Besserung!



Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Pascoflair®

Überzogene Tabletten · Wirkstoff: 425 mg Passionsblumenkraut-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Pascoflair® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Pascoflair® beachten?
3. Wie ist Pascoflair® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pascoflair® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Pascoflair® und wofür wird es angewendet?

Pascoflair® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Anwendungsgebiet: Pascoflair® wird angewendet bei nervösen Unruhezuständen.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pascoflair® beachten?

Pascoflair® darf nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Passionsblumenkraut oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Pascoflair® ist erforderlich: Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Kinder: Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Einnahme von Pascoflair® zusammen mit anderen Arzneimitteln: Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Pascoflair® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken: Da bislang keine Erkenntnisse über die zeitnahe und gleichzeitige Einnahme von Passionsblumenkraut und Alkohol vorliegen, ist der Genuss von Alkohol und alkoholischen Getränken während einer Behandlung mit Pascoflair® nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit: Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme von Präparaten, die Passionsblumenkraut enthalten, nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen: Arzneimittel mit beruhigender Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Pascoflair®: Dieses Arzneimittel enthält u.a. Sucrose (Zucker) und Glucose. Bitte nehmen Sie Pascoflair® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Pascoflair® einzunehmen?

Nehmen Sie Pascoflair® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 2 bis 3-mal täglich eine überzogene Tablette Pascoflair® ein.

Art der Anwendung: Pascoflair® sollte mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) und unzerkaut gleichmäßig über den Tag verteilt eingenommen werden.

Dauer der Anwendung: Die Anwendungsdauer von Pascoflair® ist nicht prinzipiell begrenzt. Bitte beachten Sie jedoch in jedem Fall die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“ sowie unter „Nebenwirkungen“. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie eine größere Menge von Pascoflair® eingenommen haben, als Sie sollten: Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 2-3 überzogene Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Pascoflair® vergessen haben: Falls Sie einmal eine Einnahme vergessen haben, holen Sie diese Einnahme nicht nach, sondern fahren mit der nächsten Einnahme fort.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach Einnahme von Arzneimitteln mit Passionsblume, wie sie auch in Pascoflair® enthalten ist, können folgende Nebenwirkungen auftreten:

Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes

Gastrointestinale Beschwerden (z. B. Übelkeit, Oberbauchbeschwerden, Diarrhö).

Erkrankungen des Immunsystems

Allergische Hautreaktionen (z. B. Exanthem, Urtikaria, Pruritus)

Untersuchungen

Erhöhter Puls

Die Häufigkeit ist nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar).

In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt aufsuchen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Pascoflair® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und auf der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ bzw. „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken).

Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden.

Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

Aufbewahrungsbedingungen: Nicht über 30°C lagern.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Pascoflair® enthält:

- Der Wirkstoff ist: 1 überzogene Tablette Pascoflair® enthält: 425 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (5 – 7 : 1), Auszugsmittel Ethanol 50 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, Croscarmellose Natrium, Magnesiumstearat (pflanzlich), Stearinsäure, Talkum, Sucrose (Saccharose), Calciumcarbonat E 170, Arabisches Gummi, Tragant, Glucosesirup (Trockensubstanz), Hypromellose, gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack (wachsfrei u. gebleicht), Farbstoff Eisen(III)hydroxid-oxid E 172.

Wie Pascoflair® aussieht und Inhalt der Packung: Pascoflair® sind hellgelbe, bikonvexe Tabletten, die in Blister verpackt sind.

Pascoflair® ist in Packungen mit 30, 60 und 90 überzogenen Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH

Schiffenberger Weg 55

D-35394 Giessen bzw. Großempfängerpostleitzahl D-35383 Giessen

Tel.: +49 (0)641-7960-0

Telefax: +49 (0)641-7960-109

e-mail: info@pascoe.de.

Hersteller:

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH

Europastraße 2

D-35394 Giessen

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2022.

Gute Besserung!