

**Nährwertinformationen / Information nutritionnelle**

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne		pro 100 g Pulver / poudre	pro 55 g*	%NRV / %VNR** pro / par 55 g
<b>Brennwert / Energie</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>1647/393</b>	<b>905/216</b>	
Fett, davon / Lipides, dont	g	10,4	5,7	
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	7,3	4,0	
- einf. unges. Fettsäuren / acides gras monoinsaturés	g	0,90	0,50	
- mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	2,2	1,2	
Linolsäure / acide linoléique	g	2,1	1,2	
Kohlenhydrate, davon / Glucides, dont	g	47,0	25,9	
- Zucker / sucres	g	33,0	18,2	
- Lactose	g	7,0	3,9	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	5,5	3,0	
Eiweiß / Protéines	g	25	13,8	
Salz / Sel (=Na (g) x 2,5)	g	1,6	0,87	
<b>Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux</b>				
A	µg	600	330	41
D	µg	3,8	2,1	42
E	mg TE	6,0	3,3	28
C	mg	40	22	28
B1	mg	1,3	0,72	65
B2	mg	1,3	0,72	51
Niacin / niacine	mg	13	7,2	45
B6	mg	0,90	0,50	35
Folsäure / acide folique	µg	130	72	36
B12	µg	2,0	1,1	44
Biotin / biotine	µg	13	7,2	14
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	2,2	1,2	20
Calcium	mg	800	440	55
Phosphor / phosphore	mg	800	440	63
Kalium / potassium	mg	1420	781	39
Eisen / fer	mg	9,5	5,2	37
Zink / zinc	mg	7,5	4,1	41
Kupfer / cuivre	mg	0,60	0,33	33
Jod / iode	µg	120	66	44
Selen / sélénium	µg	40	22	40
Natrium / sodium	mg	630	347	
Magnesium / magnésium	mg	90	50	13
Mangan / manganèse	mg	0,60	0,33	17

TE = Tocopheroläquivalent / Tocophérol-Equivalent

\* 55 g = 1 Sachet \*\* Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

**Zutaten:** Zucker, Milchweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), modifizierte Stärke, Inulin, Glucosesirup, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Aroma, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumcitrat, Verdickungsmittel (Carrageen), Stabilisator (Natriumphosphat), Maltodextrin, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Farbstoff (β-Carotin), Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. **Enthält eine Phenylalaninquelle.**

**Ingrediënten:** Sucre, protéine de lait, lait écrémé en poudre, huiles végétales (noix de coco, tournesol), amidon modifié, inuline, sirop de glucose, citrate de potassium, phosphate de calcium, arôme, agent de démoulage (dioxyde de silicium), citrate de sodium, épaississant (carraghénane), stabilisant (phosphate de sodium), maltodextrine, émulsifiant (lécithine de soja, E322, E472b), phosphate de potassium, carbonate de magnésium, chlorure de sodium, édulcorant (acesulfame K, aspartame), pyrophosphate de fer, vitamine C, sulfate de zinc, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, antioxydants (E304, E307), acide pantothénique, sulfate de manganèse, vitamine B1, colorant (bêta-carotène), vitamine B6, vitamine B2, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B12. **Contient une source de phénylalanine.**

**Nährwertinformationen / Information nutritionnelle**

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne		pro 100 g Pulver / poudre	pro 55 g*	%VNR / %NRV** pro / par 55 g
<b>Brennwert / Energie</b>	kJ/kcal	1668/398	918/219	
Fett, davon / Lipides, dont	g	8,9	4,9	
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	5,4	3,0	
- einf. unges. Fettsäuren / acides gras monoinsaturés	g	1,3	0,7	
- mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	2,2	1,2	
Linolsäure / acide linoléique	g	2,2	1,2	
Kohlenhydrate, davon / Glucides, dont	g	52	29	
- Zucker / sucres	g	12	6,6	
- Lactose	g	8,0	4,4	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	5,0	2,8	
Eiweiß / Protéines	g	25	14	
Salz / Sel (=Na (g) x 2,5)	g	1,0	0,55	
<b>Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et minéraux</b>				
A	µg	500	275	34
D	µg	3,7	2,0	41
E	mg TE	8,0	4,4	37
C	mg	30	17	21
B1	mg	1,1	0,61	55
B2	mg	1,3	0,72	51
Niacin / niacine	mg	13	7,2	45
B6	mg	0,80	0,44	31
Folsäure / acide folique	µg	125	69	34
B12	µg	1,1	0,61	24
Biotin / biotine	µg	15	8,3	17
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	2,2	1,2	20
Calcium	mg	480	264	33
Phosphor / phosphore	mg	400	220	31
Kalium/potassium	mg	1420	781	39
Eisen / fer	mg	13	7,2	51
Zink/ zinc	mg	6,6	3,6	36
Kupfer / cuivre	mg	1,0	0,55	55
Jod / iode	µg	100	55	37
Selen / sélénium	µg	50	28	50
Natrium / sodium	mg	400	220	
Magnesium / magnésium	mg	95	52	14
Mangan / manganèse	mg	0,90	0,50	25

TE = Tocopheroläquivalent / Tocophérol-Equivalent

\* 55 g = 1 Sachet \*\* Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adultes)

**Zutaten:** Glucosesirup, Milcheiweiß, Magermilchpulver, pflanzliche Öle (Kokosnussöl, Sonnenblumenöl), fettarmes Kakaopulver, Kaliumcitrat, Inulin, Verdickungsmittel (E466), Natriumcitrat, Aroma, Emulgator (Sojalecithin, E322, E472b), Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Süßstoff (Acesulfam K, Aspartam), Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Calciumphosphat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Kupfergluconat, Antioxidationsmittel (E304, E307), Pantothensäure, Mangansulfat, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

**Ingédients:** Sirop de glucose, protéine de lait, lait écrémé en poudre, huiles végétales (noix de coco, tournesol), cacao maigre en poudre, citrate de potassium, inuline, épaississants (E466), citrate de sodium, arôme, émulsifiant (lécithine de soja, E322, E472b), carbonate de magnésium, phosphate de potassium, édulcorant (acesulfame K, aspartame), pyrophosphate de fer, vitamine C, phosphate de calcium, sulfate de zinc, niacine, vitamine E, gluconate de cuivre, antioxydants (E304, E307), acide pantothénique, sulfate de manganèse, vitamine B1, vitamine B6, vitamine B2, vitamine A, acide folique, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B12. Contient une source de phénylalanine.

## Nährwertdeklaration:

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÄHRWERT INFORMATIONEN		Por Für 100 g	1*	* barra * barra * Riegel
Valor energético / Energia Brennwert	kJ kcal	1362 325	953 228	
Grasas / Lípidos / Fett (30% kcal) de las cuales / dos quais / davon:	g	10,8	7,6	
Saturadas / Saturados gesättigte Fettsäuren	g	4,0	2,8	
Monosaturadas / Mono- insaturados / einfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,0	2,8	
Polinsaturadas / polinsaturados mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,9	1,3	
Hidratos de Carbono / Kohlenhydrate (28% kcal) de los cuales / dos quais / davon:	g	25,5	18	
Azúcares / Açúcares / Zucker	g	16	11	
Lactosa / Lactose	g	1,3	0,91	
Fibra alimentaria / Fibra / Ballast- stoffe (7% kcal)	g	12	8,4	
Proteínas / Eiweiß (35% kcal)	g	28	20	
Sal / Salz (= Na (g) x 2,5)	g	0,90	0,63	
Vitaminas y Minerales / Vitaminas e Minerais / Vitamine und Mineralstoffe				
				TE = Equivalente de Tocoferol / Tocopheroläquivalent NE = Equivalente de Niacina / Niacinäquivalent
				%VRN/RTZ* %VRM/RTZ**
A	µg	550	385	69 48
D	µg	4,5	3,2	90 63
E	mg α-TE	9,5	6,7	79 55
C	mg	45	32	56 39
B1	mg	0,70	0,49	64 45
B2	mg	1,2	0,84	86 60
Niacina / Niacin	mg NE	20	14	125 88
B6	mg	1,3	0,95	93 68
Ácido fólico / Folsäure	µg	200	140	100 70
B12	µg	2,0	1,4	80 56
Biotina / Biotin	µg	120	84	240 168
Ácido pantoténico / Pantothenensäure	mg	2,4	1,7	40 28
Calcio / Cálcio / Calcium	mg	470	329	59 41
Fósforo / Phosphor	mg	750	525	107 75
Potasio / Potássio / Kalium	mg	1200	840	60 42
Hierro / Ferro / Eisen	mg	13	9,1	93 65
Zinc / Zinco / Zink	mg	7,3	5,1	73 51
Cobre / Kupfer	mg	0,95	0,67	95 67
Yodo / Iodo / Jod	µg	105	73	70 49
Selenio / Selénio / Selen	µg	43	30	78 55
Sodio / Sódio / Natrium	mg	360	252	- -
Magnesio / Magnésio / Magnesium	mg	205	144	55 38
Manganeso / Manganésio / Mangan	mg	0,75	0,52	38 26
Ácido α-linolénico / α-Linolensäure	mg	270	189	- -
Ácido linoleico / Linolsäure	mg	1650	1155	- -

\* VRN/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por 100 g  
Valores de Referência do Nutriente por 100 g produto  
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 100 g

\*\* VRM/RTZ: Valores de Referência de Nutrientes por ración (70 g)  
Valores de Referência do Nutriente por porção (70 g)  
Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) pro 70 g

**Nährwertinformationen / Information nutritionnelle**

Durchschnittlicher Gehalt		pro 100 g Pulver	pro 53 g*	%NRV** pro 53 g
<b>Brennwert</b>				
		1621/385	859/204	
Fett, davon	kJ/kcal			
	g	10,5	5,6	
- gesättigte Fettsäuren	g	2,3	1,2	
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,0	2,1	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,5	1,9	
Linolsäure	g	2,5	1,3	
Kohlenhydrate, davon	g	32	17	
- Zucker	g	8,0	4,2	
- Lactose	g	4,5	2,4	
Ballaststoffe / Nahrungsfasern	g	6,8	3,6	
Eiweiß	g	38	20	
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	4,3	2,3	
<b>Vitamine und Mineralstoffe</b>				
A	µg	550	292	36
D	µg	5,0	2,7	53
K	µg	60	32	42
C	mg	80	42	53
B1	mg	1,1	0,58	53
B2	mg	1,3	0,69	49
B6	mg	1,3	0,69	49
Niacin	mg	15	8,0	50
Folsäure	µg	170	90	54
B12	µg	2,8	1,5	59
Pantothenensäure	mg	3,6	1,9	32
Biotin	µg	30	16	32
E	mg TE	9,0	4,8	40
Natrium	mg	1700	901	
Kalium	mg	1900	1007	50
Calcium	mg	480	254	32
Phosphor	mg	560	297	42
Magnesium	mg	220	117	31
Eisen	mg	12	6,4	45
Zink	mg	9,0	4,8	48
Kupfer	mg	1,8	1,0	95
Jod	µg	120	64	42
Selen	µg	65	34	63
Mangan	mg	1,5	0,80	40
Chrom	µg	30	16	40
Molybdän	µg	30	16	32
Fluorid	mg	2,0	1,1	30

TE = Tocopheroläquivalent \* 53 g = 1 Sachet \*\* Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene)

**Zutaten:** Milcheiweiß, Molkeeiweiß, Maltodextrin, Kartoffelflocken, pflanzliche Öle (Rapsöl, Sonnenblumenöl), Magermilchpulver, Lauchflocken, Aroma (enthält Natriumglutamat), Kaliumcitrat, Aroma, Gummi Arabicum, Fructo-Oligosaccharide, Spinatflocken, Fischöl, Inulin, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Emulgator (E 471, E 472c, Sojalecithin), Stabilisator (Carrageen, Natriumphosphat), getrockneter Schnittlauch, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothenensäure, B6, B1, B2, A, Folsäure, K, Biotin, D), Farbstoff (Curcumin), Calciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Natriumfluorid, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, Antioxidationsmittel (E 304, E 306), Säureregulator (Zitronensäure).