

Centrum® Frisch & Fruchtig, 60 St. Die leckere Mikronährstoffversorgung für die ganze Familie

Zusammensetzung Mikronährstoffe	pro 1 (2)Tablette	% NRV [*]:
Vitamin A (RE) (50% als Beta-Carotin)	330 (660) µg	41 (83) %
Vitamin E (α-TE)	5 (10) mg	42 (83) %
Vitamin C	50 (100) mg	63 (125) %
Vitamin K	10 (20) µg	13 (27) %
Thiamin	0,5 (1) mg	45 (91) %
Riboflavin	0,5 (1) mg	36 (71) %
Vitamin B6	0,5 (1) mg	36 (71) %
Vitamin B12	1 (2) µg	40 (80) %
Vitamin D	3 (6) µg	60 (120) %
Biotin	50 (100) µg	100 (200) %
Folsäure	200 (400) µg	100 (200) %
Niacin (NE)	5 (10) mg	31 (63) %
Pantothensäure	2,5 (5) mg	42 (83) %
Magnesium	40 (80) mg	11 (21) %
Eisen	4,5 (9) mg	32 (64) %
Mangan	0,5 (1) mg	25 (50) %
Selen	12,5 (25) µg	23 (45) %
Zink	2,8 (5,6) mg	28 (56) %

* NRV: Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung (EU, CH)