



Eine weitere wichtige Ergänzung der täglichen Nahrung können im Bedarfsfall rein pflanzliche Enzyme (regazym plus) sein.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie zur Nahrungsergänzung mit Basosyx gemacht haben. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

Ihr Syxyl Team

Syxyl GmbH & Co. KG, Gereonsmühlengasse 5, 50670 Köln
 E-Mail: dialog@syxyl-service.de
 Tel.: 0800/1652400 Fax.: 0800/1652700
 Internet: www.syxyl.de

Basosyx

**lactosefrei
 natriumfreie Mineralstoffe
 zuckerfrei**

Mit Zink für den Säure-Basen-Haushalt und basischen Mineralien

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen, Algenpulver und Spargelpulver

Zutaten: Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Füllstoff Cellulose, Maisstärke, Zinkgluconat, Kaliumcitrat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Spargelpulver (0,3%), Spirulinaalgenpulver (0,3%).

Nährwertdeklaration

	3 Tab.	6 Tab.	100 g
Calcium	483 mg	966 mg	23 g
Magnesium	158 mg	316 mg	7,5 g
Zink	7,5 mg	15 mg	0,36 g

Verzehrempfehlung: Dreimal täglich zwischen den Mahlzeiten 1-2 Tabletten schlucken oder kauen, decken den Tagesbedarf eines Erwachsenen gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung:

	3 Tab.	6 Tab.
Calcium	60 %	121 %
Magnesium	42 %	84 %
Zink	75 %	150 %

Mindesthaltbarkeitsdatum beachten!

Da in Basosyx Naturstoffe enthalten sind, können bei den Tabletten Farbunterschiede auftreten.





Erhältliche Packungen:

Packung mit 80 Tbl. = 56 g (Limitierte Auflage)

Packung mit 160 Tbl. = 112 g

Basosyx ist frei von Gluten, Hefe, Milchzucker, Gelatine, Farbstoffen und Konservierungsstoffen lt. Gesetz.

Welche Bedeutung hat der Säure-Basen-Haushalt?

Viele wichtige Stoffwechselvorgänge im Körper können nur richtig ablaufen, wenn im Organismus ein ausgeglichenes Verhältnis von Säuren und Basen vorhanden ist. Dieses Gleichgewicht ist für die Gesundheit und Befindlichkeit des Menschen sehr wichtig.

Wodurch kann eine Veränderung im Säure-Basen-Haushalt ausgelöst werden?

In erster Linie durch falsche Ernährung (zuviel Fleisch und Wurstwaren, zu viele zuckerhaltige Lebensmittel, Fast Food und denaturiertes Kantinenessen) aber auch Stresssituationen, denen man heute immer häufiger ausgesetzt ist, können zu einer Überlastung mit Säuren führen. Besonders dann, wenn der zum Ausgleich wichtige erhöhte Bedarf an Basen nicht durch eine geeignete, basenreiche Kost ausgeglichen wird. Auch bestimmte Medikamente können das Säure-Basen-Gleichgewicht stören. Da die Säuren normalerweise über die Nieren, die Haut und die Lunge ausgeschieden werden, können besondere Belastungen dieser Organe ebenfalls zu einem Anstieg der Säuren führen.

Was kann man tun, um einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu erhalten?

Im Vordergrund sollte immer eine basenreiche Ernährung stehen (**hierzu können Sie eine informative Broschüre zum Thema Säure-Basen-Haushalt mit Nahrungsmitteltabellen unter der unten genannten Anschrift anfordern**). Achten Sie auf den Verzehr einer gesunden Vollwertkost mit viel Obst und Gemüse. Auch basenreiche Trockenfrüchte sind zu empfehlen. Reduzieren Sie auf jeden Fall den Anteil an Fleisch, Wurst und zuckerhaltigen Nahrungsmitteln und

Getränken. Besonders wichtig ist eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit (z.B. stilles Wasser) um die Ausscheidung über die Nieren zu erleichtern.

Was kann man darüber hinaus für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt tun?

Wenn Stresssituationen unvermeidbar sind, wenn eine ausgewogene Ernährung schwierig ist, dann kann eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen - idealerweise natriumfrei - sinnvoll sein. Zink ist ein Mineralstoff mit vielseitigen Funktionen. Zink ist wichtig für den Säure-Basen-Stoffwechsel und leistet in Basosyx einen wertvollen Beitrag.

Wertvolle Hinweise für die Ernährung und zu Basosyx:

Nahrungsmittel beliefern den Körper mit Energie und allen zum Leben benötigten Naturstoffen. Der Mensch ist in zunehmendem Maße auch Umweltfaktoren ausgeliefert, die in sein körperliches Empfinden eingreifen können. Hierzu zählen auch Lebensmittel, die bei bestimmten Personen Abwehrreaktionen (Allergien) auslösen können. Basosyx ist gluten-, hefe-, milchzucker-, gelatine- und konservierungsmittelfrei lt. Gesetz und enthält keine künstlichen Farbstoffe.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen eine leicht abführende Wirkung haben.

