

Vitamin B₁₂ 1.000 µg Lutschtabletten vegan

Mit leckerem Wildkirschgeschmack

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und Vitamin B₁₂

Jetzt frische Energie tanken*

120 Lutschtabletten = 4 Monate, PZN: 16393970

Vitamin B₁₂ von R(h)ein Nutrition:

- 1.000 µg Vitamin B₁₂ pro Lutschtablette
- Vegan und gut verträglich
- Ganz einfach einzunehmen
- Nur 1 Lutschtablette täglich

Vitamin B₁₂ hat folgende ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ *Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ ***Vitamin B₁₂ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ **Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- ✓ Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- ✓ Vitamin B₁₂ hat eine Funktion bei der Zellteilung



Bildquelle: istock.com/Henrik5000

Vitamin B₁₂ – Das wichtige Vitamin für Energie*, Nervensystem** und zur Verringerung von Müdigkeit***

B-Vitamine, so auch Vitamin B₁₂, kann der Körper nicht selbst herstellen. Deshalb müssen sie mit der Nahrung aufgenommen werden. Vitamin B₁₂ (auch „Cobalamin“ genannt) ist ein wasserlösliches Vitamin und für zahlreiche Körperfunktionen wichtig. Wenn dem Körper Vitamin B₁₂ fehlt bzw. ein Vitamin B₁₂ Mangel vorhanden ist, äußert sich dies meist durch Müdigkeit, Erschöpfungszustände und dem Gefühl, allgemein weniger Energie zu haben als üblich. Deshalb ist eine ausreichende tägliche Versorgung mit Vitamin B₁₂ wichtig.



Bildquelle: istock.com/seb_ra



Bildquelle: istock.com/Ridofranz

Stress und Überbelastungen in Privat- und Berufsleben

Unser Alltag ist heutzutage sehr stressig. Laut einer Studie¹ fühlen sich sechs von zehn Personen in Deutschland gestresst – unabhängig, ob beruflich oder privat. Frauen und Männer fühlen sich außerdem nahezu gleich oft gestresst: 63 Prozent der Frauen stehen immer wieder unter Strom, bei den Männern sind es 58 Prozent. In besonders anstrengenden Phasen im privaten oder beruflichen Bereich (z. B. Stress im Job, Prüfungsvorbereitung, Überbelastung in Familie und Alltag, im höheren Alter das Gefühl nicht mehr richtig mithalten zu können) machen sich oft Ermüdungserscheinungen bemerkbar – man fühlt sich schwach und ausgelaugt. Die Folge ist eine verminderte Leistungsfähigkeit, die u.a. zu Konzentrationsstörungen führen kann. In diesen Phasen ist Vitamin B₁₂ besonders empfehlenswert und kann Sie unterstützen.



Bildquelle: istock.com/vectorplusb

Vitamin B₁₂ für Vegetarier und Veganer

Vegetarier und Veganer leiden häufig an einem Vitamin B₁₂ Mangel. Vitamin B₁₂ kommt in einer für den Menschen verfügbaren Form nur in Lebensmitteln tierischer Herkunft vor. Gute Vitamin B₁₂ Lebensmittel sind grundsätzlich z. B. Fleisch, Fisch, Meeresfrüchte, Eier und Milchprodukte. Vitamin B₁₂ ist daher für Vegetarier und Veganer besonders wichtig. Unsere Lutschtabletten sind vegan und einfach einzunehmen.

Magen-Darm-Erkrankungen, ältere Menschen, Schwangere und stillende Mütter

Bildquelle: istock.com/fildendron



Menschen mit Magen-Darm-Resorptionsstörungen oder Menschen, die Arzneimittel einnehmen müssen, welche die Magensäure-Produktion drosseln, sind in der Regel schlechter mit Vitamin B₁₂ versorgt. Eine schlechtere Versorgung mit diesem Vitamin trifft auch auf ältere Menschen zu. Bei ihnen produziert der Magen häufig weniger Magensäure, wodurch Vitamin B₁₂ in geringerem Maße aus der Nahrung herausgelöst werden kann. Einen erhöhten Vitamin B₁₂ Bedarf haben darüber hinaus z. B. auch Schwangere und stillende Mütter.



Bildquelle: istock.com/shurkin_son

¹ TK-Stressstudie „Entspann dich, Deutschland“, 2016

Unsere Vitamin B12 1.000 µg Lutschtabletten sind:



vegetarisch



vegan


 non-GMO
(ohne Gentechnik)

 frei von Konser-
vierungsstoffen


gelatinefrei



glutenfrei



laktosefrei



hefefrei


 ohne künstliche
Farbstoffe

 ohne zugesetzten
Zucker

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Lutschtablette einnehmen. Lutschen Sie die Tablette und lassen Sie sie dabei langsam im Mund zergehen.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt kühl, trocken und dunkel.

Zutaten:

Süßungsmittel: Xylit, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Methylcobalamin, Süßungsmittel: Steviolglycoside.

Vitamin B₁₂

Nährstoffe und sonstige Stoffe

	pro Tagesdosis*	%NRV**
Vitamin B ₁₂	1.000 µg	40.000%

* 1 Tablette

** Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

e 82,8 g
120 Tabletten

Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland.



Bildquelle: istock.com/filadendron



Bildquelle: istock.com/monkeybusinessimages

Über R(h)ein Nutrition

Unser Markenname kommt nicht von ungefähr:

Wir stellen für Sie **reine** Premium-Nahrungsergänzungen her und haben unseren Sitz in Köln am **Rhein**.

Reine Nahrungsergänzungen für alle – selbstverständlich in Premium-Qualität

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe. Diese werden stets mit größter Sorgfalt ausgewählt und mit Professionalität in zertifizierten deutschen und modernen Produktionsanlagen verarbeitet – das ist für uns nicht nur sehr wichtig, sondern selbstverständlich!

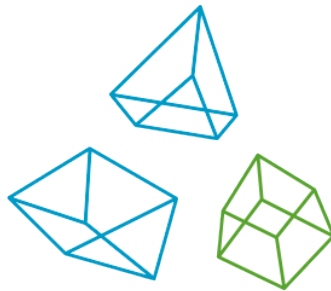
Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Deshalb entwickeln wir zielgerichtet Produkte, die sich an den jeweiligen Bedürfnissen ausrichten. Außerdem ist uns eine transparente und verständliche Produktkennzeichnung wichtig.

Wir unterstützen Sie gerne bei einer gesunden Ernährung und Lebensweise und das mit größter Sorgfalt, Liebe und Leidenschaft.

Unsere wesentlichen Produkt-Inhaltsstoffe



Vitamine



Mineralstoffe



**Sekundäre Pflanzenstoffe
(Superfoods)**

Unser R(h)einheitsversprechen:

- ✓ **Produktion nach deutschem und europäischem Lebensmittelrecht**
- ✓ **Sorgfältig und mit ♥ hergestellt in Deutschland**
- ✓ **Transparente und verständliche Produktkennzeichnung**
- ✓ **Reine und hochwertige (Natur-) Rohstoffe**

Stand: 02/2020